

د افغاني دوديزو وودونو  
جذابيت  
له کورډن څخه تر واده  
پورې  
د واده اړيکه د دوو  
روحونو د نژدې کيدو  
سمبول دی او ددې سفر په  
ترڅ کې دا د کډو خوښيو او  
غمونو جشن دی، هغه جشن

د روبات په نړۍ کې د  
افغان خوب ليدونکو  
سفر  
د روباتیک په متحرک  
ډگر کې، د افغان نجونو  
روباتیک ټيم، چې په مينه  
سره د افغان خوب ليدونکو  
په نوم هم پيژندل

د اقتصادي همکاريو  
پياوړتيا  
گرېټر سينټ لوئس اينک  
په يوه تاريخي غونډه  
کې ۲۳ سوادکريزي  
خونې سره يوځای کړې  
دا بې ساري غونډه چې د  
نومبر په ۹ د سهار له ۸:۳۰  
بجو څخه د سينټ لوئس

د سينټ لوئس نړيوال  
انسټيټيوټ  
ميچينگ  
گرانټ پروگرام فعاليت  
د ملي او سطحه څخه ډېر دی  
ميچينگ گرانټ د عامه  
نغدې مرستې بديل دی چې  
د کډوالو د بيا ميشيدنې  
د فتر لخوا چمتو کيږي

زما په هيواد کې زده کړه د ماشوم  
تر ټولو لوی خوب دی. هغه خوب چې  
ډيری وخت په واقعيت نه بدلېږي  
افغان روباتیک ټيم





۸.



۶.



۵.



۴.



۱.



۷.



۱۲.



۱۱.



۹.

په زرگونو کيسې په يوه انځور کې



## د افغان ټولنيز مرکز

د افغان ټولنيز مرکز په سينټ لوئس کې يو متحرک او ټول شموله ځای دی چې د افغانانو لپاره د راتوليدو ځای په توګه کار کوي او دا ټولنه په دې ښار کې افغانان د نورو اشخاصو او ډلو سره نښلوي. د دې مرکز هدف د يو داسې مرکز جوړول دی چې په متحده ايالاتو کې د افغان ټولنې اړتيا وښيي، هيلې او کلتورې ميژات منعکس کړي. همدارنګه د دغه ټولنيز مرکز موخه د افغانانو لپاره د هوسا چا پيريال رامنځته کول، ټولنيز ادغام، پياوړتيا او متقابل تفاهم دی. د افغان ټولنې مرکز هڅه کوي چې يو متحرک او ټول شموله چا پيريال رامینځته کړي چې د افغان کلتور درناوي وکړي، ټولنيز يووالي ته وده ورکړي، او افراد او کورنۍ ځواکمني کړي ترڅو دوی د سينټ لوئس په ټولنه کې وده وکړي.

## ليک لړ

پاڼه ۴  
د سينټ لوئس نړيوال انستيتيوټ ميچينګ گرانټ پروگرام فعاليت د ملي اوسط څخه ډېر دی

پاڼه ۵  
د اقتصادي همکاريو پياوړتيا  
ګرېټر سينټ لوئس اينک په يوه تاريخي غونډه کې ۲۳ سو داګريزي خونې سره يوځای کړې

پاڼه ۶  
د افغاني دو ديزو و د ونو جذابيت  
له کوژدن څخه تر واده پورې

پاڼه ۷  
د روښان په نړۍ کې د افغان خوب ليدونکو سفر

پاڼه ۸  
د افغان تازې د تکامل سفر

پاڼه ۹  
د ميسوري د والي تاريخي ماڼۍ ساتنه

پاڼه ۱۰  
دارالامان ماڼۍ: د افغانانو د مقاومت سمبول

پاڼه ۱۱  
هوګه د روغتيا لويه خزانه

پاڼه ۱۲  
کابل د تاريخ، کلتور او مينې ښار دی

پاڼه ۱۳  
د کډوال له خوبونو څخه تر برياو پورې: د پريستيچ موټرو سفر

# د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت میچینګ ګرانټ پروګرام فعالیت د ملي او سطر څخه ډېر دی



کار موندنې قضیې مدیریت شامل دي. د دې هولیسټیک چلند له لارې، مهاجرین او کډوال د بریالیتوب لپاره چمتو کېږي او په ټولنه کې په خپلواکه توګه د ځان او خپلو کورنیو خدمت کولی شي.

د میچینګ ګرانټ پروګرام بریا نه یوازې د سینټ لوئیس بریا منعکس کوي، بلکه لکه څنګه چې سیمه د یو قوي او ټول شموله کاري ځواک رامینځته کولو او روزنې ته دوام ورکوي، د ټولو لپاره د هوساینې فرصتو په رامینځته کولو سره، مور نه یوازې خپل نفوس ته وده ورکوي بلکه نویو خلکو، مهاجرینو، ډیرو دندو، ډیر متشبثین او د بریالیتوب لپاره ډیرو فرصتو ته ښه راغلاست وایو.

کولمبیا بریکي  
د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت



د مهاجرینو لپاره د متحده ایالاتو د کمیټې له لارې، د میچینګ ګرانټ پروګرام د مهاجرینو، پناه غوښتونکو او نورو وړ خلکو سره مرسته کوي چې د کار له لارې ځان بسیا کړي. د ځان بسیاینې تعریف هغه وخت دی چې د یو شخص عاید د ژوند لګښتونو لپاره کافي وي او وکولی شي په خپلواکه توګه د ۲۰ ورځو یا ۸ میاشتو په موده کې د ژوند لګښتونه پوره کړي.

