

میراث غنی دادگاه قدیمی سنت لوئیس
دادگاه قدیمی سنت لوئیس، واقع در قلب سنت لوئیس، میسوری، به عنوان گواهی قابل توجهی از غنای تاریخی و درخشش معماران شهر است

استحکام وحدت و توانمندسازی افغانها در سنت لوئیس
لحظه مهم گل در اوایل دهه ۲۰۰۰ بود، زمانی که او نیاز به حضور یکپارچه افغانستان در سنت لوئیس را تشخیص داد. در آن زمان کمتر از ۳۰ خانواده افغان

جشن شب یلدا، سنت گرامی افغانها
شب یلدا که به آن شب چله نیز گفته می‌شود، جشنی محترم است که آغشته به آداب و رسوم باستانی است و در مناطقی از جمله ایران، کردستان عراق، افغانستان، آذربایجان و ترکیه

جشن هفتاد و هشتمین سالگرد منشور سازمان ملل متحد
مؤسسه بین المللی سنت لوئیس میزبان جشن سالانه روز سازمان ملل به مناسبت هفتاد و هشتمین سالگرد منشور این سازمان بود

راشد خان، شور کریکت افغانستان، استاد بولینگ جهان! محبوب افغانها، مورد تحسین علاقه مندان کریکت در سراسر جهان





۸



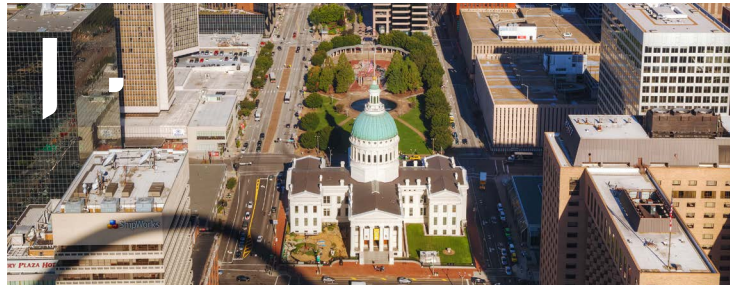
۶



۱۰



۴



۱۱



۷



۱۴



۹



۱۳

هزار داستان ناگفته در یک عکس



مرکز اجتماعی افغان

مرکز اجتماعی افغان یک فضای پر جنب و جوش و فراگیر در سنت لوئیس است که به عنوان مرکز برای تجمع افغان ها فعالیت دارد و این جامعه را با افراد و گروه های دیگر در این شهر وصل میسازد. هدف این مرکز ایجاد مرکزی است که نیازها، آرزوها و میراث فرهنگی جامعه افغانها را در ایالات متحده منعکس کند. همچنان هدف این مرکز اجتماعی ایجاد محیطی دلپذیر برای افغانها و ادغام اجتماعی، توانمندسازی و درک متقابل میباشد. مرکز اجتماعی افغان در صدد ایجاد فضایی پویا و فراگیر است که فرهنگ افغانستان را گرامی می دارد، انسجام اجتماعی را تقویت می نماید، و افراد و خانواده ها را برای پیشرفت در جامعه سنت لوئیس توانمند می سازد

فهرست مطالب

- صفحه ۰۴
جشن هفتاد و هشتمین سالگرد منشور سازمان ملل متحد
- صفحه ۰۵
برنامه حمایت افغان تور ایالات متحده آمریکا: شهر نیویورک
- صفحه ۰۶
خبر امیدوار کننده برای خانواده های افغان مرکز اجتماعی افغان آینده فرزندان تانرا با مطالعات پشتو، درسی، نورستانی و اسلامی غنی میسازد
- صفحه ۰۷
راشد خان اسطوره کریکت افغانستان
- صفحه ۰۸
جشن شب یلدا، سنت گرامی افغانها
- صفحه ۰۹
جشن شکرگزاری یک سنت با ارزش در موسسه بین المللی سنت لوئیس است
- صفحه ۱۰
میراث غنی دادگاه قدیمی سنت لوئیس
- صفحه ۱۱
ارگ هرات میراث زنده و مرکز مدرن میراث
- صفحه ۱۲
فقط ۵،۰۰۰ قدم روزانه میتواند اثر مثبت را بر سلامت انسان داشته باشد
- صفحه ۱۳
حفظ پیوندهای فرهنگی در سرزمینی جدید
- صفحه ۱۴
سفری به قلب بامیان و بند امیر - سفرنامه
- صفحه ۱۵
استحکام وحدت و توانمندسازی افغانها در سنت لوئیس

جشن هفتاد و هشتمین سالگرد منشور سازمان ملل متحد



گردهمایی قابل توجهی برای منطقه بوده است. اشتیاق ریز و فرح به سازمان ملل به دلیل تعهد این سازمان به صلح و کارش در آسیب پذیرترین جوامع در سراسر جهان است

یکی از نکات برجسته رویداد یو این اس سنت لوئیس، به رسمیت شناختن افتخار آفرینان تالار مری تی است. مری مدافع سرسخت حقوق بشر، عدالت اجتماعی و صلح بود است. او در طول زندگی خود به عنوان یک فعال اجتماعی، بسیار به کار یو این اس سنت لوئیس و شبکه ملی بزرگتر چون یو این اس آمریکا اختصاص داشت. او در سال ۲۰۱۵ در سن ۱۰۴ سالگی درگذشت، و در سال ۲۰۱۹، یو این اس سنت لوئیس جوایز مار تی هال را برای قدرانی از افرادی در منطقه سنت لوئیس تأسیس کرد که ارزش ها و اقدامات او را نشان میدهد

یکی از شش برگزیده تالار مری تی، راز عزیز، شناخته شده در رده حقوق بشر بود. تعهد و فداکاری او در مؤسسه بین المللی سنت لوئیس، و همچنین فراتر از جامعه افغان برای کسانی که در حال ادغام با فرهنگ آمریکایی هستند، با مشارکت او با مرکز جامعه افغان و حمایت کلی او از کسانی که اکنون سنت سنت لوئیس را می نامند، نشان داده شده است

موجی صدیقی، عضو یو این اس سنت لوئیس و برگزیده قبلی تالار مری تی، مدیر این رویداد بود و با حضور پویا و تعهدش به صلح و توانمندسازی زنان، جامعه را متحد کرد

این گردهمایی ها یادآور چون همان ضرب المثل آفریقایی است که می گوید: اگر فکر میکنید آنقدر کوچک هستید که نمیتوانید تغییری ایجاد کنید، حتمن یک شب را با یک پشه نگذرانده اید

مؤسسه بین المللی سنت لوئیس میزبان جشن سالانه روز سازمان ملل به مناسبت هفتاد و هشتمین سالگرد منشور این سازمان بود. روز سازمان ملل، که رسماً ۲۴ اکتوبر است، کمک های سازمان ملل متحد و کار آن برای حفظ صلح، حمایت از حقوق بشر و پیشبرد توسعه پایدار را گرامی میدارد

در حالی که درگیری ها، و نابرابری ها همچنان جهان ما را آزار میدهد، قابل یادآوری است که سازمان ملل متحد در ازاد ۱۹۳ کشور بحث، حل و فصل و همکاری برای پیشبرد پیشرفت در بشریت ادامه میدهد

