



THE AFGHAN JOURNAL

کنه ۱۰
اکتوبر ۲۰۲۳

افغان ژورنال

د سینټ لوئس مهاجرینو اوږد تاریخ دا ښار د بیا رغونې لپاره چمتو کوي
د ۱۹۱۹ راهیسې، د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت د مهاجرینو ټولنو او نفوسو ترمنځ د ستون په توګه کار کړی

د هینري شاه او بو تانیکل باغ د پام وړ کیسه

د نولسمې پېړۍ په لومړیو کې، د هنري شا په نوم یو انګلیسي سړی د سینټ لوئیس ښارګوټي ته لاړ

د افغان مهاجرینو د پیاوړتیا لپاره د سول لارون سفر

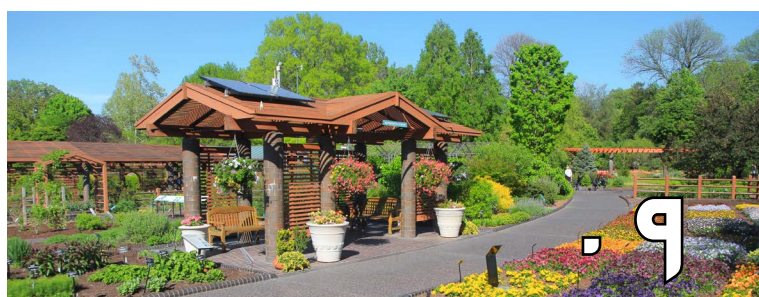
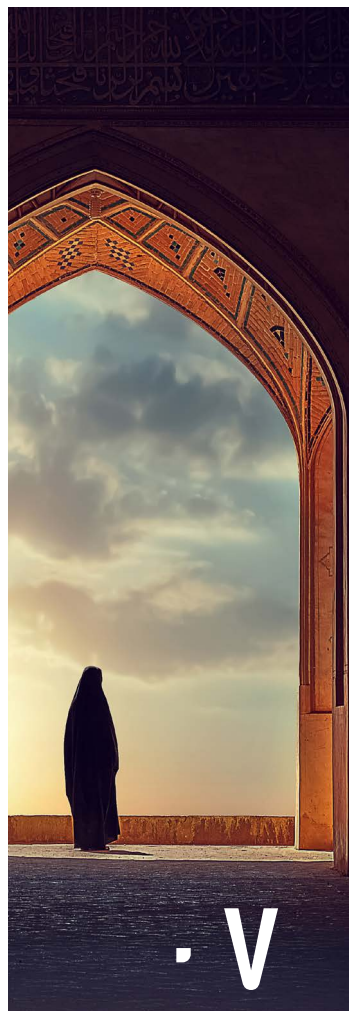
لارون سفر د خپل نږدې ملګري تام پیترخه په الهام سره پیل شو چې دوه لسیزې یې په افغانستان او منځني ختیځ کې ژورنالیزم

سینټ لوئس - چیرې چې خوبونه په حقیقت بدلېږي

د افغان ملاتړ پروګرام یوه پوښتنه کوي چې د تل لپاره د ژوند د بدلون په اړه ده، "ایا تاسو غواړئ چې ستاسو په ژوند کې ټول شیان واقع شي؟"

په سینټ لوئس کې، مور د کډوالی ښکلا پیژنو او د ټولو لپاره د وده فرصتونه رامینځته کوي





په زرگونو کيسې په يوه انځور کې



د افغان ټولنيز مرکز

د افغان ټولنيز مرکز په سينټ لوئس کې يو متحرک او ټول شموله ځای دی چې د افغانانو لپاره د راټوليدو ځای په توګه کار کوي او دا ټولنه په دې ښار کې افغانان د نورو اشخاصو او ډلو سره نښلوي. د دې مرکز هدف د يو داسې مرکز جوړول دی چې په متحده ايالاتو کې د افغان ټولنې اړتيا وښيي، هيلې او کلتور يې ميژات منعکس کړي. همدارنګه د دغه ټولنيز مرکز موخه د افغانانو لپاره د هوسا چا پيريال رامنځته کول، ټولنيز ادغام، پياوړتيا او متقابل تفاهم دی. د افغان ټولنيز مرکز هڅه کوي چې يو متحرک او ټول شموله چا پيريال رامینځته کړي چې د افغان کلتور درناوي وکړي، ټولنيز يووالي ته وده ورکړي، او افراد او کورنۍ ځواکمني کړي ترڅو دوی د سينټ لوئس په ټولنه کې وده وکړي.

ليک لړ

پاڼه ۴ - د افغان مهاجرينو د پياوړتيا لپاره د سول لادون سفر

پاڼه ۵ - سينټ لوئس - چيرې چې خوبونه په حقيقت بدلېږي

پاڼه ۶ - سينټ لوئس ښيې چې ښه راغلاست څه معنی لري

پاڼه ۷ - هغه سو داګره چې د اسلامي مالي علومو په برخه کې د نړۍ رهبري کوي

پاڼه ۸ - د افغان متشبثينو مرستې ښځو ته د برياليتوب لاره هواروي

پاڼه ۹ - د هينري شاه او بوتانيکل باغ د پام وړ کيسه

پاڼه ۱۰ - د افغان تاريخ او کلتور ابدې نښانه

پاڼه ۱۱ - د انيميا بحران په ټوله نړۍ کې دوه مليارده کسان اغيزمن کړي

پاڼه ۱۱ - نايجيل سينيوا د لرغونو درملو ميراث

پاڼه ۱۲ - ايا تاسو کله هم د برمودا مثلث په اړه اوريدلي دي؟

پاڼه ۱۳ - کابل مارکېټ او بېکري

پاڼه ۱۴ - د سينټ لوئس مهاجرينو اوږد تاريخ دا ښار د بيا رغونې لپاره چمتو کوي

د افغان مهاجرینو د پیاوړتیا لپاره د سول لاروون سفر



توګه یې په خپل رول ټینګار وکړ

د هدف د احساس په وده کولو سره، دا پروګرامونه کولی شي د بسپنه ورکوونکو، بسپنه ورکوونکو او کورنیو څخه ډیر ملاتړ ترلاسه کړي. په پای کې، لاروون په ټولنه کې وکړ چې اقدام وکړي، که د مهربانۍ د کوچنیو عملو نو له لارې یا د پام وړ وندې له لارې. هغه په ټولنیزو رسنیو کې د ویشلو بشکلتیا څخه د مخنیوي په اهمیت ټینګار وکړ، په ډاګه یې کړه چې رېسټرېشن مهربانۍ او سخاوت کولی شي د مهاجرینو او مهاجرینو په ژوند کې دوامداره اغیزه وکړي

د سول لاروون سفر د بدلون لپاره د یو فرد د ارادې څواک مثال وکړي، په یو وخت کې د کوډیو په کرښه، د هغو کسانو په ژوند کې چې پناه غواړي او په نوې ځمکه کې امید لري

په ۲۰۲۱ کال کې د افغانستان له کرکېچنو پېښو وروسته، د سافټویر یو تجربه لرونکی انجینیر او د زومیا په مرکز کې د کډوالو د ټکنالوژۍ د پروګرامونو رییس، سول لاروون د پام وړ ماموریت پیل کړ. هغه د کوډ کولو د بدلون وړ مهارت سره متحده ایالاتو ته د افغان مهاجرینو د ځواکمنولو لپاره لاره هواره کړه او دوی ته یې د تخنیکي صنعت کې د خوندي او بشه معاش ورکولو لپاره لاره هواره کړه