میچینګ ګرانټ د عامه نغدې مرستې بدیل دی چې د کډوالو د بیا میشتیدنې دفتر لخوا چمتو کېږي. د میچینګ ګرانټ پروګرام له لارې، دا د مهاجرینو، پناه غوښتونکو، کیوبا او هایټي مهاجرینو، د قاچاق قربانیانو، او د ځانګړې مهاجرت ویزې لرونکي اقتصادي ځان بسیاینې او اوږدمهاله اقتصادي امنیت ته وده ورکوي. په دې خدماتو کې د قضیې مدیریت، د کار موندنې خدمتونه، د ساتنې مرستې، د انګلیسي ژبې روزنه، روغتیا او طبي راجع کول، او د ټولنې سمون خدمتونه شامل دي. د متحده ایالاتو د مهاجرینو کمیټې د مرستې شبکه په ۱۲ ایالتونو کې ۳۱ سایټونه لري.

په ټولنه کې د خپل بشپړ کار او اوږدمهاله اړیکو له لارې، د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت میچینګ ګرانټ پروګرام اوس مهال د نورو کډوالو بیا میشتیدنې ادارو په منځ کې د ځان بسیا کیدو د ملي او سطر څخه ډیر دی. دا د غوره او ګړندي دندې ځای په ځای کولو کې مرسته کوي. د میچینګ ګرانټ له لارې چمتو شوي اضافي خدمتونه د قضیې مدیریت، نغدې مرسته، د کور او خدماتو مرسته، د کاري فعالیتونو لپاره د ترانسپورت مرسته، د کار چمتو کولو روزنه، د کار لټون، او د

# د اقتصادي همکاريو پياوړتيا گرېټر سينټ لوئس اينک په يوه تاريخي غونډه کې ۲۳ سو ډاکريزي خونې سره يوځای کېږي



بلکې د کلتوري پوهاوي او ستاينې لپاره يو پليټ فارم هم و. د مختلفو سيمو او کلتوري شاليدونو څخه د کچون کونکو ترمنځ د غذايي محدوديتونو په پام کې نيولو سره، تنظيم کونکو د يو متنوع او تطبيق وړ مينو پلان کولو سره د ټول شموليت ډاډ ترلاسه کولو لپاره ډېرې هڅې کړې وې. او په پام کې نيول شوي وه چې ممکن د نړۍ د بيلابيلو برخو خلک ممکن د ځينې ډولونو غوښتي څخه ډډه وکړي او يا مسلمانان د خنزير له غوښتي څخه ډډه وکړي

د کچو نوالو لخوا ترلاسه شوي مثبت نظرونه د داسې ځاي په رامېنځته کولو کې د غونډې بريا په ګوته کوي چېرې چې مختلف نظريات او ريډل کيږي، نماځل کيږي او سره يوځای کيږي. د دې غونډې ټول شموله ماهيت د وړو سو ډاکريزو مالکينو، کورنيو او بهرنيو متشبينو سره په يو ځای کې د کلتوري همکاري د ودې لپاره د يوځای کولو اهميت ښيي

په پای کې **گرېټر سينټ لوئس اينک** د غونډې د پراخ برياليتوب لپاره مننه څرګنده کړه او په راتلونکې کې د ورته غونډو کوربه توب تمه وکړه. د داسې ځايونو رامېنځته کول چې د سو ډاکريزي د متنوع سلسلې ترمنځ همکاري او شبکې هڅوي د اقتصادي ودې او ټولني پراختيا لپاره اړين دي. دا د مثال په توګه کار کوي چې څنګه يووالي کولی شي د سينټ لوئس په لويه سيمه کې د يوې پياوړې او ډير خوځنده سو ډاکري ټولني لپاره لاره هواره کړي

موحي صدیقی  
د سينټ لوئس نړيوال انستيتيوټ

د يو بنسټيز نوښت په ترڅ کې، **گرېټر سينټ لوئس** په برياليتوب سره د سو ډاکري ۲۳ سيمه ايزې خونې، د **افغانستان-امريکا د سو ډاکري خونې** په کچون، د اقتصادي پراختيا په برخه کې د همکاري لپاره په يوه ناسته کې سره راغونډې کړې. دا بې ساري غونډه چې د نومبر په ۹ د سهار له ۸:۳۰ بجو څخه د سينټ لوئس هوايي ډګر په ريناسيس هوټل کې ترسره شوه، د سو ډاکري په ټولنه کې د همکاري او ټول شموله پياوړتيا لپاره يو مهم پړاو و

پداسې حال کې چې د کورونو نا ویرس له امله دا ډول همکاري د زوم او ونيزو غونډو له لارې پرمخ وړل کېدلې خو سربېره په دې د بيلابيلو خونو استازو ته اجازه ورکول شوي وه چې د اقتصادي پراختيا ناستې پلان کولو او اجرا کولو کې په فعاله توګه برخه واخلي. دا غونډه د افغاني ټولني د سو ډاکرو او متشبينو په کچون چې د لومړي ځل لپاره يې په داسې يوه غونډه کې برخه اخيستې وه د نورو ۵۰۰ کچون کوونکو په شمول په دې زړه پورې غونډه کې يې کچون درلود

**د متحده ايالاتو د افغانستان د سو ډاکري خونې** په دې غونډه کې مرکزي رول لوبولی دی، موږ د افغان لويې ټولني د استازيتوب لپاره دوه ميزونه په واک کې درلودل. همدارنګه، د دې ناستې مهم ټکي د بحث په ميز کې د سينټ لوئس نړيوال انستيتيوټ رييس اري او بينسن کچون او شتون وو. او بينسن سينټ لوئس ته د نويو راغلو مهاجرينو د پيسو مرستې په اړه ارزښتناکه ټکي شريک کړل، د کرايې او مالياتو د پام وړ اغيز يې په ګوته کړ چې ټولټال ۱۵ ميليون ډالرو څخه ډير دي. سربېره پردې، هغه د پام وړ احصايه په ګوته کړه چې له ۸۸ سلنې څخه ډير نوي کسانو په کار ګمارل ول، او د دوی د ځان بسپاينې په لور په کچه ټينګار و و