این رویداد با اجنهای برابری، آزادی و عدالت برای همه و حصول اطمینان از باقی ماندن این اصول در مرکز گفتگو را در بر میگیرد. همچنین ما را به یاد هفتاد و پنجمین سالگرد اعلامیه جهانی حقوق بشر در ۱۰ دسامبر می اندازد

امروز همچنین نقطه نیمه راه رسیدن به ۱۷ هدف توسعه پایدار است، اس دی جی یا اهداف توسعه پایدار یک برنامه توسعه جهانی است که توسط ۱۹۳ رهبر جهان در سال ۲۰۱۵ مورد توافق قرار گرفته است. تا اکنون پیشرفت های فوق العاده ای از زمان شروع اهداف توسعه پایدار حاصل شده است، اما هنوز کارهای زیادی برای انجام دادن وجود دارد. این نه تنها به دولت ها که با هم کار میکنند همکاری زوده، بلکه به قدرت مردم نیز میافزاید

از آنجایی که جامعه به منظور جشن گرفتن منشور سازمان ملل متحد گرد آمدند - ما توانستیم این کار را با همکاری همه انجام دهیم. این رویداد که توسط عضو هیئت مدیره یو این اس سنت لوئیس و یکی از بنیانگذاران بنیاد فرشتگان کوچک و رئیس این نهاد ریز خان عضو کمیته مالی سنت لوئیس یو این اس و یکی از بنیانگذاران بنیاد فرشتگان کوچک و فرح علم به صورت مشترک برگزار شد که این

برنامه حمایت افغان تور ایالات متحده آمریکا: شهر نیویورک



در طی بازدید هایم از تجارت های متعلق به افغان ها در شهر نیویورک، این فرصت را داشتم که مزایای سنت لوئیس را با جامعه افغان در میان بگذارم. من توضیح دادم که اقامت در سنت لوئیس می تواند پایه ای پایدار برای رویاها و آرزوهای آنها فراهم کند. پس از تاسیس، آنها می توانند کشور و جهان را کاوش کنند و به امنیت و آسایش زندگی سنت لوئیس برگردند

همچنان یکی از تجربیات دلگرم کننده سفر من، بازدید از سازمان غیرانتفاعی «زنان برای زنان افغان» در شهر نیویورک بود. این سازمان به طور خستگی ناپذیر برای حمایت از زنان افغان و خانواده های آنها تلاش می کند. من با افراد متعهد در آنجا درباره مزایای بالقوه اسکان مجدد در سنت لوئیس بحث کردم و بر فرصت های برای زنان و خانواده ها برای شکوفایی در محیطی دلپذیر و حمایت کننده تأکید کردم

من علاوه بر کاوش در شرکت ها و سازمان ها، از غذاهای متنوع افغانی در شهر نیویورک لذت بردم. غذاهای لذیذی که در رستوران های متعلق به افغان ها سرو می شود و فرهنگ و طعم غنی افغانستان را برجسته می کند. این تجربیات آشپزی این ایده را تقویت کرد که یک شروع موفق در شهری مانند سنت لوئیس می تواند به کارآفرینان اجازه دهد تا فرهنگ خود را با جهان به اشتراک بگذارند



آخر هفته گذشته، من موجی صدیقی یک سفر قابل توجه به شهر نیویورک را آغاز کردم، و من این افتخار این را داشتم تا از ۱۶ تجارت متعلق به افغان ها بازدید کنم که این تجارت ها از رستوران های خوشمزه گرفته تا بوتیک های مد شیک و سازمان غیرانتفاعی دلگرم به نام «زنان برای زنان افغان» را شامل بود. مأموریت من گردآوری داستان ها و تجربیات برای برنامه حمایت از افغان در تور ایالات متحده آمریکا بود، که هدف آن برجسته کردن این است که چرا سنت لوئیس مقصد ایده آلی برای پناهندگان افغان برای اسکان مجدد در ایالات متحده است

شهر نیویورک، با خط افق زمادین و سبک زندگی سریع، شهری است که هرگز نمی خوابد و شهری برای فرهنگ های مختلف و فرصت ها است، اما این شهر با هزینه های طاقت فرسای زندگی را نیز به همراه دارد که می تواند مانع مهمی برای بسیاری از کارآفرینان مشتاق و صاحبان خانه باشد. در عوض، سنت لوئیس دارای هزینه کمتری برای زندگی است که آن را به مقصدی مناسبتر برای کسانی که به دنبال شروع دوباره هستند تبدیل به فرصت میکند

همانطور که در محله های متنوع شهر نیویورک می گشتم، این فرصت را داشتم که با جامعه افغان در ارتباط باشم و داستان های آنها را بشنوم. افرادی که ملاقات کردم موافق بودند که اگرچه نیویورک بدون شک شهری هیجان انگیز و پر جنب و جوش است، اما مکانی چالش برانگیز برای ایجاد یک زندگی جدید است. رقابت شدید است، و هزینه های سربار قابل توجه است، به ویژه برای کسانی که می خواهند کسب و کار باز کنند یا صاحب خانه شوند

با این حال، در سنت لوئیس، شانس برای تازه واردان مطلوب تر است. این شهر محیطی دلپذیر و حمایتی را برای پناهندگان فراهم می کند تا زندگی خود را بازسازی کنند. سنت لوئیس با هزینه کمتر زندگی و منابع متعدد برای مهاجران، آینده امیدوار کننده ای را برای خانواده های افغان ارائه می دهد. این مکانی است که می توانید در آن ساکن شوید، یک خانواده تشکیل دهید و یک زندگی مرفه بسازید

خبر امیدوار کننده برای خانواده های افغان مرکز اجتماعی افغان آینده فرزندان تانرا با مطالعات پشتو، درسی، نورستانی و اسلامی غنی میسازد



جمع مینمایید. با انجام این کار، احساس علاقه ایجاد میشود که برای رشد عاطفی و اجتماعی نسل جوان بسیار مهم است

همچنان قابل یادآوری است که دروس یکشنبه مرکز اجتماعی افغان صرفاً وقف مؤسسات آموزشی نیستند بلکه این ایجاد سنگ بنای یک جامعه پویا و متحد افغان در سنت لوئیس هست. این مرکز با انتقال دانش زبان های بومی و معارف اسلامی، جوانان افغان را قادر می سازد تا هویت خود را با افتخار بپذیرند. کودکان با یادگیری زبان نیاکان خود و درک آموزه های اسلام، سفیران فرهنگ خود شوند و درک و قدرانی را در میان همسالان خود پرورش دهند

در اصل، دروس یکشنبه مرکز اجتماعی افغان، بذر حفظ فرهنگی، تفاهم و وحدت را می کارند. همانطور که نسل جوان زبان های پدرانشان را می آموزند و آموزه های دینی خود را می آموزند، آنها مشعلداران میراث افغانستان می شوند. از طریق تلاش های آنها، ملیله های غنی فرهنگ افغانستان نه تنها در داخل جامعه بلکه در اجتماعات های متنوع سنت لوئیس به رشد خود ادامه می دهد. مرکز اجتماعی افغان به عنوان شاهدی بر قدرت جوامع افغان نشین و قدرت آموزش در حفظ هویت و میراث فرهنگی برای نسل های آینده است