د لاروون سفر د خپل نږدې ملګري تام پیټر څخه په الهام سره پیل شو چې دوه لسیزې یې په افغانستان او منځني ختیځ کې ژورنالیزم او بشردوستانه هڅو ته وقف کړې وې. په ۲۰۲۱ کې له افغانستان څخه د خپلو ملګرو او همکارانو د وتلو په برخه کې د پیټر د نه ستړي کیدو کې ژمنې شاهدې لاروون ژوره وهلې. هغه یو فرصت ولید چې د افغان مهاجرینو په ژوند کې بدلون راولي، خپل مهارتونه او د ټیکنالوژۍ سره لیاقتیا وکاروي. د هغه د رسمي تدریسي تجربې یا غیرانتفاعي مدیریت کې د خپل لوړ انجینیري S&P شالید نشتوالی سره سره، لاروون په پوست څخه استعفا ورکولو سره یو زړور ګام پورته کړ

هغه د زومیا سره په ګډه کار وکړ ترڅو د افغان نوو راغلو زده کوونکو لپاره مناسب سافټویریزه کړې برنامې رامینځته کړي. دا پروګرامونه نه یوازې د کوډ کولو درس ورکوي بلکې ګډو نوو ته د دندې لټون د ټولې پروسیجر له لارې لارښوونه کوي، د بیا پیل کولو لیکلو څخه د مرکې چمتو کولو پورې. د لاروون ماموریت دوه چنده اغیزه درلوده

لومړی، دا د سینټ لوئس ټولنې لپاره یوه بیلګه جوړه کړه، د ارزښتناکو مرستو شتون کوي چې کډوال ښار ته راوړي. دوهم، دا د زده کړې نوبت موډلونه هڅوي چې کولی شي په سیمه کې بې وزله ټولنې ته وده ورکړي. د هغه هڅو نتیجه ورکړه ځکه چې د هغه ډیری زده کوونکو د تخنیکي صنعت کې دندې ترلاسه کړې، د دوی کورنۍ یې د اوږدې مودې بریالیتوب ته لاره هواره کړه

تخنیکي دندې، د دوی د انعطاف او لوړ معاش لپاره پیژندل شوي، دا بیا میشته شوي مهاجرینو ته فرصتونه برابر کړي چې خپل ژوند بیا جوړ کړي او د امریکا خوب ترلاسه کړي. یوه د پام وړ بریالیتوب کیسه وه چې د نړیوال بانک د یوه پخواني کارمند په افغانستان کې وه. که څه هم هغه د وېستلو پرمهال خپله دنده ساتلې وه، دا په متحده ایالاتو کې د خپلې کورنۍ د ملاتړ لپاره کافي نه وه

د لاروون لارښوونو له هغه سره مرسته وکړه چې د امریکایي شرکتونو لپاره خپل بیا پیل کړي او د تخنیکي مرکو لپاره چمتو کړي، په نهایت کې یې هغه په یو لوی روغتیایي شرکت کې دنده ترلاسه کړه. لاروون د سندونو په پرتله د عملي مهارتونو په اهمیت ټینګار وکړ، دا ترلاسه کړ چې د هغه زده کوونکي د تخنیکي دندو لپاره اړین مهارتونه رامینځته کړي. د هغه برنامې د کډوالو د بیا میشتیدنې ادارو سره د ملګرتیا له لارې وده کړې، د اریزونا ایالت پوهنتون اکاډمیک سرچینې او د تخنیکي شرکتونو مرستې. لاروون د مهاجرینو او مهاجرینو لپاره د زده کړې په اړه په خبرو اترو کې د بدلون وړاندیز وکړ، د ځانګړو اقتصادي پایلو د ترلاسه کولو لپاره د یوې وسیلې په

سينټ لوئس - چيرې چې خوبونه په حقيقت بدلېږي



په سينټ لوئس کې د نويو امريکايانو لپاره د **بشار وال دفتر** د هغه خلکو لپاره د بشار د نه منلو وړ ملاتړ د ثبوت په توګه ولاړ دی چې د نوي پيل په لټه کې دي، په ناڅرګندو وختونو کې د اميد سمبول

لکه څنګه چې د هيواد ټور ۲۰۲۳ د اګست څخه تر نومبر پورې خپل فصلونه اچنځا کوي، دا د دې سره د خوبونو د حقيقت او راتلونکي بيا ليکلو ژمنې لري. دا د بدلون کيسه ده، يو يادونه چې په سينټ لوئس کې، خوبونه يوازې الوتنه نه کوي؛ دوی نوي لوروال ته ورکوي. نو، د خپل ژوند د کيسې په پانوکې، د سينټ لوئس په اړه فکر وکړئ - چيرې چې فرصتونه په تمه دي، او ستاسو د خوبونو څخه د واقعيتونو په لور سفر يوازې پيل دی

په امريکا کې د ميشتو افغان مهاجرينو په زړه کې، يوه ټولنه يو ګډ خوب سره شريکوي. د داسې ژوند خوب چې امکانات پکې نه ختميدو نکې وي. د دوی ليوالنيا ساده مګرزوره ده: د دوی خوبونه په واقعيت بدلول او وده کول لکه مخکې هيڅکله نه

د افغان ملاتړ پروګرام يوه پوښتنه کوي چې د تل لپاره د ژوند بدلون په اړه دي، "ايا ستاسو غواړئ چې ستاسو په ژوند کې ټول شيان واقع شي؟" دا پوښتنه يو غير معمولي سفر راڅرګندوي د افغان ملاتړ پروګرام د ۲۰۲۳ کال سفر

دا سفر د کيسې نه ډير دی. دا د ريښتيني وخت جرات دی، د سان فرانسسکو له جيرانو نځي ساحل څخه د شيکاګو متحرک سړکونو او هاخوا ته خپله لاره او بدل. هر تمخاې له يوې لارې څخه ډير دی؛ دا د يوې کيسې يو فصل دی چې يو بشار ته ځي چيرې چې خوبونه د پخوا په پرتله لوړېږي - **سينټ لوئس**

سينټ لوئس يو بشار دی چې ژمنه ورسره ده. دا ټولو ته چيغې و هې څو چې اوري، د ټولو هغه څه په اړه فکر وکړئ چې سينټ لوئس ستاسو لپاره کولی شي، چيرې چې ستاسو وده کولی شئ

دلته، په دې غير معمولي بشار کې، په دقت سره جوړ شوي چوکاټ د نوي راغلو کسانو په تمه دي. د افغان ټولني مرکز د کلتور او ملاتړ د څراغ په توګه کار کوي. **د متحده ايالاتو د افغانستان د سوداګرۍ ځونه** د اقتصادي ودې او نوښت لپاره د پيل پيچ چمتو کوي. د ۱۵۰۰۰ ډالرو مرستې سره چې افغان متشبثينو ته ورکړل شوي، خوبونه بدلېږي، او سوداګرۍ وده کوي

مګر سينټ لوئس يوازې د سوداګرۍ ځای نه دی. دا د ژوند بشار دی. دا د تنوع ټيپسټري ده، چيرې چې کلتورونه سره يو ځای کېږي، او دودونه شريک دي. دا د زده کړې مرکز دی، چيرې چې دروازې د شخصي او مسلکي ودې لپاره ځلې دي

سینټ لوئس بڼې ښه راغلاست څه معنی لري

هر کال په متحده ایالاتو کې، ښارونه او ښارګوټي د ښه راغلاست او نې لمانځې، یو وخت چې موخه یې د ټولنې شتمنۍ ښودل دي چې د امریکا په هر هره برخه کې شتون لري. دا وخت فرصت وړکوي چې د مختلف لیدونو سره د وینا کونکو کوربه توب وکړي، له کوم ځای څخه خوا په شریک کړنې چې تاسو ممکن یا هیڅکله سفر نه وي کړی، او ستاسو په ټولنو کې له خلکو سره اړیکه ونیسئ