دا غونډه نه يوازې د سو ډاکريزو خبرو اترو لپاره يو فرصت و،

## د افغاني دو ديزو و د و نو جذابيت له كوژدن څخه تر واده پورې



اتې او موسيقي او نڅا سره يو ځای پيلېږي او په همدې مراسمو کې ناوې او زوم د واده دو ديزه افغاني جامې اغوندي

رخصتې: د رخصتې دو د هغه وخت څرگندېږي کله چې ناوې خپلې کورنۍ ته الوداع ووايي، په داسې مراسمو کې معمولاً د ناوې ورور يا پلار د هغې د ملاتړ او خواشينې ټوک ترې دا ترخه شيبه د ناوې لپاره د واده له ورځې څخه څو ورځې مخکې يا د واده د مراسمو په وخت کې واقع کېدې شي

نکاح: د نکاح مذهبي مراسم د واده په ورځ ترسره کېږي، چې په کې د دوو کورنيو تر منځ د واده تړون هم شامل دی. دا مراسم يو شخصي مراسم دي چې د جوړې د نږدې کورنۍ او يو اسلامي عالم په شتون کې ترسره کېږي

د واده مراسم: د واده لوی مراسم د ميلمنو له راتګ سره پيل کېږي، او د ناوې او زوم د کورنۍ لخوا ورته لارښوونه کېږي. دا شپه د معاصر او د وديزو ميوزيک څخه ډکه وي او د خوشې فضا رامینځته کوي چې د سهار تر لومړيو ساعتونو پورې دوام کوي

يو افغان دو ديزه واده مالي مسؤليتونه په عمده توګه د زوم په کورنۍ پورې اړه لري. د هغو کسانو لپاره چې دا کلتوري اسرافونه په پام کې نيسي، د وديزو مسلکي پالنې جوړونکي ګمارل چې د افغان دوو سره بلد وي، حتی د متحده ايالاتو په څير چاپيريال کې تجربه ښه کولې شي. دا جشن يوازې د دوو خلکو د يوځای کېدو نه دی، بلکې د دوو، خوشې او په ګډه د نوي ژوند د ژمنې ترکيب دی

حمدالله همدرد

د سينټ لوئس نړيوال انستيتيوټ

د واده اړيکه د دوو روحونو د نږدې کېدو سمبول دی او ددې سفر په ترڅ کې دا د ګډو خوشيو او غمونو جشن دی، هغه جشن چې د داسې فضا غوښتنه کوي چې نه يوازې خوندي وده او په زړه پورې وي، بلکې د يادونو څخه ډکه وي

د واده د جشن نمانځلو څخه مخکې د عصري او د وديزو وديزو انتخابونه منځ ته راځي خو په اوسني وخت کې، د دوو ديزو وديزو غوښتنه مخ په زياتيدو ده او ډيرې داسې وديزې غوره کوي چې جشن ته خوشې او ساتيرې راوړي. د هغو کسانو لپاره چې د واده له کلتوري اړخ سره مينه لري، افغان دو ديزه واده يو زړه راښکونکی انتخاب دی، چې د يو لړ خوندي وديزو د وديزو ژمنه کوي او له پيل څخه تر پايه پورې زړه راښکونکی وي

وړاندیز: دا سفر د زوم لخوا د ناوې کورنۍ ته د وړاندیز لپاره سره پيل کېږي او د مراسمو لپاره همدلته پيل کېږي او د خاوند او ميرمنې په متحد بدلېدلو پای ته رسېږي. په دې وړاندیز کې د ناوې د کورنۍ له خوا د زوم کورنۍ ته د دستمال يا په عامه اصطلاح د گل ورکول دی او يا د ناوې کورنۍ له خوا شيريني ورکول هم په همدې مانا ده

د واده څخه مخکې رسمونه: د زوم کورنۍ د ډاليو ورکولو په لړۍ کې برخه اخلي، د خوشې جشنونو لپاره مرحلې ترتيبوي. دا ډالۍ د **د وديزو خواړو** څخه نيولې تر جامو او پيسو پورې وي چې ځينې بېلګې يې د **روژې** په مياشت کې روژه ماتې، په اختر کې اخريزه، نوروزي د نوي کال په ورځ او د شب چراغ يا بارانې وي

کوژدن يا شيرني خوړي: د کوژدې گل چې د ناوې د کورنۍ له خوا جوړېږي د واده د پروسې يوه مهمه برخه ده او د ناوې او زوم تر منځ ژوره اړيکه رامینځته کوي

**د نکيزو شپه**: د کوژدې له گل څخه وروسته، دا د نکيزو شپه ده، چې د ناوې په لاسونو کې د مهر لګولو پيلې هنر لخوا په ښه کېږي. دارنګه مراسم معمولاً ماښام د زوم له کوره په

## د رو با ت په نړۍ کې د افغان خوب ليدو نکو سفر



خنډو نو سره سره، ځينې غړې په برياليتوب سره مکسيکو ته ورسيدل، تعليم ته يې دوام ورکړ چې د دوی دا کيسه د ډيو ډي گرينوالډ لخوا د افغان خوب ليدو نکو په فلم کې شوي ده

په ۲۰۲۲ کال کې، افغان خوب ليدو نکو خپل مهارتونه او پوهه د قطر په سټيم مرکز کې د ټکساس اې اينډ ايم پوهنتون په همکارۍ د يوه روزنيز پروگرام له لارې پراخه کړه. ټيم خپل تخليقات په ۲۰۲۳ کې د لږ پر مختلو هيوادو نو په اړه د ملگرو ملتو نو په پنځم کنفرانس کې نندارې ته وړاندې کړل، چې دا کار د نړيوالو ننگو نو په حل کې د ساينس او ټيکنالوژۍ رول په گوته کوي