در قلب سنت لوئیس، مرکز اجتماعی افغان به عنوان چراغی برای حفظ فرهنگی و وحدت جامعه ایستاده است. هسته اصلی مأموریت آن تعهد به پرورش و ارتباط نسل جوان افغان در امریکا با میراث افغانستان است. هر یکشنبه، این مرکز ملتبث با اساتید ورزیده افغان کلاس های زبان را به زبان های پشتو، درسی و نورستانی راه می کند و فرصتی را برای کودکان افغان در سنت لوئیس فراهم می کند تا زبان های مادری خود را از اعضای جامعه خود بیاموزند

اهمیت زبان مادری و مطالعات اسلامی: در جهانی که به طور فزاینده ای به هم پیوسته است، جایی که فرهنگ های گوناگون در هم می آمیزند، حفظ زبان های بومی حیاتی است. برای کودکان افغانی که در امریکا بزرگ می شوند، توانایی صحبت کردن به پشتو، درسی یا نورستانی نه تنها آنها را با ریشه هایشان پیوند می دهد، بلکه حس هویت قوی را تقویت می کند. زبان چینی بیش از یک وسیله ارتباطی است. جوهر یک فرهنگ، سنتها و ارزشهای آن را در خود دارد. این کودکان با آموختن زبان مادری خود می توانند با پدربزرگ و مادربزرگ خود ارتباط برقرار کنند، داستان های سنتی را درک کنند و حتی با ادبیات و شعرهای افغانی بپردازند

برعلاوه آن، مرکز اجتماعی افغان اهمیت مطالعات اسلامی را در پرورش شخصیت اخلاقی و ارزش های اخلاقی می شناسد. در عصری که اطلاعات نادرست و تصورات نادرست درباره اسلام فراوان است، ارائه آموزش دینی دقیق و غنی ضروری است. کلاس های معارف اسلامی در این مرکز به عنوان پلی عمل می کند و به جوانان افغان امکان این می دهد تا ایمان خود را عمیقاً درک کنند. این درک نه تنها معنویت آنها را تقویت می کند، بلکه آنها را برای مقابله با کلیشه ها و ترویج هماهنگی بین ادیان مجهز می کند

تقویت وحدت و توانمندسازی: مرکز اجتماعی افغان فراتر از نقش در آموزش، به عنوان یک نیروی متحد کننده برای ساکنان افغان در سنت لوئیس عمل می کند. این به عنوان مرکزی عمل می کند که در آن خانواده ها دور هم جمع می شوند و ارتباطات و دوستی را ایجاد می کند. ابتکارات این مرکز فراتر از کلاس های درسی است و جامعه را در رویدادهای فرهنگی، جشنواره ها و فعالیت های خیریه مختلف دور هم

راشد خان اسطوره کریکت افغانستان

راشد خان آرمان، زهاد بازی کریکت اهل منطقه جنگزده ننگرهار در شرق افغانستان بوده و به عنوان یک چهره برجسته در کریکت بین‌المللی ظاهر شده است. او با مهارت‌ها و اراده خارق‌العاده خود اثری محو‌نشدنی بر جای گذاشته است. راشد خان سفر کریکت خود را در کنار برادرانش در جلال‌آباد آغاز کرد و استعداد ذاتی خود را در چرخیدن پای راست و ضربه زدن با دست راست به نمایش گذاشته است

اولین بازی بین‌المللی راشد خان در سال ۲۰۱۵ بود و ورود به یاد ماندنی به کریکت بین‌المللی یک روزه (**او دی آی**) مقابل زیمبابوئی بود. همچنان مهارت او در مسابقات بین‌المللی (**تی توینتی**) در یک مسابقه تاریخی مقابل ایرلند در مارچ ۲۰۱۷ برجسته شد، جایی که او به یک برد پنج ویکت قابل توجه دست یافت، او در این بازی شاهکاری را از خود نشان داد و توانست در دو آور در یک بازی تی توینتی دست آورد بی نظیر را از آن خود نماید

دوران حرفه‌ای او در طول مسابقات مقدماتی جام جهانی کریکت ۲۰۱۸ به اوج رسید، زمانی که او در سن ۱۹ سال برای ۱۶۵ روز کاپیتان تیم ملی بود و رکوردی را به نام خود ثبت کرد. او در بازی فاینال مقابل هند، یکی از بهترین توپ‌انداز شد که ۱۰۰ ویکت او دی آی را به دست آورد و رکورد قبلی میچل استارک را شکست

اولین بازی آزمایشی راشد خان در برابر هند در جون سال ۲۰۱۸ بوده و علیرغم چالش‌هایی که وی با آن روبرو بود، لحظه مهمی برای افغانستان نیز بود است اما انعطاف‌پذیری او در مسابقات بعدی، به ویژه در آزمون یک باره مقابل ایرلند وی به خوبی درخشید، جایی که او با گرفتن پنج ویکت برای ۸۲ رن، قدرت خود را به نمایش گذاشت

فراتر از کریکت بین‌المللی، درخشش راشد خان به لیگ‌های داخلی و لیگ برتر تی توینتی، از جمله لیگ برتر معتبر هند **آی پی ایل**، که در آن برای سن رابیزرز هیدرآباد بازی کرد و بعداً به عنوان نایب کاپیتان گجرات تایتانهز در آی پی ایل ۲۰۲۲ ایفای وظیفه کرد و گسترش یافت. او همچنین در لیگ‌های دیگر مانند لیگ برتر کارائیب، لیگ بیگ‌باش و سوپر لیگ پاکستان بازی نموده است

دستاورد‌های استثنایی او منجر به کسب افتخاراتی مانند بهترین بازی کن مرد یک دهه در **آی سی سی تی توینتی** و مرد آی سی سی (بهترین بازی کن) شده است. با وجود چالش‌ها و تغییرات در رهبری تیم ملی کرکت افغانستان، استعداد و اراده تزلزل‌ناپذیر راشد خان را به عنوان یک نیروی بزرگ در کریکت بین‌المللی تثبیت کرده است

نفوذ راشد خان از مرزها فراتر رفته است و تأثیر قابل توجهی بر لیگ‌های تی توینتی در سراسر جهان از جمله تی توینتی بلاست انگلستان و میجر لیگ کریکت ایالات متحده گذاشته است. سفر قابل توجه او در کریکت به عنوان الهام بخشی برای بازیکنان مشتاق کریکت، گواهی بر فداکاری و مهارت استثنایی او در این ورزش است

در ورزشی که در آن استعداد با استقامت روبرو می‌شود، راشد خان آرمان روح کریکت را تجسم می‌بخشد، قدرت انعطاف‌پذیری، اراده و مهارت را به نمایش می‌گذارد و نسل‌های کریکت را در سراسر جهان الهام می‌بخشد. داستان او همچنان الهام بخش است و به عنوان نمونه‌ای درخشان از آنچه می‌توان با استعداد، تلاش و عزم تزلزل‌ناپذیر به دست آورد



جشن شب یلدا، سنت گرامی افغانها



را تشخیص دادند. این مفهوم پیروز شدن نور بر تاریکی در نظام های اعتقادی مختلف به مرکزیت تبدیل شده است و در نهایت به ایجاد تقویم شمسی توسط حکیم عمر خیام منجر شده است. **تقویم هجری شمسی** او که امروزه هنوز مورد استفاده قرار میگیرد، محاسبات دقیق سال های کبیسه را بدون نیاز به روزهای اضافی تضمین میکند