سینټ لوئس په ټوله سیمه کې د پخلی ټولګیو او د چاپېرې جشنونو څخه نیولې د مالي سواد زده کړې مالټرا او نورو ډیرو پیښو کوربه توب وکړي. سینټ لوئس پوهنځي چې څنګه زموږ تنوع ولمانځل شي، او پوهنځي چې کله چې موږ کوو، موږ د ټولو لپاره یو ځای وړاندیز کوو چې د هرکلي احساس وکړي او په ورځ کې شامل شي



د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت لخوا کوربه توب د کلتوري جام سیالیو د دوامدار وړاندیز په توګه، د عرب کلتوري مرکز د سپتمبر په 17 نېټه عربي چاپې وړاندې کړي. دا پیښه د هرچا لپاره پرانیستې وه چې غوښتل یې د مختلفو عربو کلتوري استازیتوب په اړه نور معلومات زده کړي. په سینټ لوئس کې ټولنې او د ګاونډیو سره یوځای کېږي. د عرب کلتور مرکز په اړه نور معلومات د دوی په ویب پاڼه کې موندلای شئ

د څو کلتوري لوړتیا لپاره د انا ای کراسلین مرکز خپل لوړې څو کلتوري مګس کوربه کړي. د ورته فکر لرونکي اشخاص راټول شوي ترڅو د غوره کړنو په اړه زده کړي چې څنګه کارګمارونکي کولی شي خپل کاري ځایونه ډیر ښه راغلاست کړي

د شنبې په ورځ، د سپتمبر په 23، د میسوري د مهاجرینو ادارې کارمندانو او د سینټ لوئس د ځوانانو (MO-ORA) دفتر لارښو د پروګرام نړیوال انستیتیوت د هالنډ ګاونډیانو سره ملګرتیا وکړه ترڅو د ټولنې فعالیتونو په شاوخوا کې تمرکز وکړي. په سیمه کې. پیښه د ټولو لپاره خلاصه وه، د نړیوال انستیتیوت مراجعینو او د نږدې ټولنې غړو دواړو



هغه سو داگره چې د اسلامي مالي علومو په برخه کې د نړۍ رهبري کوي



خپلو اکه توګه پرمخ وړلې او خپل مالي وړتيا او د سو داګرې رهبريت يې څرګند کړ

خديجه بنت خويلد (رضي الله عنها) د اسلامي تاريخ په اوږدو کې د يوې پياوړې، بريالۍ او خو دارادې ښځې د تلپاتې بېلګې په توګه کار کوي. د هغه ميراث د هغه وخت څخه تيريږي او په سو داګرې کې د شراکت، باور او صداقت په اهميت ټينګار کوي. د حضرت محمد صلي الله عليه وسلم سره د خديجې مضاربه ملګرتيا په اسلامي مالي چارو کې يوه بېلګه ده چې د معاصر مالي نظامو نو لپاره ارزښتمن درسونه وړاندې کوي

خديجه بنت خويلد (رضي الله عنها): هغه ښځه چې بې سارې ميراث لري، خديجه بنت خويلد (رضي الله عنها) د اسلام په تاريخ کې يو له معتبرو شخصيتونو څخه ده، چې د مسلمانانو لخوا د هغې د ثابت چلند، سخاوت او په درناوي سو داګرې کې د بې سارې برياليتوب له امله لمانځل کيږي. هغه نه يوازې دا چې **د پيغمبر اکرم (ص)** لومړنۍ ميرمن او لومړنۍ مسلمانې وه، بلکې په اسلامي مالي چارو کې يې هم مهم رول لوبولی دی. د هغې ځانګړې ميراث ښيي چې ميرمنې په سو داګرې کې د پام وړ اغيزې کولی شي او د راتلونکو نسلونو لپاره د رول ماډل جوړوي

د خديجې رضي الله عنها سو داګريز استعداد په هغه زمانه کې چې د جاهليت په زمانه کې ويل کېده، خديجه رضي الله عنها د يوې هو بيارې سو داګرې په توګه پېژندل کېده، چې په هغه زمانه کې د يوې ښځې لپاره استثنا وه. د هغه د سو داګرې هو بيارتيا هغه د يو سو داګر په توګه پېژندلې و، او د هغه تر ټولو مشهور شراکت د اسلام له پيغمبر حضرت محمد (ص) سره مضاربه ملګرتيا وه، چې زموږ د مقالې موضوع ده

مضاربه: د خديجې ميراث د هغې د انفرادي ځانګړتياو له امله نه و. هغه د اسلامي مالي چارو په برخه کې په ځانګړې توګه د اسلام له پيغمبر (ص) سره د مضاربه ملګرتيا له لارې مشر و. د خديجې په اړه د محدودو دو مطالعاتو سره سره، هغه مقاله چې موږ يې تاسو ته وړاندې کوو د هغې د سو داګرې هو بيارتيا او د هغې د مضاربه ملګرتيا تاريخي اهميت باندې رڼا اچوي

په مکه کې سو داګرې د خپل ستراتيژيک جغرافيايي موقعيت او قوي سو داګريز دو له امله، مکه په عربي ټاپو وزمه کې د سو داګرې مرکز و. تجارت د مکې د ژوند څو نډو، او خديجې (رض) ته د خپلو سو داګرو له ميرمنو څخه ډير څه په ميراث پاتې وو د وخت په تيريدو سره، د هغه سو داګريز کاروان د قريشو سره سيالي وکړه، د مکې مشهوره قبيله د سو داګرې په برخه کې د خديجې رضي الله عنها ځانګړې طريقه خديجه رضي الله عنها خپل کارو بار د باورې کسانو په ملګرتيا ترسره کړ او د خپلو مالونو د اداره کولو لپاره يې د باور وړ شريکانو په لټه کې شو. د يو باورې ملګري په لټه کې، هغه له محمد (ص) سره وليدل، چې د دوی ملګرتيا پيل شوه

د مضاربه ملګرتيا: محمد (صلي الله عليه وسلم) نه يوازې پيغمبر و، بلکې يو سو داګر هم و. هغه د صداقت، ځان باور، او ښو اخلاقو لپاره شهرت درلود چې هغه يې يو مثال ملګري جوړ کړ. خديجه رضي الله عنها محمد صلي الله عليه وسلم ته د خپلو قاقلو دنده و سپارله او د هغوی ملګرتيا ښه پرمخ و لاړه. د دوی سو داګرې بريالۍ په پای کې د دوی واده لامل شو

د مضاربت اصل: مضاربه په اسلامي مالي چارو کې د شراکت نمونه ده چې پکې يو اړخ سرمايه ورکوي او بل اړخ مزدور او تخصص ورکوي. ګڼې د دوی ترمنځ د متفق تناسب له مخې ویشل شوي. د خديجې محمد په ملګرتيا کې، محمد (ص) مزدوري ورکړه او خديجې (رض) خپله پانګه ولګوله، چې دا د غوره مضاربت يوه بېلګه وه

د خديجې د تشبېت روحيه: خديجه (رض) يوه تکړه سو داګره وه چې خپله شتمني يې د اسلامي ټولنې د ملاتړ او په مختلفو خيري کارونو کې مصرفوله. هغه خپلې سو داګريزې چارې په

د افغان متشبثينو مرستې بشکو ته د برياليتوب لاره هواروي



AFGHAN BUSINESS WOMEN

معيارونه پوره کړي

يو افغان مهاجر، مهاجر، پناه غوښتونکي، شنه کارت لرونکي، يا پارول شوي وي. د ۲۰۲۱ د اګست څخه وروسته متحده ايالاتو ته تللي اراده وکړي چې يا نوې سوداګرۍ پيل کړي يا موجوده سوداګرۍ پراخه کړي. کارو بار بايد په سينټ لوئس ښار يا کوا نټي کې موقعيت ولري.