ډېو ډي بېکهم قطر ته د دوحې د شلمې دورې د سفر په ترڅ کې د افغان نجونو د رو با ټيک ټيم سره د هغوی د رو با ټونو په ازمايشت بوخت وو. د هغه د لومړي نړيوال جام دمخه د هيواد سفير کيدو لپاره د هغه د راپور شوي ۱۵ ميليون ډالرو معاملې په اړه د جنجالو نو په جريان کې، بېکهم د شيشې يوې جوړې سره وصل شوي و سيله ته وکتل ځکه چې د رو با ټيک ټيم د دوی د رامینځته کولو فعاليت و شو. دا ليدنه د رو با ټيک په برخه کې د افغان خوب ليدو نکو نړيواله پيژندنه او اغيز نور هم رو بانه کوي

يا د ټيم له عاجزانه پيل څخه تر نړيوالو وياړونو پورې، د افغان نجونو رو با ټيک ټيم د ستونزو پر وړاندې د هو د د برياً سمبول دی. د دوی الهام بخښونکی سفر د نړۍ په کچه د ځوانو ذهنونو سره ځواکمنولو او جذبولو ته دوام ورکوي. لکه څنگه چې د دوی د ټيکنالوژيکي پرمختګو نو سره مرسته کوي او په نړيوالو پليټ فارمونو کې خپل استعدادونه څرګندوي، د افغان خوب ليدو نکی د رو با ټيک په ډگر کې د انعطاف او ځواکمنتيا سمبول په توګه دوام لري

حمدالله همدرد

د سينټ لوتس نړيوال انستيتيوټ

د رو با ټيک په متحرک ډگر کې، د افغان نجونو رو با ټيک ټيم، چې په مينه سره د افغان خوب ليدو نکو په نوم هم پيژندل کيږي، د نړۍ په کچه د ځوانانو په ذهنونو کې د خنډو نو ماتولو، او د الهام په توګه ولاړې دي. يا د ټيم، چې عمرو نه يې له ۱۲ څخه تر ۱۸ کلونو پورې د دوی د رو با محبوب لخوا په هم يو مستند فلم پرې جوړ MTV ۲۰۱۷ کې تاسيس شو او د کړۍ دې چې دا مستند فلم د افغان خوب ليدو نکو په نوم يادېږي

ډين کمين په ۲۰۱۷ کال کې د لومړي نړيوال چلنج لپاره د رو با دې مشهور ټيم ته متحده ايالاتو ته بلنه ورکړه، او د لومړنيو ننگونو سره سره لکه د محدودو سرچينو او لنډمهاله روزنې ځايونو سره مبارزه، رو با ټيم پيل کړ، او د هغه ۱۲ ټيم کيسيزه ټيم هم ياد ه بلنه و منله او له جغرافيايي او ټولنيزو محدوديتو سره يې مبارزه وکړه

د ۲۰۱۷ کال په لومړي نړيوال چلنج کې د دوی لومړي ظهور د ويژې او کمرکي تصفيې لخوا له مشکلاتو سره مخ و خو د خنډونو سره سره، ټيم د زړورتيا لپاره د سپينو زرو مډال ترلاسه کړ. خو په همدې حال کې د فاطمه قادريان چې د ټيم کپتانه وه خپل پلار په يوه ځانمرکي بريد کې له لاسه ورکړ، مگر ټيم په حيرانتيا سره خپل کار ته دوام ورکړ او په استو نيا کې يې د کړو نډګرو سره د مرستې لپاره د لمريزې بريښنا رو بوټ جوړونې سيالۍ کې ګډون وکړ

په کال ۲۰۱۹ کې، ټيم هيله درلوده چې په افغانستان کې د انجونو لپاره د ساينس او ټيکنالوژۍ يو ښوونځی جوړ کړي، چې په پايله کې يې په بيل کې د مختلفو څانګو په همکارۍ د ډريمر انستيتيوټ جوړ کړ. په ۲۰۲۰ کال کې د کرونو با په وخت کې، ټيم د ټيټ لګښت و بينټيليترونو ډيزاين کولو سره، د يو نيسف لخوا ملاتړ شول او د غير دو ډيز توکو په کارولو سره د دوی ټولنې سره مرسته وکړه

د ۲۰۲۱ کال د اګست په مياشت کې د افغانستان د پيچلي سياست له امله او د ننگونو سره مقابلې لپاره، ټيم د پناه غوښتنه وکړه او له کاناډا نه يې د مرستې غوښتنه وکړه. د

## د افغان تازي د تکامل سفر

دا سپي ته فرصت برابرې چې خپل سرعت او چټکتيا نندارې ته وړاندې کړي، د دوی د تازي اصل سره اړیکه وساتي. په ۱۹۷۱ کې لندن ته د افغان پاچا **ظاهرشاه** د دولتي سفر په ترڅ کې، افغان هونډز د خپل هیواد د واکمن هرکلي لپاره د افغان هونډ او د هغه د اصلي هیواد تر مینځ دوامداره اړیکه روښانه کړه.

د افغانستان له غرونو څخه د **بکینګم** ماڼۍ تر ښکلا پورې سفر د افغان هونډ داستان بیانوي. دا د ښکلا، وفادارۍ او د دود او عصريټ یوځای کولو کیسه ده.

حمدالله همدرد  
د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت



زردین، ۱۹۰۲  
یو له اولینو تازیانو څخه

د افغانستان په واورو پوښل شویو غرونو کې د زمي ښکار د کړندې او هوښیار افغان هونډ سره پیل کېږي، دا د سپي نسل د دوی د ځیرکتیا او هوښیارتیا لپاره پیژندل کېږي. نرې وړاندوینه کېږي وه چې دا تکړه ملګري چې د خپل ښکار د مهارت له امله ویاړي، د برتانوي استعماري افسرانو زړونه به خپل کړي **تازي** هماغه تازي سپي دی چې مور یې نن د د افغان هونډ په نوم پیژنو.