آداب و رسوم شب یلدا ریشه عمیقی در سنت های زرتشتی دارد که در اصل برای محافظت از مردم در برابر نیروهای بدخواه در طولانی ترین شب طراح شده است. خانواده ها و دوستان جمع می شدند و آخرین میوه های تابستان را به اشتراک می گذاشتند و با هم بیدار می ماندند و ازاد را تقویت می کردند و از بدبختی محافظت می کردند. در حالی که جنبه های مذهبی کاهش یافته است، سنت گردهمایی های آخر شب در فرهنگ افغانی و ایران هنوز پابرجاست

جشن های مدرن شامل شام های مفصلی با مجموعه های از میوه ها، از جمله هندوانه، انار، خسته باب و میوه های خشک است. مردم همچنان اعتقادات دارند و میگویند که مصرف هندوانه برای محافظت در برابر بیماری های تابستانی یا خوردن سیر برای تسکین درد مفاصل میباشد. یکی دیگر از سنت های گرامی «فال حافظ» است که در آن فال با استفاده از شعر حافظ، ثروت افراد را پیشگویی میکند. شب یلدا علیرغم جایگاه باستانی اش، همچنان تاریک ترین شب ها را روشن می کند و ارتباطات را تقویت می کند و میراث فرهنگی را حفظ می کند. همانطور که خانواده ها جمع می شوند، خنده ها، داستان ها و غذاهای لذیذ را به اشتراک می گذارند، شب یلدا به عنوان گواهی بر قدرت ماندگار سنت و توانایی روح انسان برای یافتن نور حتی در عمیق ترین تاریکی است

شب یلدا که به آن **شب چله** نیز گفته میشود، جشنی محترم است که مملو از آداب و رسوم باستانی است و در مناطقی از جمله ایران، کردستان عراق، افغانستان، آذربایجان و ترکیه در فصل زمستان جشن گرفته میشود که معمولاً در شب ۲۱/۲۰ دسامبر برگزار میشود. این جشنواره دارای اهمیت فرهنگی عمیقی است که نشان دهنده گذر از آخرین روز ماه نهم (قوس) به اولین روز از دهمین ماه (جدی) در تقویم شمسی است

در مناطقی مانند آذربایجان، کردستان عراق، مناطق بلوچی، افغانستان و تاجیکستان که عمیقاً تحت تأثیر فرهنگ ایرانی قرار گرفته اند، خانواده ها و دوستان در این طولانی ترین و تاریک ترین شب سال متحد میشوند. آنها تا اواخر وقت در فعالیت های جمعی مانند ضیافت، شعرخوانی و خواندن متون کهن، به ویژه آثار **حافظ و شاهنامه** شرکت میکنند. این شب با انواع میوه ها و خسته باب تزئین میشود و انار و هندوانه به دلیل رنگ های سرخ شان که زمادی از رنگ های سحر و نشاط هستند، اهمیت ویژه ای دارند. این جشن فرهنگی چنان اهمیت یافته است که در سال ۱۳۸۷ رسماً به عنوان یک گنجینه ملی در ایران شناخته شد

لغت چله برگرفته از دوره چهل روزه آغاز زمستان است. "یلدا" که از مسیحیان سریانی زبان وام گرفته شده است، به "تولد" ترجمه می شود. این عبارت به بخشی از فرهنگ تبدیل شده و به معنای تولد خورشید و رسیدن زمستان است. در حالی که ریشه های این جشنواره به ایران باستان بازمیگردد، تکامل آن با شیوه های مسیحی در هم آمیخته است و سنت های مذهبی و فرهنگی متنوعی را پیوند میدهد

از نظر تاریخی، شب یلدا یک رویداد مقدس بوده که در تقویم شمسی در زمان حکومت داریوش اول در سال ۵۰۲ قبل از میلاد ادغام شده است. جوامع اولیه اهمیت انقلاب زمستانی را تصدیق کردند و تولد زهادین خورشید و طولانی شدن تدریجی روزها

جشن شکرگزاری یک سنت با ارزش در موسسه بین المللی سنت لوئیس است



در این رویداد کمک کرد، در حالی که بزرگسالان توانستند با یکدیگر گفتگو کنند، و اعضای جامعه گفتگو کنند و از روحیه با هم بودن لذت ببرند

جشن شکرگزاری پایه جدیدی را برای کسانی که تازه وارد جامعه سنت لوئیس شده اند ارائه می دهد. این محیط گرم و دلپذیر برای خانواده ها برای تعامل با یکدیگر، داوطلبان و آژانس های ارائه دهنده خدمات فراهم می کند. هنگامی که جامعه به عنوان یکی گرد هم می آید، می تواند پیوندها و روابط طولانی مدت ایجاد کند که انتقال به خانه جدید را آسان تر می کند



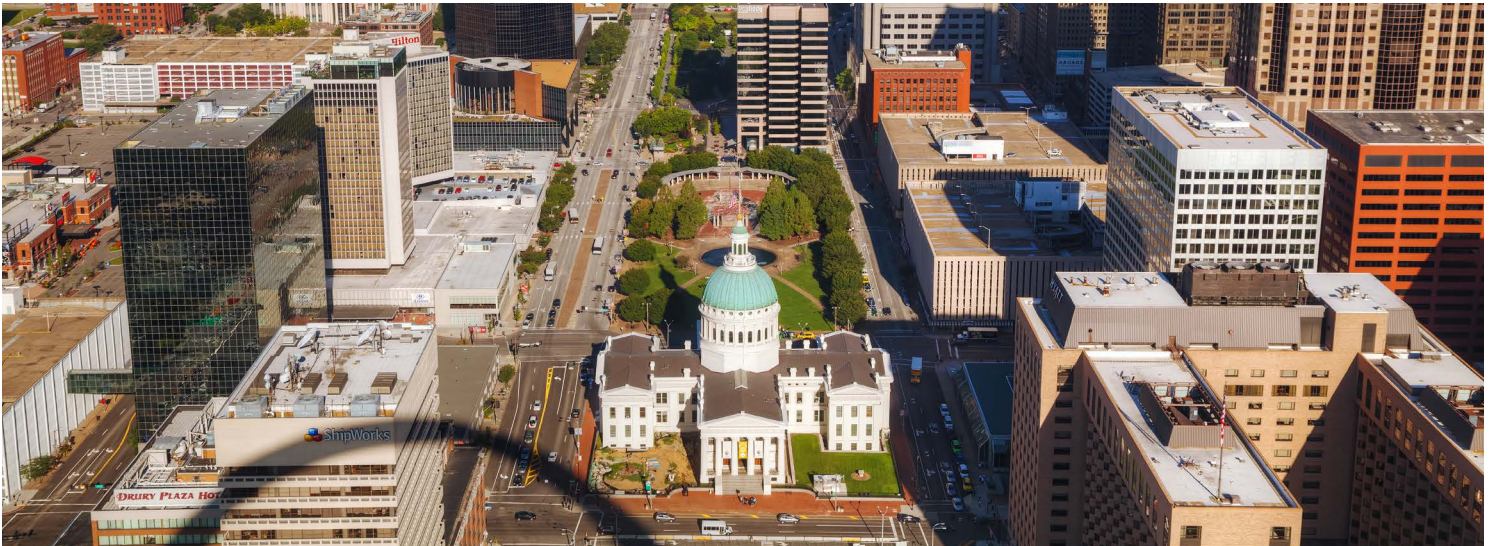
با نزدیک شدن به جشن های پایان سال، موسسه بین المللی سنت لوئیس نیز آماده بوده تا سنت سالانه میزبانی اولین جشن شکرگزاری را جشن بگیرد. برای بسیاری از تازه واردان، جشن سنت شکرگزاری، از جمله فیلمرغ، غذاها و مهمتر از همه، جامعه ها را جشن نگرفته اند