لرئ، د LLC ډاډ ترلاسه کړي چې تاسو د سوداګرۍ جواز يا سوداګرۍ ادارې راجسټريشن، او د کارمند پيژندنې شميره په ځای کې لرئ (EIN).

يو بشپړ سوداګريز پلان جوړ کړي چې مفصل مالي بيانات پکې شامل وي. دا پلان بايد ستاسو ليد، اهداف، او د برياليتوب لپاره ستراټيژي بيان کړي.

د مالي مسؤليت او پلان کولو لپاره ستاسو د سوداګرۍ بوديجه عمومي کتنه چمتو کړي.

په واضح ډول مات کړي چې څنګه د مرستې فنډونه به ستاسو د سوداګرۍ وده او بریا پرمخ وړلو لپاره وکارول شي. ښکاره کړي چې دا پانګه اچونه به ستاسو تصدۍ او محلي ټولني دواړو ته ګټه ورسوي.

د فرصت څخه ګټه واخلي او تاريخ جوړ کړي.

د افغان متشبثينو مرستې يوازې له مالي ملاتړ څخه ډيري دي. دا د افغان ميرمنو لپاره يو فرصت دی چې خنډونه مات کړي، نورمونه ننګوي، او په متشبته نړۍ کې نه هيريږي. ښه پيروي دي. د مرستې په ورکولو او د لو مړۍ افغانې بشپړه ګټو نښه کيدو سره، تاسو کولی شئ د بې شميره نورو لپاره د الهام بڼو نښه شئ. نو، خپل ظرفيت خلاص کړي، د متشبثينو نړۍ ته ګام واخلي، او په ګډه، راځئ چې تاريخ جوړ کړو.

APPLY NOW

په تلپاتې بدلېدو نښې نړۍ کې چې د ننګونو او ناڅرګند تيا ښه ده، دا د متشبثينو انعطاف منونکي روح دی چې پرمختګ او سوکالۍ ته دوام ورکوي. د افغان ملاتړ پروګرام د افغان مهاجرينو او مهاجرينو لپاره د هيلو او مرستې يو روښانه څراغ دی، چې دوی ته په متحده ايالاتو کې د دوی سوداګرۍ رامینځته کولو يا پراخولو لپاره يو ځانګړی فرصت وړاندې کوي. اوس د افغان ميرمنو لپاره د دې وخت دی چې د افغان متشبثې مرستې لومړۍ افغانې بشپړه ګټو نښې په توګه ګام پورته کړي، درخواست وکړي او تاريخ جوړ کړي.

د خوبونو پياوړتيا، د ژوند بدلول: د افغان ملاتړ پروګرام وړ نو ما ندانو ته د مرستې لاس غځوي، دوی ته بلنه ورکوي چې د ۱۵۰۰۰ ډالرو سخاوت له لارې خپل سوداګريز ظرفيت خلاص کړي. دا مرستې نه يوازې اړين مالي ملاتړ چمتو کوي بلکه د افرادو د ځواکمن کولو لپاره د کتلست په توګه کار کوي ترڅو سوداګرۍ ته وده ورکړي چې د دوی ټولنو کې مرسته کوي. که تاسو د پيل کولو پيل کولو مفکورې ته وده ورکوي يا ستاسو د موجوده پانګونې پراختيا لپاره هدف لرئ، دا برنامې ستاسو د خوبونو او هيلو پياوړي کولو لپاره چمتو ده.

ولې افغانې بشپړې بايد عريضه وکړي: د افغان متشبثينو بسپنه يوازې د مالي وده څخه ډيره ده؛ دا د افغان ميرمنو لپاره يو و سيله ده چې خنډونه مات کړي او د متشبثيت داستان بيا تعريف کړي. دلته ځينې زړه راښکونکي دليلونه دي چې ولې افغان ميرمنې بايد غوښتنه وکړي او هڅه وکړي چې د مرستې لومړۍ افغانې بشپړه ګټو نښې شي.

ځواکمنتيا: دا مرسته د افغان ميرمنو لپاره د ځواکمن کولو پليټ فارم دی ترڅو خپل سوداګريز خوبونه په حقيقت بدل کړي. دا د خنډونو د لرې کولو او پرمختللي سوداګرۍ رامینځته کولو لپاره اړين مالي سرچينې او ملاتړ چمتو کوي.

د جنډر برابرې: د وړيا مرستې ترلاسه کولو په پلي کولو او ترلاسه کولو سره، افغان ميرمنې د سوداګرۍ په ډګر کې د جنډر مساوات په وده کې مهم رول لوبوي. ستاسو بریا به نورې افغانې ميرمنې و هڅوي چې خپلې هيلې تعقيب کړي.

د ټولني اغيزې: تشبث يوازې د انفرادي بریا په اړه ندي؛ دا د ټولني پرمختګ په اړه دی. د يوې بشپړه مرستې ترلاسه کولو نښې په توګه، تاسو دا فرصت لرئ چې نه يوازې خپل ځان لوړ کړئ بلکه په سينټ لوئس ښار يا کوا نټي کې د ملګرو مهاجرينو او مهاجرينو لپاره د کار فرصتونه هم رامینځته کړئ.

د دې مهم فرصت برخه کيدو لپاره، تاسو بايد د وړتيا لاندې



د هینري شاه او بوټانیکل باغ د پام وړ کیسه

د شا د سو داګرې بریالیتوب هغه ته اجازه ورکړه چې په ۱۸۲۰ کې د ۳۹ کلنۍ په عمر کې تقاعد وکړي. د راتلونکې لسیزې په جریان کې، هغه د متحده ایالاتو او اروپا په اوږدو کې پراخه سفر وکړ، په دوامداره توګه یې ځمکې ترلاسه کړې. د هغه د ملکیتونو په مینځ کې د ځمکې هغه زړه رابشوونکې ټوټه وه چې هغه په سینټ لوئیس کې د خپل پرانستې کال په جریان کې ورسره مخ شو، چېرې چې هغه د **ټاورګرو هاوس** په نوم د هیواد ملکیت جوړولو کار پیل کړ.

په ۱۸۵۱ کې، د هغه د بهرنۍ سفرونو څخه الهام اخیستې، شا د بدلون وړ پروژې پیل کړه ترڅو یو باغ جوړ کړي چې د اروپا د شتمنیو یادونه کوي. دا انسان دوستانه هڅې د امریکا د انسان دوستانو دورې او په متحده ایالاتو کې د مشهور عامه پارکونو رامینځته کولو لپاره یو وړاندیز و. د شا انسان دوستانه هڅې د میسوري بوټانیکل باغ څخه هاخوا پراخې شوې، ځکه چې هغه د نورو سینټ لوئیس موټو سوسو په پراختیا کې مهم رول لوبولی و، په شمول د ټاورګرو پارک، د میسوري تاریخي ټولنه، او د سینټ لوئیس مرکنتیل کتابتون.