د تازي اصطلاح غیر معمولي ښکار ته اشاره کوي، د دوی په احتیاط سره او د تیزو سترګو لید او د ښکار په تعقیب کې د بې ساري سرعت لپاره پیژندل کېږي. په داسې حال کې چې افغان ښکاریان په واورو پوښل شویو غرونو کې حرکت کوي، د دوی تازي په پټه توګه حرکت کوي او د خپل غیر معمولي ښکار وړتیا څرګندوي. تازي چې اوږد بدن، نرې سر، تور پزه او تورې بادامې سترګې لري او یو ځانګړی سپي دی.

د پیړیو په اوږدو کې، سپو، د تازیانو په شمول، د کورني لیوانو څخه وده کړې، د انسانانو لپاره لازمي ملګري شوي. تازي د غوره نسل او د مختلفو دندو داچرا لپاره غوره شوي سپي دي. افغان ښکاریانو خپل تازي د نسلونو لپاره ساتلي دي، د دوی د څرګوش، وحشي وزو، او حتی د هوسیو په تعقیب کې کار کوي. له تازي څخه افغان هونډ ته د لیرېد بهیر هغه وخت راڅرګند شو کله چې د شلمې پیړۍ په لومړیو کې برتانوي استعماري افسرانو دا سپي لندن ته معرفي کړل. **زردین**، یو له لومړنیو افغان سپو څخه دی، او وروسته له هغه یې شهرت ترلاسه کړ چې په باکینګم ماڼۍ کې نندارې ته وړاندې شو او بیا وروسته د برتانیا په موزیم کې وساتل شو. افغان هونډ، د خپل بهرنی بیان، اوږده وړبښمو ټاپټ، او د ځانګړي کوت نمونې سره نو پیر لري، په چټکۍ سره د دود او پیچلتیا سمبول شو. بیا هم، دا د کپتان جان بینف په څیر د اشخاصو وقف و، چې زردین یې په ۱۹۰۷ کې لندن ته راوست، چې په لویدیځ نرې کې یې د نسل شتون پیاوړی کړ.

سره له دې چې د سپي په نمایشونو کې د خپل لرغوني ظاهري بڼه او شهرت سره سره، افغان هونډ د ښکار کولو خپل طبیعت ساتي. د لیور کورسینګ، د ښکار کولو یوه نمونه لوبه،



## د ميسوري د والي تاريخي ماڻي ساڻه



هغې غوښتل دا د پخوا په څير ښکاره کړي

نن ورځ، د والي ماڻي لاهم قوي ولاړه ده. دا يو ځانگړي ځاي دې چې د ميسوري تاريخ او د کلونو په اوږدو کې د ډيري خلکو سخت کار بشپړي

د ميسوري د والي حويلي يو ځانگړي ځاي دې چې د ميسوري تاريخ کيسه بيانوي. دا د ډسمبر ۱۸۷۱ کال راهيسې شاوخوا دې او ډيري واليان او د دوي کورنۍ يې ليدلي چې هلته ژوند کوي. کور د ځمکې په يوه لويه ټوټه کې دې چې د ميسوري سيند او د ايالت پلازميني عالي ليد منظره لري

دغه کور د بنديانو په مرسته يوازې په اتو مياشتو کې جوړ شوي. او د جورج انگام بارنيت په نوم يو مشهور معمار دا ډيزاين کړې. د کور سټايل د مانسارډ په نوم يادېږي، او دا يو لوړ چټ لري. کله چې دا لومړي ځل جوړ شو نو د ۱۳ د خوب خونو سره درې پورونه درلودل، مگر هيڅ موډرن تشناب يې نه درلود

د کلونو په اوږدو کې، د والي ماڻي د لومړي ميرمنو لخوا بدله شوې او ښه شوې. دوي مهم شيان ورافاقه کړل او ستونزې يې حل کړې. لومړي ميرمن ډيلټن د زاره فرنيچر ساتلو او د دروازو د سمولو لپاره کار کاوه. لومړي ميرمن بيټي هرنس يو ليک چټ جوړ کړ او په کور کې يې پټې خزاني و موندلې. هغې د حويلي تاريخ ته د پاملرنې دو د هم بيل کړ

په ۱۹۷۲ کې، لومړي ميرمن کارولين بانډ د ميسوري مينشن محافظت په نوم يوه ډله جوړه کړه. دوي د ماڻي د سمولو او ساتلو لپاره پيسې راټولې کړې. لومړي ميرمن جين کارنهان د کور د برخو په جوړولو او د ځانگړي چشمې لپاره د پيسو راټولو کار کاوه. هغې غوښتل چې ماڻي د ټولو لپاره يو ښه ځاي وي

وروسته، لومړي ميرمن ميلانيا بلنټ د ميسوري عمومي اسامبلې څخه د حويلي د بيارغولو لپاره پيسې ترلاسه کړې.



Photo Credit: missourimansion.org

حمدالله همدرد

د سينټ لوئس نړيوال انستيتيوټ

## دارالامان مائين: د افغانانو د مقاومت سمبول



جریان کې، چیرې چې سیال مجاهدین د کابل د کنټرول لپاره جنګیدل. درنې مرمی دا مائین په کنډواله بدله کړه خو بیا د ۲۰۰۰ لسیزې په لومړیو کې یې د افغان ملي اردو د کنټرول مرکز شو.

په ۲۰۰۵ کال کې، د افغانستان د راتلونکي پارلمان لپاره د مائین د بیا رغولو پلانونه جوړ شول، چې د خصوصي بسپنې لخوا تمويل شوي و. په هر صورت، دا مائین په ۲۰۱۲ کې د يو لړ بریدونو په ترڅ کې د طالبانو لپاره هدف وګرځید.