برای سال ها، کلاس های آموزشی هفته پیش از شکرگزاری در برنامه های درسی با موضوع تعطیلات با فعالیت هایی مانند شمارش غله ها، یادگیری ملودی «این سرزمین سرزمین شماست»، نوشتن مقاله های شخص دربارۀ آنچه دانش آموزان برای آن سپاسگزار هستند و موارد دیگر متمرکز شده اند. در روز جشن، موسسه بین المللی سنت لوئیس از اعضای جامعه، سهامداران و داوطلبان دعوت میکند تا با کسانی که ممکن است برای اولین بار روز شکرگزاری را جشن بگیرند، جشن بگیرند



در سال ۲۰۲۲، مؤسسه بین المللی سنت لوئیس میزبان جشن بزرگی بود، جشنی برای استقبال از بسیاری از افراد پس از پیندامیک. این رویداد در سالن ورزشی برگزار شده و فضایی برای همه ایجاد شده بود. موسیقی زنده و سرگرمی به سرگرم کردن کودکان

میراث غنی دادگاه قدیمی سنت لوئیس



تبدیل شده است و ایستگاهی برجسته در تورهای معماری سنت لوئیس است. عظمت و اهمیت تاریخی آن همچنان بازدیدکنندگان را مجذوب خود می‌کند، آنها را به گذشته منتقل می‌کند و آنها را با میراث غنی پیوند می‌دهد که سنت لوئیس را به عنوان شهری با اهمیت فرهنگی پایدار نیز تعریف می‌کند

دادگاه قدیمی سنت لوئیس، واقع در قلب سنت لوئیس، میسوری، به عنوان گواهی قابل توجهی از غنای تاریخی و درخشش معماری شهر است. این سازه زهادین که در ابتدا به عنوان یک دادگاه مشترک فدرال و ایالتی برنامه ریزی شده بود، شاهد قرن‌ها در تاریخ آمریکا بوده است

در سال ۱۸۱۶، **قاضی جان بابتیست چارلز لوکاس** و بنیانگذار سنت لوئیس، **آگوست شونو**، سخاوتمندانه زمین را برای دادگاه اهدا کردند. شاهکار سبک فدرال، طراحی شده توسط شرکت معماری پیشگام **لاویل و مارتین**، در سال ۱۸۲۸ تکمیل شد. **جوزف سی لاویل** کمیتر خیابان شهر، شبکه خیابانی منحصر به فرد را ایجاد کرد و توسعه آینده شهر را شکل داد

پس از ایالت میسوری در سال ۱۸۲۱، سنت لوئیس رونق جمعیتی را تجربه کرد که منجر به نیاز به یک دادگاه جدید شد. در طول سال‌ها، دادگاه زحمت بازسازی‌های مختلفی قرار گرفت، از جمله افزودن یک گنبد چدن نفیس ایتالیایی دوره رنسانس در سال ۱۸۶۱، با الهام از کلیسای **سنت پیترو** در شهر واتیکان. این گنبد به زهادی از دادگاه و شهر تبدیل شد

این دادگاه به عنوان محل **پرونده بدنام شهروندی درید سكات** در سال ۱۸۵۷ اهمیت تاریخی پیدا کرد و موضوعات عمیق برده داری و شهروندی در آمریکای قبل از جنگ داخلی را برجسته کرد. در طول رکود بزرگ در سال ۱۹۳۵، سنت لوئیس ایجاد پارک ملی طاق دروازه را آغاز کرد، که این دادگاه را به عنوان یک عنصر مرکزی در ترکیب خود جا داد اما با وجود چالش‌های موجود، این دادگاه نیز اهمیت تاریخی خود را حفظ کرد

با بازسازی‌های دقیق، دادگاه برای نسل‌های آینده حفظ شده است. امروزه که توسط **خدمات پارک ملی** اداره می‌شود، از طریق نمایشگاه‌ها و رویدادهای تاریخی به بازدیدکنندگان نگاهی اجمالی به گذشته شهر می‌دهد. موارد قابل توجهی مانند درید سكات ورسس سانفرد در سال ۱۸۵۷ و ماینر ورسس هاپرست در سال ۱۸۷۵ تأثیر ماندگار بر میراث آن گذاشته است. علاوه بر این، دادگاه در فرهنگ عامه ظاهر شده است و در برنامه‌های تلویزیونی و فیلم‌های فاجعه‌ی دیده می‌شود

ساختمان دادگاه مانند کانونی برای علاقه‌مندان معماری

در اصل، دادگاه قدیمی سنت لوئیس نه تنها به عنوان یک بنای فیزیکی، بلکه به عنوان گواهی زنده برای تاریخ پر جنب و جوش شهر، تجسم انعطاف‌پذیری و گذر زمان است. بازدیدکنندگانی که سالن‌های آن را بازدید می‌کنند آنها را با خود به گذشته برده و با میراث غنی این زهاد در ارتباط می‌سازد و سنت لوئیس را به شهری با اهمیت فرهنگی پایدار معرفی می‌نماید



ارگ هرات میراث زنده زنده افغانستان



حال افغانستان تبدیل کرده است

ارگ هرات بین سال‌های ۱۹۷۶ تا ۱۹۷۹ توسط **یونسکو** به دقت بازسازی شد و شامل دو محوطه دیواری است. "ارگ بالا"، یک ترکیب قدیمی در شرق، نگاهی اجمالی به تاریخ باستانی منطقه دارد. برج‌های نیم دایره و طرح مستطیل شکل آن حکایت از قرن‌های گذشته دارد. "ارگ پایین"، افزوده شده توسط سلسله کارت، به روایت ارگ عمق می‌بخشد و با برج‌های مدور و پلان چند ضلعی خود، نشان دهنده تکامل معماری است

امروزه ارگ نه تنها به عنوان یک شگفتی تاریخی بلکه به عنوان مکانی پر جنب و جوش برای رویدادهای مختلف ایستاده است. نقش آن در کارکرد های دولتی بر اهمیت تداوم آن در چشم انداز سیاسی افغانستان تأکید دارد. به طور همزمان، استفاده از آن برای رویدادهای منطقه‌ای توانایی آن را برای تقویت تبادل فرهنگی و همکاری برجسته می‌کند

بازدیدکنندگان ارگ هرات از بازدید این بنا صرفاً به گذشته قدم زدن گذارند بلکه آنها از یک میراث زنده را کاوش میکنند. این فضایی است که در آن تاریخ و مدرنیته به هم نزدیک میشوند، جایی که سنگ‌های باستانی داستان‌های دوران گذشته را زمزمه میکنند و صداها را معاصر آینده را شکل میدهند. ارگ هرات به عنوان جواهر فرهنگی افغانستان قد علم کرده و میراث ماندگار ملت و روح تزلزل ناپذیر آن را به جهانیان یاد آوری می‌کند