په ۱۸۵۹ کې، د میسوري بوټانیکل باغ د اروپایي دود سره سم د باغبانۍ نندارونو نو، تعلیم او د نوي بوټانیکي پوهې تعقیب لپاره خپلې دروازې د خلکو لپاره خلاصې کړې. نن ورځ، د هغې له پیل څخه ۱۵۸ کاله وروسته، د میسوري بوټانیکل باغ نه یوازې د ملي تاریخي نښه نښه ده، بلکې د ساینس، ساتنې، تعلیم، او د باغدارۍ نندارې د جاذبې مرکز هم دی. د هینري شاه میراث دوام لري، یو پیچلې ټیپسټري چې د سو داګرې، انسان دوستانو، او د هغه ځمکې سره ژوره اړیکه لري چې هغه یې خوښوي.

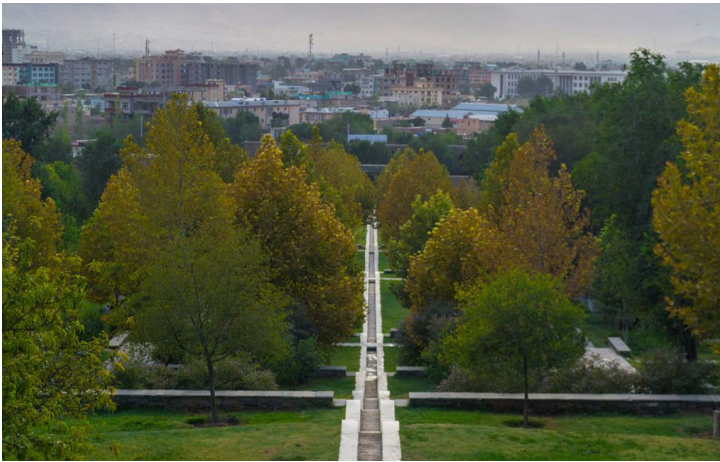
د نولسمې پېړۍ په لومړیو کې، د هینري شاه په نوم یو انګلیسي سړی د سینټ لوئیس ښارګوټي ته لاړ، چې د امریکا په صحرا په څنډه کې پروت و. د نجسس او حیرانتیا له امله، هغه د نیمې ورځې په آس باندې سفر پیل کړ چې د تل لپاره به د دې ښار منظره بدله کړي.

د شا لاره هغه د لنډبلو ځمکو، پخوانیو په زړه پورې سینګ هولونو، او د امریکا د لرغونو اصلي قبرونو څخه تیر شو. په هر صورت، دا یوه تنګ لاره وه چې د کنډ برش په مینځ کې پټه وه چې هغه یې یو لور ځای ته راوړو، یو زړه رابشوونکې لید یې څرګند کړ.

لکه څنګه چې کله نه تېر شول، د دې خاورې سره د شا مینه ژوره شوه. د هغه برخلیکو وده وکړه، او د دوی سره، د هغه منل شوي ښار ته د بیرته ورکولو هیله. د هغه له راتګ څلور لسیزې وروسته، هغه په دې ځمکه کې د **بوټانیکل باغ** په پرانیستلو سره د پام وړ اشاره وکړه. دا شنه نخلستان، د میسوري بوټانیکل باغ، له هغه وخت راهیسې د متحده ایالاتو یو له پخوانیو او خورا مشهور بوټانیک باغونو څخه ګرځیدلی، چې د هغې د ښکلا، معمارۍ میراث، او د بوټانیک څېړنې کې د ونډې لپاره لمانځل کېږي.

په ۱۸۱۹ کې سینټ لوئیس ته د هنري شاه لومړنی سفر د سو داګرې هڅو ته درلوده. هغه هڅې جوړه کړه، په هارډو ویرا او کټلري کې تخصص لري. مګر لکه څنګه چې سینټ لوئیس د ۱۹ پېړۍ په لومړیو کې وده وکړه، شا د کرنې، کان کیندنې، املاکو، او د فر تجارته پراختیا ورکړه. په ۱۸۵۵ کې، شا یو فضل ښکار وګمارل ترڅو څلور کسان و نیسي چې د ځمکې لاندې ریل پټلۍ له لارې آزادې ته د ټیپسټري هڅه کوي. پدې ډله کې ایسټر، یوه ښځه او د هغې دوه ماشومان شامل وو، او د دوی نیول په هغه ځای کې ترسره شول چې اوس د مریم میچم فریدم کراسنګ په نوم پیژندل کېږي. د ځینو اشخاصو نومونه چې د شا لخوا غلامان شوي، پشمول پیچ، جولیت، بریجیت، جوزف، جیم، سارا، نیبتا، د هغې لور سارا، او ایسټر د خپلو ماشومانو سره، په آرشیف اسنادو کې ساتل شوي دي.

د افغان تاریخ او کلتور ابدی نښانه



پېړۍ په وروستیو کې **امیر عبدالرحمن خان** د خپلې محبوبې مېرمنې، **بې بی حلیمې لپاره** یو تالار او د او سېدو ځای جوړ کړ

په ۱۹۳۳ کې، دا په عامه تفریحي ځای بدل شوی و چې په زړه پورې حوضونو او آرامه چشمو سره سینکار شوی و. د ۱۹۷۰ لسیزې په وروستیو کې د شنو خونو او د لامبو و هلو حوض په معرفي کولو سره د مدرنیت لمس راوړ. د بابر د مقبرې په شاوخوا کې د احاطې د نشتوالي سره سره، باغ بابر په کابل کې د تاریخي ارزښت د سمبول په توګه پاتې دی. وروستیو هڅو د کابل د ښار د منظرې په بیا را ژوندی کولو تمرکز کړی دی، په شمول د بابر د مقبرې د بیا رغونه. دا هڅې هڅه کوي د باغ دودیز څو نه و ساتنې پداسې حال کې چې په بې ساري ډول دوی په معاصر نړیوال شرایطو کې مدغم کوي

د ۱۹۹۰ په لسیزه کې د افغانستان د کورنۍ جګړې له سختو پیښو سره سره، باغ بابر د بیارغونې د پام وړ هڅو شاهد دی. د اورنګزیب لخوا جوړ شوی د سپین مرمر جومات ساتنه، د باغ د ماڼۍ ترمیم او د تاجبیک ماڼۍ بیارغونه یوازې څو بیلګې دي. داخلي و نو معرفي او د او بو لګولو یوه برخه د پایپ سیستم د باغ طبیعي شکل ته نوی ژوند ورکړی دی



د کابل په زړه کې، د افغانستان په زړه کې، د ملت بډایه تاریخ او کلتوري میراث - **باغ بابر**، ژوندی شاهد دی. دا په زړه پورې نخلستان یوه غوره خزانه ده چې د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه لیدو نکې لیدو نکې راجلبوي

باغ بابر د خپلو چتونو جوړښتونو، یو شکلې جومات او پراخو ښنه پراخوالي سره، د کابل د ښاري ژوند په ګڼه ګڼه کې د آرامۍ د پېنځای په توګه خپل نوم ایښی دی

د باغ بابر ریښې د شپاړسمې میلادې پېړۍ په لومړیو کې غځېدلې دي، چې د لومړي **مغل امپراتور** بابر د لیدنې هوډ څرګندونه کوي. په ۱۵۰۳ کې، بابر په کابل کې د دې د پام وړ "اونیو باغ" د جوړولو امر وکړ، لکه څنګه چې د هغه په یادونو، بابرنامه کې په دقیق ډول توضیح شوي