په ۲۰۱۶ کال کې د بيارغونې پروژه پیل شوه چې د ۱۶ څخه تر ۲۰ میلیون ډالرو بودیجه ورته ځانګړې شوې وه او د بشپړ بدلو موخه یې په ۱۹۱۹ کې د افغانستان د بشپړې خپلواکۍ د سلمې کلیزې د نمائندې لپاره د مائین بیا رغونه وه.

نن ورځ، د دارالامان مائین د افغانانو د استقامت او یووالي د ثبوت په توګه ولاړه ده، د خپل نوي کلاسیک معمارۍ سره خپل پخواني ویاړ ته بیرته راستانه شوي ده او اوس دا د ملت د خپلواکۍ، مقاومت او قربانیو استازیتوب کوي.

حمدالله همدرد

د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت

د **دارالامان مائین**، چې د "سولې کور" ته ژباړل کېږي، یو درې پوړیزه معماري ده چې شاوخوا ۱۶ کیلومتره د کابل سویل لویدیځ افغانستان په دارالامان کې موقعیت لري. په اصل کې د امیرامان الله خان د واکمنۍ پرمهال په ۱۹۲۰ لسیزه کې جوړه شوې، دا مائین د ویجاړتیا، پریښودلو او په دې وروستیو کې د بیا رغونې تاریخ سره مخ شوي او بېساري کیسې لري.

**امیرامان الله خان** د افغانستان د عصري کولو لپاره د خپل پلان د یوې برخې په توګه د ۱۹۲۰ لسیزې په لومړیو کې د دارالامان مائین جوړول پیل وکړ. د ۱۹۲۶ کال د جون په میاشت کې، هغه ځان د افغانستان پاچا اعلان کړ، چې مائین یې د نوي پلازمینې دارالامان د مرکز په توګه وګڼله، چې له کابل سره د یوې پټلۍ په واسطه وصل شو. د دې لید د ژوندې کولو لپاره، امیرامان الله خان د آلمان او فرانسې څخه ۲۲ معماران وګمارل او د افغانستان او آلمان ترمنځ په دوامداره اړیکو ټینګار وکړ.

د فرانسوي معمارانو ایم ګوچارډ او اې ګوچارډ لخوا د الماني انجینر **والتر هلیټن** او د هغه د ټیم په مرسته ډیزاین شوي، د دارالامان مائین په یوه غونډې کې پروت یو نیوکلاسیک جوړښت دی چې د کابل په لویدیځه برخه کې بشکلي منظره وړاندې کوي.

د دې عالي ډیزاین سره سره، مائین هغه وخت له خنډونو سره مخ شوه کله چې مذهبي محافظه کارانو په ۱۹۲۹ کال کې پاچا امیرامان الله له واکه لرې کړ. د راتلونکي پارلمان د څوکۍ په توګه، ودانۍ د کلونو لپاره په جزوي توګه بشپړه پاتې شوه. د وخت په تیریدو سره، دې ودانۍ مختلفه اهدافو ته خدمت وکړ، په شمول د **کابل پوهنتون** لپاره د طبي ښوونځي، یو ګودام، او د کوچنیو وزارتونو څوکۍ. مائین د کلونو په اوږدو کې زیانمنه شوې هم ده، په ۱۹۶۸ او ۱۹۷۸ کې اورو نه او همدارنګه د ۱۹۹۰ لسیزې د افغان **کوښښ جګړې** په

### هوگه د روغتيا لويه خزانه



د هوپې خوړل د ډېرو ناروغيو علاج کولی شي. او د خطرناکو ناروغيو مخ نيوي کولی شي. که غواړې چې وزن مو کم، صحت مو روغ، د وينې پيشار (بلډ پريشر) مو نارمل، د سترگو ديد مو روښانه، او معده مو پياوړې اوسي... او هر ډول کمزوري مو له وجود څخه ورکه سي نو د هوپې خوړل پيل کړې

اوله طريقه: څلور دانې هوپه سپينه کړې، میده میده يې کړې، او بيا يې يو گلاس گرمو اوبو ته واچوي، او دوې کاچوغي غسل رو سره منکس کړې په کاچوغي يې سره ولري. او په تش نس (کيده) وڅيښي. دا طريقه هر سهار څو ورځ (10) ورځې يې په پرله پسي ډول استعمال کړې په دې سره به ستاسې معده پياوړې سي او د وينې چربي به خپل نارمل حالت ته راټيټه سي. د سترگو ديد به مو ډېر روښانه سي (يعانې د سترگو د ديد کمزري به مو ختمه سي)، دماغ به مو تازه (فريش) وي، او په جسم کې د هر ډول ميکروبونو مخه نيسي. يعانې خطرناکې باکټرياوې له منځه وړي، د زکام ناروغي هم له منځ وړي، د هډوکو دردونه ورکېږي، د جسم عضلاتو ته قوت وربخښي، او تل مو ځوان او طاقتور ساتي. او لس دقيقې ورسته بيا دوه گلاسه خالي او به هم پسي وڅيښي. ورسته که بيا ناشته کوي او که نه خپله خوبه مو ده

دوهمه طريقه: لس دانې هوپه میده میده کړې... بيا يې په يو گلاس گرمو شيدو کې واچوي، او د يوې کاچوغي څلورمه برخه میده کړې تور مړج، او دوې کاچوغي د ليمو اوبه ورسره منکس کړې په کاچوغي يې ولري، په ورځ کې يې يو ځلې استعمال کړې (که سهار وي او که ماښام فرق نه لري) په دې سره به ډېرې کټې درنه ورسېږي. هغه کسان چې د ژړې ناروغي لري د هغوي ناروغي به ورکه سي، هغه کسان چې سردانه کمزوري لري د هغوي کمزوري به رپه سي، د نارينه او ښځينو د پاره کټوره درمل دي، که نارينه جسمي کمزوري ولري او که ښځينه د دواړو د پاره کټه ورسونکي دوا ده، او هغه کسان چې خوب نه لري د هغوي د پاره هم کټه رسونکي دوا ده. انجونې د مياشتنې ناروغي په وخت ډېر تکليف احساسوي د انجونو د پاره کټوره دوا ده، انجونې کولی شي چې په مياشت کې يې څلور ځلې هر وخت استعمال کړې، او هغه کسان چې خپله غوسه نسي کنټرولولی د هغوي د پاره غوره درمل دي