ارگ هرات که در دره حاصلخیز **هری رود** واقع شده است به عنوان گواهی بر تاریخ غنی و میراث ماندگار افغانستان است. این شگفتی معماری که قدمت آن به قرن ششم قبل از میلاد باز میگردد، از زمان **اسکندر مقدونی** تا دوران مدرن، شاهد ظهور و سقوط امپراتوری‌های متعدد بوده است

ارگ هرات که به قلعه **اختیار الدین** نیز معروف است، در هرات افغانستان واقع شده و دارای گذشته‌ای تاریخی است. این قلعه زمانی قلعه‌ای بود که اسکندر مقدونی در سال ۳۳۰ قبل از میلاد در پی فتح شهر هخامنشی معروف به آرتاکوآنا یا آریا ساخته بود. در طول قرن‌ها، این شهر به عنوان قلعه مستحکم برای فرمانروایان مختلف از جمله سلوکیان، اشکانیان، کوشانی‌ها، ساسانیان و امویان بوده است

ارگ با حضور چشمگیر خود بخشی جدایی ناپذیر از منظر تاریخی و فرهنگی افغانستان بوده است و نقش مهمی در شکوفایی تجارت راه ابریشم ایفا کرده و شام، هند و چین را به هم متصل کرده است. ارگ علی‌رغم اینکه چندین بار با تخریب و مرمت مواجه شده، مقاوم بوده و یکی از نمادهای روحیه پایداری مردم افغانستان است

ارگ هرات علاوه بر اهمیت تاریخی، نقش حیاتی در جامعه معاصر افغانستان دارد. این مکان به عنوان مکانی برای رویدادهای دولتی عمل می‌کند و زمینه‌ای برای گردهمایی‌ها و بحث‌های مهم سیاسی فراهم می‌کند. علاوه بر این، به عنوان مرکزی برای رویدادهای منطقه‌ای عمل می‌کند و تبادل فرهنگی و گفت و گو را بین جوامع مختلف تقویت می‌کند

اهمیت ارگ با نقش دوگانه آن تأکید می‌شود: حفظ میراث افغانستان و خدمت به عنوان فضایی پویا برای فعالیت‌های مدرن. دیوارهای آن رد پای جنگجویان باستانی و رهبران مدرن را به طور یکسان بازتاب داده است و آن را به موزیم زنده گذشته و

فقط ۵,۰۰۰ قدم روزانه میتواند اثر مثبت را بر سلامت انسان داشته باشد



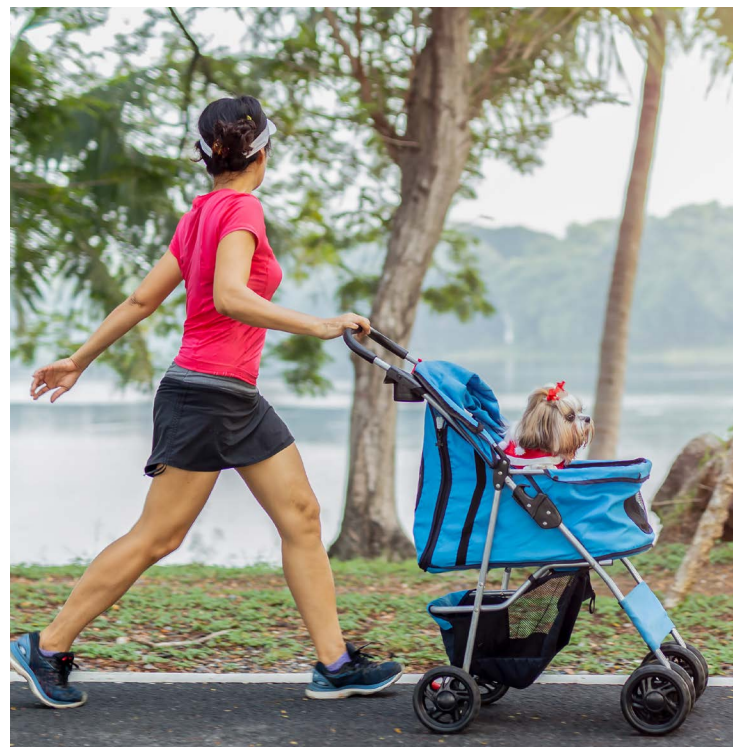
این دارد. این مطالعه ارتباط مستقیمی را بین تعداد اقدامات انجام شده و کاهش مرگ و میر زودرس نشان می دهد. هر ۱۰۰۰ قدم اضافی که در محدوده ۴۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ قدم در روز برداشته می شود، خطر مرگ زودرس تا ۱۵ درصد کاهش می یابد

پروفیسور مکی بنج از **دانشگاه لودز** بر اهمیت انتخاب سبک زندگی در حفظ سلامتی تاکید می کند. او با تاکید می گوید: "در حالی که داروهای مدرن جای خود را در درمان دارند، آنها تنها راه سلامتی نیستند." ما باید بر اهمیت تغییرات سبک زندگی، شامل رژیم غذایی و ورزش تکیه کنیم. این تغییرات می تواند به عنوان سیر قدرتمند عمل کند و از بیماری های جدی مانند بیماری قلبی و بیماری عروق کرونر جلوگیری کند. پذیرش این تغییرات می تواند راه را برای یک زندگی فعال و پایدار هموار کند

یافته های این مطالعه به شدت مهم است، به ویژه در زمینه داده های **سازمان بهداشت جهانی**، که حقیقتی نگران کننده را نشان می دهد. کمبود فعالیت بدنی سالانه جان ۳.۲ میلیون نفر را می گیرد و چهارمین عامل مرگ و میر در سراسر جهان است. همانطور که این تحقیق جدید تاکید می کند، برداشتن حتی تعداد محدود گامها در روز می تواند یک استراتژی ساده و در عین حال قوی برای مبارزه با این روند هشدار دهنده باشد و این یافته ها به عنوان چراغ امید عمل می کنند. این به ما یاد آوری میکنند که قدرت افزایش رفاہ در گام های روزانه ما نهفته است، و همه را، صرف نظر از سن یا جنسیت، تشویق میکنند تا از مزایای پیاده روی برای زندگی سالم تر و طولانی تر استفاده کنند

نتیجتهات اخیر این باور قدیمی را که ۱۰۰۰۰ قدم در روز استاندارد طلایی برای سلامتی است به چالش کشیده است. یک مطالعه جامع که به بررسی روال روزانه بیش از ۲۲۶۰۰۰ نفر در سراسر جهان می پردازد نشان داده است که انجام حداقل ۴۰۰۰ قدم در روز به طور قابل توجهی خطر مرگ زودرس را کاهش می دهد. با کمال تعجب، این مطالعه همچنین نشان می دهد که ۵۰۰۰ قدم می تواند مزایای سلامتی قابل توجهی داشته باشد. حتی شگفت انگیزتر این یافته که تنها ۲۳۰۰ قدم در روز میتواند سلامت قلب و عروق را بهبود بخشد

این تحقیق که به طور مشترک توسط کارشناسان دانشگاه پزشکی لودز در پোলند و **دانشگاه جان هاپکینز** انجام شده است، پیامدهای گسترده