د پېړیو په اوږدو کې، دا تاریخي باغ د مختلفو افغان واکمنانو تر اغیز لاندې وده کړې، چې د افغان تاریخ یو څنډه ټیټیښتی او بدل. مغلو واکمنانو د خپل ژوند په اوږدو کې د دې ډول آرامو اعتکافونو د وده وده ورکړه او بالاخره یې یو د خپل ابدی آرام ځای په توګه غوره کړ. د بابر د ځای ناستو لپاره، باغ بابر ډیر اهمیت درلود. په ۱۶۰۷ کې دې ځای ته د جهانګیر زیارت د یو بدلون ټکی په نښه کړ، چې د کابل د باغونو په شاوخوا کې د محافظوي دیوالونو د جوړولو، د بابر په قبر کې د لمانځه د ځای جوړول، او د هغې په سر کې د سړې ډبرې نصبول

په ۱۶۳۸ کې د مشهور مغل امپراتور شاه جهان لیدنې نور زیورات اضافه کړل، په شمول د بابر د مقبرې په شاوخوا کې د مرمر پردې او د ونو د لارو په اوږدو کې د ډبرو د او بو یوه شکلې کانال چې د آرامو حوضونو په واسطه په نښه شوي. په دې باغونو کې د ابدی آرامۍ موندلو په اړه د بابر پریکړه د هغې د اهمیت په اړه خبرې کوي. د باغ بابر بدلون په یوه درناوي هدیره کې، چې د بابر د مقبرې په شاوخوا کې د احاطې لخوا په نښه شوي، په تاریخ کې د باغ د مهم رول د ثبوت په توګه ولاړ دی

د شاه جهان پرده د خپل عظمت د لوړولو په ترڅ کې دا دیوالونه او امپراتور لپاره د آرام ځای په توګه بدله کړه. د وخت په اوږدو کې د باغ بابر سفر د بدلونونو شاهد دی. د کلونو په اوږدو کې، دا د بهرنیو عواملو تر اغیز لاندې وده کړې. د نولسمې

نايجيلا سيټيوا د لرغونو درملو ميراث



تور تخم د گلانو د تخمونو عام نوم دی چې غیر معمولي ملکیت لري چې په سويلي اروپا، منځني ختيځ او سويل لويديز اسيا کې وده کوي.

دا شفاهي گل (د سونف گل) د آسيا او مديترانې اصلي نبات دی چې زرکلن دو دلري. خلک دا تخم د ۲۰۰۰ کلونو څخه زيات د درملو په توگه کاروي. حتی د دې نښې نښانې د پخوانيو مصري پاچاهانو په قبرونو کې موندل شوي.

په تاريخي توگه، دا نبات د سردرد، غاښونو درد او د کولمو د ناروغيو لپاره کارول کېږي.

يو گل لرو نکي نبات دی چې په يو کال (Nigella Sativa) تور تخم کې وده کوي. دا بوټي په هند، پاکستان، افغانستان، ختيځې اروپا، بلغاريا، رومانيا، قبرس، عراق، ترکيې او ځينو اروپايي هېوادونو کې کرل کېږي.

کله نه يې نازک دي او معمولاً سور نيلي او سپين دي او له پنځو څخه تر لسو پاڼو پورې لري.

د دې بوټي استخراج په ورځ کې درې ځله د دوه او نيو لپاره د خواړو په بڼه کارول ممکن د مخدره توکو د وتلو نښې کمې کړي.

د تور تخم د تيلو يو له ځانگړتياوو څخه د خارش يا د پوستکي التهاب نښو ته وده ورکول دي. په هر صورت، د 4 او نيو لپاره د دې بوټي د تيلو کارول د خارش يا د ستونزې شدت کموي.



فوزيه شهاب
د افغانستان ملي راډيو
تلو بيزون پخوانی نطقه

د انيميا بحران په نړۍ کې دوه مليارده کسان اغيزمن کړي



په ۲۰۲۳ کې ترسره شوي يوي څيړنې موندلې چې په ۲۰۲۱ کال کې په ټوله نړۍ کې شاوخوا دوه مليارده خلک له انيميا يا د وينې د کمښت له کبله اغيزمن شوي. انيميا دې ته وايي چې د انسان په بدن کې وينه د اړتيا له کچې کمه وي.

په دې څيړنه کې دا هم و موندل شوه چې د انيميا ناروغي په ځانگړې توگه په لويديځه او مرکزي افريقا کې خپره شوې او د نړۍ په هرو څلورو کسانو کې يو يې اغيزمن کړيدی.

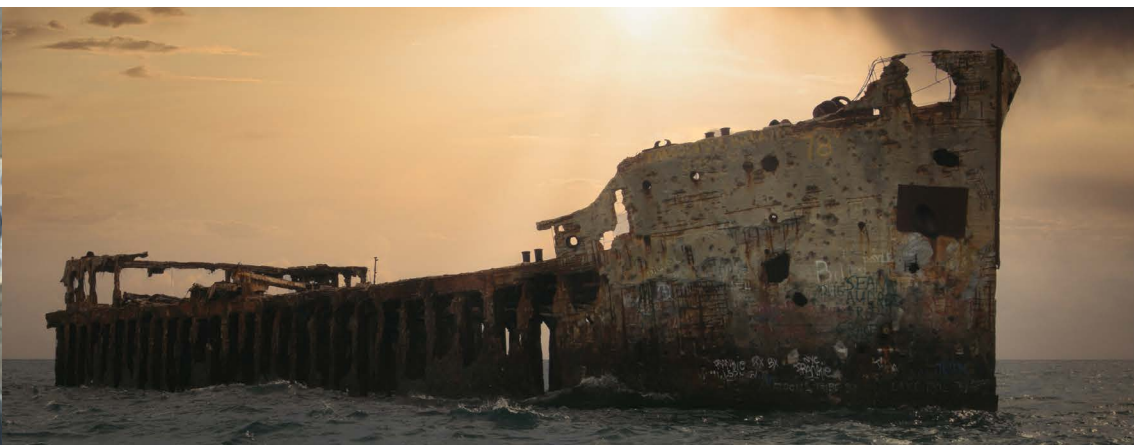
د روغتيا د نړيوال سازمان په وينا کله چې په ميرمنو کې د وينې د حجرو د موجوديت تمرکز د ۱۲ گرام نه کم وي، او په نارينه وو کې د ۱۳ گرام نه کم وي نو دا انيميا يا د وينې کمښت بلل کېږي.

د انيميا په نښو کې ساه لنډې، د سردرد او ستړيا شامل دي. ډاکټران وايي چې د وينې د کمښت يو مهم لامل دا و سپني چې د بدن لپاره اړينه ده، کمښت دی. دا و سپني لپاره مهمې سرچينې سره غوښه، چرکان، کب او هکس دي.

د خوړو څېړونکي سميرا ناصر وايي: "هغه څه چې زه يې وينم هغه دا و سپني د کمښت سره د تړلې انيميا زياتوالی دی. د دغه لوی علت د ښو خوړو نشتوالی دی. زموږ زياتره ناروغان هغه خواړه نه شي اخيستي چې پوره اوسپنه لري. دوی د نيستي له کبله اکثره د يو وخت ډوډي پريږدي.