ورسره کچه کړې او ښه سره ولري (منکس) يې کړې او بيا يې په خپلو وربښتانو پوري ووښي، ټول سر مو آرام آرام په ماليش کړې، د يوه ساعت د پاره همداسې پريږدې، ورسته يې په گرمو اوبو پريمنځي، په لسو ورځو کې به د وربښتانو رژيدل بند سي، د سر وربښتان به نمرم او توروالی پيدا کړې، او که يې دوامداره استعمال کړې تر يوې مياشتې پوري نور نوي وربښتان به راپورته سي. په بېلابېلو درملو خپلې پيښې ورکوي خو دا درمل خپله ځان ته جوړ کړې او استعمال يې کړې

يادونه: د پيازو اوبه هم د وربښتان د تويدو مخه نيولې سي او نورې تازه وربښتان راپورته کولی سي يوه دانه پياز اوبه کړې او د سر وربښتان په ماليش کړې دوې مياشتې يې پرله پسي سهار او ماښام تکرار کړې کټه به يې خپله درنه معلومه سي وخت غواړي په يوه ورځ او لس ورځو هېڅ کټه نه درنه معلومېږي کټه يې مياشت ورسته درنه معلومېږي، چې يوه مياشت يې پرله پسي استعمال کړې

درېمه طريقه: پينځه دانې هوپه میده میده کړې نيم گلاس مستو ته يې واچوي، دوې کاچوغي د ليمو اوبه هم ورواچوي او سره (منکس) ولري، په تش نس يې هر سهار او ماښام وڅيښي. تر ۳۰ ورځو پوري. په دې سره ډېرې کټې درنه رسېږي. هغه کسان چې د خولې بد بوټي لري د هغوي بدبووالي به ورک سي، هغه کسان چې د پښو تلې يې سوځي د پښو د تلو سوځل به يې ورک سي، د جسم چربي به بې نارمل حالت کېښته سي، هغه کسان چې معده يې جوش کوي د هغوي د پاره هم کټور درمل دي، او هغه کسان چې د وينې پيشار يې هر وخت لوړ وي په دې سره به د وينې د پيشار لوړوالي خپل نارمل حالت ته ټيټ سي، او د هډوکو کمزورتيا چې په وجود کې وي هغوي ته قوت هم ورکوي



فوزيه شهاب  
د افغانستان ملي راډيو  
تلويزيون پخوانی نطقه

څلورمه طريقه: هوپه د وربښتانو علاج هم کولی سي. د انسان د سر وربښتان چې رڼې يا تويې ځينې علتونه لري. د کمزوري څخه هم رڼېږي، د ډېر فکرکولو يا تشويش کولو څخه هم رڼېږي لس دانې هوپه میده میده کړې يعانې ويکوټي، يوه دانه پياز اوبه کړې، او يوه دانه د کورني چرکي هکي

## کابل د تاريخ، کلتور او مينې ښار دی



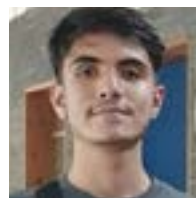
کابل یو ښکلی ښار دی چې له خوږو کیسو او لرغونو تاریخونو څخه ډک تاریخ دی چې ډیرې تکړه پاچاهان او واکمنان یې لیدلي او د خپل ځانګړي جیوپولیتیک موقعیت له امله یې تل د نړۍ د بېلابېلو هیوادونو د پام او نفوذ مرکز ګرځیدلي دي. له جغرافیایي پلوه، دا ښار د **هندوکوش** غرونو په جنوب کې په یوه لوړ میدان کې موقعیت لري او موقعیت او جوړښت یې د هندوکش غرونو سلسلې پورې اړه لري. د یخنی څوړې وروسته، کابل ورو ورو په یوه کرنیز مرکز بدل شو، او پاتې خاورو د کابل مختلفو سیمو ته ډیر زرغونیا ورکړه.

کابل ښار په غرونو او غونډیو کې پروت دی. د **شیر دروازه** او **اسمايي غونډۍ**، د **مرانجان غونډۍ**، بالا حصار غونډۍ، غلې بړند غونډۍ، د بي بي مهر و غونډۍ او د کلوټه پشته غونډۍ ټول د جیولوژي په درېیمه دوره کې یاد شوي دي. دا ښار، چې تاریخ یې ۳۵۰۰ کاله وړاندې دی، د ۲۲۵ مربع کیلو مترو په مساحت کې له څلور ملیونو څخه ډیر خلک ځای په ځای کوي.

وروسته وروسته بېلابېل توکمونو سره یو ځای شول او د یو بل له ښو دودونو او دودونو څخه یې داسې زده کړل چې د دوی په دود او دستور کې هېڅ توپیر نه لیدل کېده او دومره سره یو ځای شول چې یو ملت یې جوړ کړ او کابل یې رنگین کړ او انګېزه یې نوره هم زیاته کړه. کابل ته کابل هغه ښار دی چې په خلکو کې مینه او مهرباني ځلېږي. د کابل خلک رښتیني او فیلمه پالنه کوي. او دوی یو بل ته ښه درناوي کوي.