فوزیه شهاب
ناطق سابق رادیو تلویزیون
ملی افغانستان

حفظ پیوندهای فرهنگی در سرزمینی جدید



میتوان آنها را به اشتراک گذاشت و پایه ای برای رشد شخصی و جمعی فراهم کرد

تاب آوری خانواده های افغان نه تنها در توانایی آنها برای انطباق با فرهنگ جدید بلکه در ظرفیت آنها برای حفظ پیوندهای خانوادگی است. با پذیرش ارزش‌های احترام متقابل، درک و حمایت، این خانواده‌ها میتوانند چالش‌های زندگی جدید خود در ایالات متحده را پشت سر بگذارند. خانواده های افغان از طریق حمایت اجتماعی، برنامه های تبادل فرهنگی و دسترسی به منابعی که به توانمندسازی خانواده کمک میکند، نه تنها میتوانند زنده بمانند، بلکه میتوانند در سرزمین جدید خود نیز رشد کنند

در پایان، توانمندسازی خانواده های افغان در ایالات متحده برای ادغام موفق آنها در جامعه آمریکا ضروری است. جوامع می توانند با شناخت چالش‌های منحصر به فرد آنها و ارائه حمایت‌های هدفمند به این خانواده‌ها در حفظ میراث فرهنگی خود و تقویت پیوندهای خانوادگی خود کمک کنند. همانطور که ما تنوع ملت خود را جشن می‌گیریم، ضروری است که محیط پرورشی را فراهم کنیم که در آن همه خانواده‌ها، از جمله خانواده های افغان، بتوانند شکوفا شوند، و اطمینان حاصل شود که ستون اساسی جامعه، خانواده، تزلزل ناپذیر و مقاوم باقی می‌ماند



هارون سافی
سنت لوئیس

خانواده های افغانی که به ایالات متحده می‌آیند، در تلاش برای بازسازی زندگی خود در یک محیط فرهنگی بسیار متفاوت، با چالش‌های متعددی روبرو هستند. گذر از یک جامعه نزدیک و محافظه کار به سبک زندگی سریع آمریکایی می‌تواند استرس‌های مهمی را به خصوص برای خانواده‌ها ایجاد کند. در پی فروپاشی رژیم افغانستان در اگست ۲۰۲۱، تعداد خیره کننده ای از افغان‌ها، تقریباً ۱۲۲۰۰۰ نفر با هواییما به ایالات متحده منتقل شدند. این خانواده‌ها در نقاط مختلف کشور پراکنده شدند و آنها را با شیوه جدیدی از زندگی با دانش محدود از فرهنگ و زبان آمریکایی آشنا کردند

سازگاری با زندگی در یک سرزمین خارجی برای هر کسی دلهره آور است، اما زمانی سخت تر می‌شود که خانواده‌هایی که به زندگی مشترک عادت کرده‌اند و به دلیل اسکان مجدد خود را پراکنده احساس مینمایند. در میان چالش‌های بی‌شماری که این خانواده‌ها با آن مواجه هستند، یکی از مهمترین چالش‌ها حفظ ساختار و ارزش‌های سنتی خانواده در جامعه است که این اصول به سرعت در حال فرسایش هستند. فروپاشی واحدهای خانواده در ایالات متحده، فیصدی قابل توجه طلاق و شیوع خانواده‌های تک‌والد از موارد هستند که با این موضوع رابطه مستقیم دارد و کاملاً در تضاد با پویایی منسجم خانواده افغان است

حفظ پیوندهای خانوادگی و توانمندسازی خانواده های افغان اهمیت عمیقی دارد اما تقویت این روابط و ادغام این خانواده‌ها در جامعه آمریکا موارد هستند که باید به آن توجه صورت گیرد. یک خانواده قوی که دارای حمایت عاطفی، احساس تعلق را در مواقع بحران و ناملازمات به خوبی حمایت کرده و داشتن خانواده ای حامی می‌تواند همه چیز را تغییر دهد و برای غلبه بر چالش‌ها آرامش را ایجاد کند

علاوه بر این، مزایای یک واحد خانواده منسجم فراتر از حمایت عاطفی است. مطالعات متعدد نشان داده است که افراد با پیوندهای خانوادگی قوی، سلامت روحی و جسمی بهتری را تجربه می‌کنند. وجود یک خانواده حمایتی می‌تواند استرس را کاهش دهد، خطر ابتلا به اختلالات سلامت روان را کاهش دهد و بهترین کلی را افزایش دهد. علاوه بر این، در همچون یک خانواده، دانش، مهارت و تجربیات فراوانی وجود دارد که

سفری به قلب بامیان و بند امیر - سفرنامه

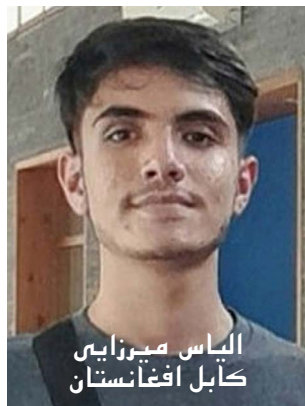


بودند و سفر ما به بند امیر ادامه یافت و زیر آسمان شبی که با ستارگانی آراسته شده بود مانند الماس هایی روی مخمل می درخشیدند. سرما پوست ما را بوسید و زیبایی رام نشده طبیعت را به ما یاد آوری کرد. ما در یک هتل دنج کردیم و آنها با غذاهای خوشمزه پذیرمان کرد و خاطرات روزهای گذشته را مرور کردیم. خنده در طول شب طنین انداز شد و مليله ای از خاطرات گرامی را بافت

با سپیده دم، خود را تنها دیدم، در آغوش تنهایی ساعات اولیه با نوشیدن چای از خانه بیرون آمدم و آسمانی وسیع پر از ستاره هایی که اکنون در نور ملایم صبح محو نشده اند به استقبال آمدم. «باند» نزدیک، که آب های آن آبی شفاف است، آسمان بالا را منعکس می کرد. در کنار پدرم، رقص ماهی بازیگوش را در زیر سطح زمایشا کردم که گواهی بر شادی های ساده و در عین حال عمیق زندگی بود

روی یک قایق، روی رودخانه شناور بودیم، آب لاجوردی یکپارچه با آسمان بالا ترکیب می شد. به نظر می رسید که جهان نار شده بود و مرزهای بین آب و هوا، زمین و بهشت را در هم می آمیخت. هر نفسی که می کشیدم مثل جرعه ای از آرامش محض بود و در آن لحظه آرامش پیدا کردم

با نزدیک شدن به پایان روز، با اکراه با زیبایی مسحور کننده بامیان و بند امیر خداحافظی کردیم. خاطراتی که با خود داشتیم فقط جوهر روی صفحات یک مجله نبود. آنها نقش در قلب ما بودند، یاد آور زیبایی هایی که در ساده ترین لحظات وجود داشت



الیاس میرزایی
کابل افغانستان

زخت نوازش ملایم آفتاب صبح روز جمعه، سفر ما به بامیان آغاز شد. عقربه های ساعت ۳۰:۰۰ صبح را زمزمه می کردند، لحظه ای عالی برای شروع ماجراجویی در قلب عظمت طبیعت. موتر را روشن کردیم و آن ما را از آغوش شلوغ کابل به طرف دنیای بیرون مانند داستانی در انتظار نوشن برد