الیاس میرزایی
کابل افغانستان



ایا تاسو کله هم د برمودا مثلث په اړه اوریدلي دي؟

ځینې یې ادعا کوي چې بهرنيان او بهرني مخلوقات چې د اوبو لاندې ژوند کوي د دې پیښو سره تړاو لري. دا پیښه د مودا د مثلث د پیښو څخه یوه ده چې مور یې په لنډه توګه بحث کوو

طبیعي عوامل. ځینې ساینس پوهان په دې باور دي چې طبیعي عوامل د برمودا مثلث لامل دي. زه به دلته د دې نظرونو په اړه یو لنډ وقف وکړم

د برمودا مثلث کې مسدس بادونه په برمودا مثلث کې ورځې راوتلې چې په ساعت کې د ۲۷۳ کیلو مترو په سرعت سره د ډیم سره مساوي دي او له ۱۲ مترو څخه په لوړوالي سره ځپي رامینځته کوي دا ډول ورځې دو مه خوا کمښت دي چې الوتکې او کبشنې وچاړوي. له سیمې تېرېدل به یوه ننګونه وي

د برمودا مثلث کې سمندري آتش فشاڼ، د دې سیمې د اوبو په ژورو کې، لوی آتش فشاڼونه موندل شوي چې د کبشنو د ښکته کیدو لامل کېږي. او د سمندر په پور کې د لوی فشار له امله. دا دوی ټوټې ټوټې کوي، د برمودا آتش فشاڼونه د ځمکې د اور وژنې په څیر هیڅ ندي. په برمودا مثلث کې طوفانونه قوي طوفانونه کیدي شي یو کواښ وي، دا طوفانونه چې په استوايي اوبو کې رامینځته کېږي تل د ډیر زیاتو رامینځته کېږي

د برمودا مثلث کې د سمندر لوی ځپي برتانوي ساینس پوهانو د برمودا اسرار ته بل ځواب موندلی دی، د دې تیوري له مخې لوی ځپي چې تر ۳۰ مترو پورې لوړې دي د بېړیو او الوتکو د ورکیدو لامل دي، دوی باور لري چې درې قوي دي. په برمودا مثلث کې طوفانونه چې اوږدې ځپي رامینځته کوي. ساینس پوهان د برمودا مثلث د پیښو یو بل لامل بولي او وایي چې په دې مثلث کې د بلبلو نو شتون د دې ډول پیښو څخه ډیر ویرونکی دی

د مودا په مثلث کې میتان ګاز؛ د دې مثلث څخه د تړلاسه شویو اسنادو او راپورونو له مخې، یوه ساینسي نظریه شتون لري چې په دې سیمه کې د میتان ګاز ډیر مقدار ته اشاره کوي، کله چې کبشنې په دې سیمه کې په اوبو کې تیرېږي، د دې ګازونو لخوا اغیزمن کېږي، چې دا یې زیاتېږي. له بلې خوا د ډوبېدو احتمال هم زیاتوي، چې د الوتکې د زیانمنېدو احتمال هم زیاتوي، بسایي دا د غیر معمولي پیښو یو لامل وي

د برمودا مثلث په نړۍ کې یو له خطرناکو ځایونو څخه دی، کوم چې وپل کېږي؛ د شیطان کور ته د مرک سمندر هم وپل کېږي، او نور یې د سمندري آتش فشاڼ یا مسدس باد بولي. بیا هم، ځینې په دې باور دي چې په دې ځای کې وحشي مخلوقات او شیطانان ژوند کوي. په مودا کې مثلث یوه افسانه نه ده بلکې یو نامعلوم حقیقت دی، چې د ډیرې افسانو څخه جوړ شوی دی. د برمودا مثلث د شمالي اتلانتيک سمندر په لوېدیځه برخه او د امریکا په سوېل ختیځ ساحل کې موقعیت لري. د مودا له مثلث څخه د تړلاسه شویو معلوماتو له مخې، د دغې سیمې مساحت له یو ملیون درې سوه کیلو مترو څخه تر درې ملیونو نهه سوه کیلو مترو پورې اټکل شوی دی

دا سیمه د ځمکې ترټولو پراسرار او عجیب ځای دی. چیرته چې د دې سیمې له اوبو څخه د تیریدو پر مهال له پنځوسو څخه زیاتې کبشنې او ۲۱ الوتکې پر دغو ځو باندي د الوتو پر مهال وغورځېدې او په ډیر پراسرار ډول ورکي سوي او د هغو هیڅ څرک هم نه دی موندل سوي، نو د دې امکان تصور کېږي چې دا ډول پیښې به په کې رامنځ ته سي. راتلونکي. الوتنه ۱۹ یو روزنیز الوتنه وه، دا باید د نیمریني معمول نیویکیشن او بمباري تمرین وي. د پنځو توریډو بمباریو یوه ډله چې ۱۴ پکې سپاره وو، باید بهاماس ته الوتنه وکړي، د توریډو غورځولو تمرین وکړي، او بیا فورټ لارډیل ته راستون شي

د دې فراغت د ۱۹ روزنیزو الوتنو لپاره د سمندري هوايي سټیشن وروستی روزنیز مرکز ټاکل شوی چې خپلې روزنې بشپړې کړي. له الوتنې شاوخوا ۹۰ دقیقې وروسته په لاره کې د الوتکې د مشر لیفټیننټ کمانډر چارلس ټیلر غور او وړ بدل شو، اعلان یې وکړ چې هغه او د هغه ډله سپینو او بو ته نوځي

مګر هیڅ شې عادي نه ښکاري. او به شنه دي سپینې نه دي. زه نشم کولی و وضعیت بیان کړم، څارګر ژمنه وکړه چې بریدمن چارلس او د هغه همکارانو ته به سمدستي مرسته واستوي، مګر چارلس ټیلر مرسته رد کړه او و یې وویل؛ دلته څوک مه لیږئ مهرباني وکړئ دلته څوک مه لیږئ. دوهم، بېسیم قطع شوی و او هیڅ غږ یا نښه یې نه لیدل کیده. "دا چې تاسو کولی شئ په اسانۍ سره دا نټرنېټ څخه د الوتنې په ۱۹ کې د لیفټیننټ کمانډر چارلس ټیلر ثبت شوی غږ تړلاسه کړئ." لا هم کبشنې له خپلو سامانونو او مسافرینو سره د برمودا مثلث څخه تیریدله چې ناڅاپه هوا توند شوه او د بحر ځپي ډیرې زور وړې شوې، پیلوټ په ډیر مشکل سره کبشنې کنټرول کړه او حرکت یې وکړ، چې د بېړی د ناخوالو حالت یې ولید. دا د پیلوټ یا مسافرینو پرته حرکت کاوه، او دا خورا ډارونکی ښکاريده. دا ډول پیښې خلک ډیر ویروي، له همدې امله خلک د دې پیښې په اړه مختلف تصورات او نظریات لري

کابل مارکېټ او بېکري



سره خپل د پخلنځي خو بو نه ځايي خلکو ته ورسوي. هغه پريکړه وکړه چې بيرته خپل نوې کور، سينټ لوئس ته راستانه شي.

د ريښتيني کابل مارکېټ او بېکري کيسه په سينټ لوئس کې پيل شوه. د مالي ستونزو سره سره چې په کې د کور کرایه، بيلو نه، د کور قسطونه او ورځنې لگښتونه شامل وو، د نقيب الله باړغاي ژوند روښانه شو. هغه پوهيده چې د نړۍ سره د خپل کلتور د شريکو لو خو بو نه د هرې قربانۍ ارزښت لري.

نقيب الله کبير د خپل زړه په قوې اراده او د کورنۍ له رازو نو څخه ډک د پخلي کتاب سره د کابل د بازار او نانوايي دروازي خلاصې کړې. د تازه پخې شوې ډوډۍ بوسې، د خوندو رکباو نو غږ او د نقيب الله گرم ميله پالنه داسې تجربه رامېنځته کړه چې د سينټ لوئس د او سيدو نکو زړونه او خوندونه يې ونيول.