زېور سړي، ښکلي او زړور مېرمنې. هغه مېرمنې چې هیڅکله یې سترګې نه پټوي او تل د روښانه راټلونکي لپاره هڅې کوي. فعال او زیارکېښ هلکان او نجونې چې تل یې د تاریخ په اوږدو کې بې شمېره لاسته راوړنې لرلي، د نورو برخو تر څنګ یې د ساینس او هنر په ډګر کې هم تل ځلیدلي دي.

او د افغانستان نوم یې نړۍ ته ور وپېژندل. په کابل کې ډېر **تاریخي** څوڅوونه شته. د چهلستون ماڼۍ، دارالامان ماڼۍ، بالا حصار قلعه، تپ تپ او د باغ بالا ماڼۍ په پلازمینه کې د مشهورو چشمو څخه دي. قصر باغ بالا په دې باغ کې د کابل یو له پخوانیو او تاریخي ځایونو څخه دی. خلک د دغو کلتوري میراثونو درناوي کوي او ډیرې لیدونکي لري. هو، دا او په سلګونو نورو شیانو کابل ښکلی او ښکلی کړی. کابل د مینې او هنر ښار دی.



الیاس میرزایی  
کابل افغانستان

## په نوې وطن کې د کلتوري اړیکو ساتل



کړې ده. احمد په دې ویاړې چې په دې وده کې مرسته کوي او د باور وړ موټرو په وړاندې کولو سره د نورو افغانانو سره په چټکه توګه د اوسیدو په برخه کې مرسته کوي، چې اکثراً د ډیرې نویو راغلو کسانو لپاره لومړنۍ پیروي وې.

د پیروونکو رضایت د پرستیج موټرو د بریالیتوب اساس دی. احمد او فیصل د باکیفیته موټرو پلورلو ته لومړیتوب ورکوي، دا ډاډه کوي چې د دوی پیروونکي او پدماله ساتونکي شي. د غوره والي لپاره دې ژمنې نه یوازې د دوی د سوډاګریزې وده هڅولې بلکې په سینټ لوئیس کې د افغان ټولنې په پراخه بریا کې هم مرسته کړې.

لکه څنګه چې د پرستیج موټورز پرمختګ ته دوام ورکوي، د احمد او فیصل سفر د سخت کار، استقامت او یوې ټولنې ته د بیرته ورکولو اهمیت لپاره د الهام بخشونکي سند په توګه کار کوي. د کډوالی له خوبونو څخه تر بریالیتوب پورې، د دوی کیسه د هیله مند متشبثینو او نوي راغلو کسانو لپاره د امید د څراغ په توګه راټولې کيږي.

**PRESTIGE MOTORS**  
4024 S GRAND BLVD  
SAINT LOUIS, MO 63118

4205 S GRAND BLVD  
SAINT LOUIS, MO 63111  
(314) 481-5777

[www.prestigemotorsstl.com](http://www.prestigemotorsstl.com)

په ۱۹۹۹ کال کې احمد صفرې په لس کلنۍ کې د امریکا متحده ایالاتو ته په سفر ولاړ او خپل وطن یې پرېښی او د فرصتونو یوې نوې نړۍ ته یې قدم کېښود. احمد، د خپل سوډاګریز شریک فیصل فایز سره یوځای، د پرستیج موټرو د ویاړ خاوند په توګه ولاړ دی، په سینټ لوئیس کې د موټرونو یو پرمختللی پلورونکی دی. د دوی کیسه د عزم، سخت کار، او د ټولنې ځواک دی.

د احمد امریکایي سفر د ځوانۍ د ننګونو په نیولو سره پیل شو، د پنځم ټولګي، منځني ښوونځي، او بالاخره د میسوري سینټ لوئیس پوهنتون څخه د مالیې په برخه کې د لیسانس سند ترلاسه کول وو. په هرصورت، دا یوازې د احمد لپاره د اکادمیکانو په اړه نه و؛ دا د هغه خوب د پوره کولو په اړه و چې هغه او فیصل د دوی د کالج له ورځو راهیسې پاللي.

د دوی په مستقیم ډول د موټر سوډاګریزې ته نه دي ننوتلي. د دوی د ګرځنده تلیفون صنعت سره پیل وکړ. د پرستیج موټرو لومړنۍ ورځې له خنډونو پرته نه وې. د لږې بودیجې او یو څو موټرو سره پیل کول، د دوی ساحې ته د نوي راغلو محاکمو سره مخ وو. د موټر سوډاګریزې، د دې احتمال لپاره بدنام دی چې ژر تر ژره د پام وړ زیانونو سره مخ شي، انعطاف او ستراتېژیک چلند ته اړتیا لري.

د خپل سفر په اړه، احمد د ورته اهدافو درلودلو او د سوډاګریزې د ودې لپاره اړین سخت کار کولو په اهمیت ټینګار کوي. د دوی کوچني پیل کړی، په دوامداره توګه د کال په کال د دوی موټري زیاتې شوي قربانۍ ورکړل شوې، مګر د دوی په خوبونو باور د دوی هوډ پیاوړی کړی.

په ۱۹۹۹ کې، سینټ لوئیس کې د احمد او فیصل په ګډون له ۱۰ څخه لږ افغان کورنۍ شتون درلود. د افغاني ټولنې د مرکزونو، جوماتونو، د خوراکي توکو پلورنځیو او یا رستورانو نشتوالی د انضمام ننګونه کړې. په هرصورت، د کلونو په اوږدو کې، په سینټ لوئیس کې د افغانانو ټولنه وده



افغان ژورنال په خوښۍ سره اعلان کوي چې موږ اوس په دې میاشتني  
مجله کې د تکره مجلې لیکوالانو مطالب خپروو. خپلې په زړه پورې  
کیسې له موږ سره شریکې کړئ او خپل غږ مو تر نورو ورسوئ. موږ ته  
خپل مقالې همدا نن واستوئ

3611 South Grand, Suite 105, St. Louis, Missouri

+1 (314) 827 1821

Hhamdard@afghancenter.org

Www.afghancenter.org