با عبور از جاده های پر پیچ و خم، طبیعت از شاهکار خود روزمایی می کرد. زهی توانستم در برابر وسوسه خم شدن از شیشه ماشین به بیرون مقاومت کنم و هوای تند را به رقصیدن با موهایم دعوت کنم. با دم عمیق، ملودی معطر روستا را در آغوش گرفتم، سمفونی ای که با خش خش برگ ها و رودخانه های روان تنظیم شده بود

کوه های باشکوه بلند ایستاده بودند و قلله های آنها آسمان سرسبز را لمس می کردند. برخی خرقة های زمرد می پوشیدند که با میوه هایی تزئین شده بود که مانند زیور آلات از درختان کهن آویزان بود. رودخانه ها، مانند نقره های مایع، در میان دره ها می پیچیدند، آهنگ های موزونشان مرهمی آرامش بخش برای روح من بود. یک چوپان جوان گله خود را راهنمایی می کرد، صحنه ای زیبا که تجسم سادگی و هماهنگی بود. در میان این شعر طبیعی، خنده از گروهی از کودکان دلریا سرازیر میشد. چشمانشان از معصومیت برق می زد، لبخندهایشان دنیای اطرافشان را روشن می کرد. قلبم از شادی در سینه ام جای زمیشت. شادی آنها از آن من میشد و من در سکوت عهد کردم که از چنین لحظات ارزشمندی محافظت کنم

در میان این شگفتی منظره، حاجی همسفر من بود. ما به بحث در مورد کیهان، زمین ما و رقص پیچیده کیهان پرداختیم. حاجی مروراید های حکمت را به اشتراک می گذاشت و افکارم را مانند سفالگری که گل را قالب میکند، شکل میداد. نصایح او، چراغی در بیابان ذهن من، برای همیشه راهم را هدایت خواهد کرد. پس از رسیدن به بامیان، خورشید در زیر افق فرو رفت و آسمان را به رنگ های طلایی ترسیم کرد. ما در برابر بت الهام بخش، بنای یادبودی که اسرار تمدن های دیرینه را زمزمه می کرد، ایستادیم. غارهای نزدیک، که زمانی خانه های ارواح باستانی بودند، به عنوان شاهدان خاموش گذر زمان ایستاده

استحکام وحدت و توازنسازی افغانها در سنت لوئیس



در قلب سنت لوئیس، رویای یک مرد بافمن ملیله ای از وحدت و توازنسازی جامعه افغانهای اینجاست. با گل محمد توتاخیل، آشنا شوید که سفرش از پکتیا، افغانستان تا به شهر زیبای سنت لوئیس، با تعهدی استوار برای تقویت حس با هم بودن و پیشرفت در میان هموطنان افغانش مشخص شده است

گل محمد که از سال ۱۹۹۱ سنت لوئیس را به خانه مبدل ساخته است، فقط با محیط جدید خود سازگار نشده بلکه او پیشرفت های بینظیر کرده است و به چراغ امید و تغییر در جامعه افغان تبدیل شده است. او متاهل بوده و پدرسه فرزند میباشد. داستان موفقیت شخصی او با فداکاری او برای ایجاد یک جامعه قوی و متحد افغان در شهر آمیخته شده است

لحظه مهم زندگی گل محمد در اوایل دهه ۲۰۰۰ بود، زمانی که او احساس و نیاز به حضور یکپارچه بودن جامعه افغانها کرد. در آن زمان کمتر از ۳۰ خانواده افغان در شهر سنت لوئیس زندگی می کردند. او با بصیرت و اراده، گردهمایی را برای جشن سال نو افغانی ترتیب داد، رویدادی که پایه و اساس تأسیس سازمان جامعه افغانی را بنا نهاد. از آن زمان، جامعه افغان با حفظ فرهنگ و میراث غنی خود، تعطیلات ملی را با هم جشن می گیرند

هدف وی روشن است: کلید کامیابی در وحدت ماست. او معتقد است که قدرت در انزاد نهفته است، احساسی که توسط بسیاری منعکس شده است. با تثبیت تلاش های آنها، جامعه ما می تواند به شاهرهای قابل توجهی دست یابد. گل از طریق کمک های مالی، رویدادهای فرهنگی و ابتکارات آموزشی، نیروی محرکه پیشرفت جامعه بوده است. او فعلاً مسئولیت ریاست **اتاق بازرگانی افغان در ایالات متحده** در شهر سنت لوئیس را برعهده دارد که گواهی بر تعهد تزلزل ناپذیر اوست

او میگوید: «**مرکز اجتماعی افغان** که به تازگی افتتاح شده است، زمادی از پایداری جامعه افغان است. این اتاق بازرگانی که برای رفع نیازهای مان زجهیز شده است، خدمات بی شماری را ارائه می دهد و برای همگی به صورت رایگان ارائه می شوند. از طرح های تجاری گرفته تا کمک های مالی، این نهاد شما را در هر مرحله از سفر حمایت می کند

یکی از کارکردهای دیگر وی، کلاس های یکشنبه گس بوده است. هدف این کلاس ها رسیدگی به نگرانی های که بسیاری از خانواده های مهاجر با آن مواجه هستند - حفظ هویت فرهنگی آنها در میان سبک زندگی سریع آمریکایی است. این ابتکار با اساتید حرفه ای، برنامه درسی جامع و محیط پرورشی تضمین میشود که کودکان افغان در مورد میراث، زبان و مذهب خود بیاموزند. کلاس های انگلیسی نیز برای کسانی که مشتاق ادغام کامل با سرزمین آمریکایی هستند در دسترس است

او زمام جامعه افغان و جوامع دیگر را دعوت میکند تا در جشن نشست رسمی این ابتکار بزرگ که به تاریخ ۵ نومبر ۲۰۲۳ از ساعت ۲ بعد از ظهر تا ۴ بعد از ظهر در سالون اتاق بازرگانی افغان - ایالات متحده اتفاق میفتد اشتراک نمایند. درهای ما در این روز باز خواهد بود و نگاهی مان به سوی اشتراک پر جنب و جوش مردم ما خواهد بود. این رویداد فقط یک جشن نبوده بلکه این فراخوانی برای حمایت، درخواستی برای با هم بودن، و دعوتی برای شکل دادن به آینده ای روشن تر برای نسل های آینده است

همانطور که گل محمد تاکید می کند، موفقیت ما در گرو حمایت متقابل است. جامعه به یکدیگر نیاز دارد - حضور ما، مشارکت ما با ایستادن در کنار هم، می تواند بر چالش ها غلبه کند، و هویت ما را حفظ کند و یک جامعه افغانی قوی تر و توازنمندتر در سنت لوئیس بسازد. امروز ما این دعوت را به زمام شهر می رسانیم و از همه استقبال می کنیم تا در این روز با ما اشتراک کنند



افغان ژورنال با خرسندی اعلام می نماید که ما اکنون مطالب از نویسندگان با استعداد محلی را در این نشریه ماهوار نشر مینماییم. داستان های جذاب خود را با ما به اشتراک بگذارید و اجازه دهید صدای شما شنیده شود. مقالات خود را امروز برای ما ارسال کنید

3611 South Grand, Suite 105, St. Louis, Missouri

+1 (314) 827 1821

Hhammadard@afghancenter.org

Www.afghancenter.org