نن ورځ د کابل بازار او بېکري نه يوازي د نقيب الله د پخلي استعداد د بېلگې په توگه، بلکې د کډوالۍ د روحيې د سمبول په توگه هم ولاړ دي. له پاکستان څخه متحده ايالاتو ته د هغه سفر، د رستورانټ مدير څخه تر ريسټورانټ پورې، يوه کيسه ده چې هر څوک يې اوړي. په ياد ولرئ چې هر اقتباس يوه کيسه بيانوي - د نقيب الله کبير کيسه، يو متشبت چې خپل خوب يې په حقيقت بدل کړ.

نقيب الله کبير

kabir78600@yahoo.com

314-546-3648

314-925-8510

د سينټ لوئس په زړه کې، يو حيرانوونکی متشبت دې چې کيسه يې زړه راښکونکې ده، لکه هغه خوندونه چې هغه يې په خپل محبوب پلورنځي او بېکري، کيبل مارکېټ او بېکري کې پخوي. له لوي نقيب الله کبير سره ووينئ، هغه سرې چې له عاجزانه پيل څخه تر پخو تجربو پورې سفر د مينې، عزم او د امريکا د خوب سمبول دي.

نقيب الله په پاکستان کې لوی شوی او بيا په يوه زړه راښکونکې سفر معتاد شو چې له امله يې د امريکا له کړکېچن لارو کوڅو ته ولاړ. هغه د ۲۰۱۲ کال د اگست په مياشت کې د يو لوی خوب او د بريالې خوند سره دغه هيواد ته ورسيد. خو د تشبته نړۍ ته ننوتل د هغه لپاره کوم کوچنی کار نه و.

د رستورانټ له صنعت سره د نقيب الله علاقه په ۱۹۹۸ کال کې هغه مهال پيل شوه، چې د مېلمه پالنې په نړۍ کې يې لومړنی کام پورته کړ. د ۱۴ کلونو لپاره، هغه د پاکستان په اسلام اباد کې د کابل په مشهور رستورانټ کې خپل مهارتونه وښودل. د هغه وخت د نهو کلونو لپاره د سخت کار مدير په توگه، هغه د رستورانټ سو دا کړي دننه او بهر زده کړه، د پخلي کولو په ښه هنر کې مهارت ترلاسه کړ، او د پخلنځي هنرونو په ټولو برخو کې مهارت ترلاسه کړ.

خو د هغه خو بو نه د کابل د رستورانټ په ديوالونو پورې محدود نه وو. هغه په وياړ سره په اسلام اباد کې د "نوي کابل کلين رستورانټ" په نوم خپل رستورانټ پرانست چې هلته يې د پخلنځي نوښت د ځايي خلکو او ليدو نکو زړونه خوښ کړل. په ۲۰۱۲ کال کې، نقيب الله امريکا ته په دې هيله راغی چې خپل رستورانټ پرانيزي او خپل افغان-پاکستاني خواره له نړۍ سره شريک کړي. مگر په متحده ايالاتو کې د بريالاره له ننګونو ډکه وه، په ځانګړې توگه کله چې د مالي چارو خبره راځي. د هغه د خو بو نو لومړنی تعقيب هغه شمالي ويريښيا ته لاره هواره کړه، چيرې چې د خپل رستورانټ د پرانستلو خوب د لوړ کرایې او غير مناسب ځايونو له سخت واقعيت سره مخ شو. په هر صورت، نقيب الله هوډ درلود چې د کيفيت او ارزښت په پام کې نيولو

د سينټ لوئس مهاجرينو اوږد تاريخ دا ښار د بيا رغونې لپاره چمتو کوي



او کارمندان په برخو کې مرسته کوي لکه تابعیت او د ژبې تدریس، د دندې مهارتو نوو روزه او لیرېد، د کوچني سوډاګرې پراختیا او نور

لکه څنګه چې موږ په یو نړیوال دوره کې ژوند کوو، موږ اړتیا لرو چې د سینټ لوئس د او سیدو نکو په توګه د پرمختګ لپاره نور کډوال او کډوال جذب او هرکلی وکړو. تاسو کولی شئ زموږ د ۲۰۲۲ کلني راپور په بیا کتنې سره په نوي تقاعد ټولنو کې زموږ د هڅو او اغیزو په اړه نور معلومات زده کړئ

دا زموږ د نوي ګاونډیانو لپاره د ملاتړ سمبول هم پاتې دی، د امید سمبول، د ښه راغلاست ځای. موږ فرصتو نو، زپورتیا، زپورتیا، بیا ایجاد، بیا ژوند کول، عزم، دوام، منشیت، نوي پیل ته ښه راغلاست وایو

د ۱۹۱۹ راهیسې، د سینټ لوئس نړیوال انستیتیوت د مهاجرینو ټولنو او نفوسو ترمنځ د ستونډې په توګه کار کړی چې د سینټ لوئس کور بلل کېږي. لکه څنګه چې د ۲۰۱۵ اینټیک سینټ لوئس مطالعې کې یادونه وشوه، سینټ لوئس پخپله د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه د مختلفو ټولنو د هرکلي اوږد تاریخ لري

په ۱۸۰۰ کې مهاجرت او د نفوس وده مختلفې نړیوالې ټولنې د دې لامل شوې چې سینټ لوئس د خپلو کورنیو لپاره د ښه راغلاست او زړه راښکونکي ښار په توګه وګوري او ورسره یوځای شي. په دې موده کې د سینټ لوئس پنځوس مهاجر هیوادونه لکه آلمان، یهودي، انګلیسي، سکاتلینډ، ویلش، ایرلینډ، ایټالوي، سربې، هنګري، یوناني، چینایي، روسي، چک، سلواک، کروشین، پولنډي، رومانیا، هالنډي سویډني، هغه ډنمارکي، لبناني او سوريه په کرکه سره ومنل

دې کار سینټ لوئس د نړۍ په سټېج کې د ټولو لپاره وښودله چې سینټ لوئس د ۱۹۰۲ نړیوال میلې په لور روان و. لکه څنګه چې سینټ لوئس په ۲۰ پېړۍ کې پرمختګ وکړ، ښار په چټکۍ سره د پیاوړې تولید او تولید صنعتو نو او داستو ګڼې سیمو لکه کیري بیچ او ډی هیل سره متنوع ټولنې منحل کړې

د ۱۹۸۰ کال د کډوالو قانون په نړیواله کچه د خلکو د تګ لاره بدله کړه. اوس، د کډوالو وضعیت هغه څه دی چې د متحده ایالاتو د فدرالي حکومت لخوا ورکول کېږي، او تمویل هغه سازمانونه ته ځانګړي شوي چې غواړي په خپلو ښارونو او ټولنو کې د کډوالو خدمت وکړي. په داسې حال کې چې نړیوال انستیتیوت له شپینو کلونو راهیسې له مهاجرینو سره مرسته کوله، دغه نوي پروګرام نوي فرصتونه را منځته کړل

نن ورځ، د خپل فعالیت په ۱۰۴ کال کې، نړیوال انستیتیوت په او سټوډل شاوخوا شپږ زره بهر کې زیږیدلي خلکو ته خدمتونه وړاندې کوي چې داتیا مختلفو هیوادونو څخه راځي. رضا کاران



افغان ژورنال په خوښۍ سره اعلان کوي چې موږ اوس په دې میاشتني
مجله کې د تکره مجلې لیکوالانو مطالب خپروو. خپلې په زړه پورې
کیسې له موږ سره شریکې کړئ او خپل غږ مو تر نورو ورسوئ. موږ ته
خپل مقالې همدا نن واستوئ

3611 South Grand, Suite 105, St. Louis, Missouri

+1 (314) 827 1821

Hhamdard@afghancenter.org

Www.afghancenter.org

