

سلامونه له پیری لاکلید
افتخاري کالج په میزوری
پوهنتون سینټ لوئیس کې

زده کوونکي چې د افغان
ژورنال سره کار کوي
وپیژنئ...

د افغاني بنځو د سوداګرۍ د
مرستو سیالی

اوس د افغاني بنځو د سوداګرۍ
لپاره درخواست وکړئ او
۱۵۰۰۰ ډالري مرسته ترلاسه
کړئ ...

سینټ لوئیس ته مهاجرت -
هیله مومند

د هیله مومند په اړه چې یوه افغانه
مهاجره ده او په میزوری پوهنتون
سینټ لوئیس کې زده کړه کوي
معلومات ترلاسه کړئ

لمړی افغان رستوران
په میزوری کې

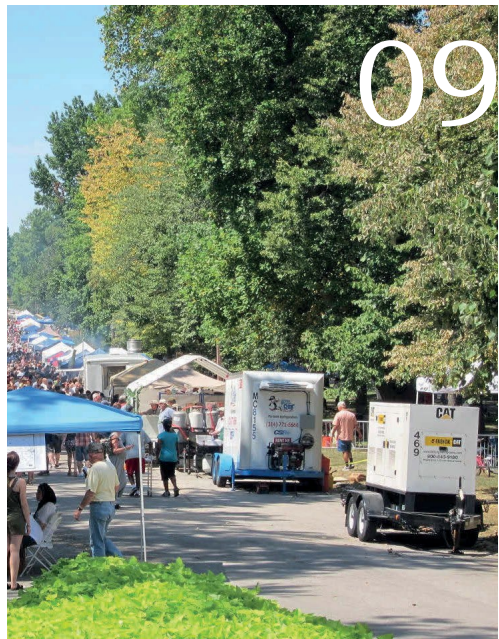
فهیم او قیوم محمد په ۱۹۹۱ کې
سینټ لوئیس ته راغلل و اوس
مهال صمیم افغان رستوران
اداره کوي.....

تغییر راوستل: د UMSL زده کوونکي
د افغاني ټولني مرکز ملاتړ
کوي



27TH ANNUAL
WHAT'S RIGHT
WITH THE REGION!
 PRESENTED BY
FOCUS ST. LOUIS

HELPING REFUGEES 06



په یوه انځور کې بی شمیره کیسې نیول

محتویات

۰۱ - سلامونه له پیری لاکلید افتخاری کالج څخه په میزوری پوهنتون - سینټ لوئیس کې

۰۲ - د افغاني بنځو د سوداګرۍ د مرستو سیالی

۰۳ - بلخ : د بنارونو مور

۰۴ - سینټ لوئیس ته مهاجرت - هیله مومند

۰۵ - فوکس سینټ لوئیس: د سیمې جایزې سره څه سم دي

۰۶ - ښه راغلاست د سینټ لوئیس ګاونډی

۰۷ - په سینټ لوئیس کې د بنځو تاریخي میاشت لمانځل: د افغان بنځو او متشبثینو درناوی

۰۸ - کورنی جګړې: د افغانستان او سینټ لوئیس مقایسه ۱۸۶۰ - ۱۸۶۹

۰۹ - د سینټ لوئیس د مهاجرینو تاریخ

۱۰ - د سینټ لوئیس افغان رستورانټ څخه یوتازه او راتلونکی معلومات

۱۱ - لمړی افغان رستورانټ په میزوری کې



د افغاني ټولني مرکز

افغاني ټولني مرکز په سینټ لوئیس کې یو ژوندی او شمولیت لرونکی ځای دی چې د افغاني ټولني لپاره د مرکز په توګه خدمت کوي او له پراخي ټولني سره اړیکې جوړوي.

د افغان ټولني مرکز هڅه کوي داسې یو مرکز جوړ کړي چې په متحده ایالاتو کې د افغان ټولني متنوع اړتیاوې، هیلې او کلتوري میراث منعکس کړي. وروستی هدف د ښه راغلاست چاپیریال رامینځته کول دي چې ټولنیز یوځای کیدو، ځواکمنتیا او دوه اړخیز تفاهم ته وده ورکوي.

د افغان ټولني مرکز هیله لري چې یو متحرک او ټول شموله ځای رامینځته کړي چې افغان کلتور ولمانځي، ټولنیز یووالي ته وده ورکړي، او افراد او کورنی ځواکمن کړي چې د سینټ لوئیس په ټولنه کې وده وکړي.

سلامونه له پیری لاکلید افتخاري کالج څخه په میزوری پوهنتون - سینټ لویس کې

سلام!



ز مونږ د ټیم هنرمندانو هم د افغانی ټولني مرکز لپاره یوه څو هنري اثر جوړه کړي، چې په کې یې په یوه ټوټه باندې د نقاشی کار او کولاژ تخنیکونه کارولي دي. مونږ هدف لرو چې د افغانی ټولني مرکز د فرهنگ ساتني او ټولنيز ملاتړ کار منعکس کړو، او همدارنگه په دې هرکلی چاپیریال کې برخه واخلو.

د افغان ژورنال دا گڼه تاسو ته د تاریخ کورس زده کوونکي د «د دیوار ها خوا» د پیری لیکلید افتخاري کالج په میزوری سینټ لویس پوهنتون کې وړاندې کيږي. په تیرو څو میاشتو کې، مونږ له افغانی ټولني مرکز او د افغانی سوداگری خونه سره په مختلفو پروژو کې همکاري کړې ده چې موخه یې په سینټ لویس کې افغانانو ته خدمت کول دي. مونږ ویاړو چې د افغان فرهنگ په اړه زده کړه کوو او د ټولني د غړو کیسي اورو، او هیله لرو چې هغه پروژې چې مونږ یې رامنځته کوو، د سینټ لویس افغانانو ته ښه خدمت وکړي.



سربیره پردې، مونږ د یو شفاهي تاریخ پروژې په ترڅ کې د ټولني له څو غړو سره مرکي کړي دي. د دې مرکو برخي به د میزوري ډیجیټل بشري علومو سایټ کې په یوه نندارتون کې شتون ولري، او همدارنگه په یو اکادمیک تاریخي آرشیف کې. په دې کار سره، مونږ هڅه کوو چې د سینټ لویس افغانانو تاریخ او کیسي د راتلونکو کلونو لپاره وساتو.

په پای کې، مونږ د افغان ژورنال دا گڼه لیکلي ده. په دې گڼه کې، مونږ خپلي ځینې لیدني په سینټ لویس کې، د افغانستان له بډایه تاریخ څخه په زړه پورې کیسي، او کامیابه افغانی کاروبارونه، او همدارنگه د سینټ لویس افغانانو لپاره خبرونه او فرصتونه شامل کړي دي. مونږ د دې حیرانوونکي ټولني له غړو سره د کار کولو خوند اخیستی دی، او هیله لرو چې تاسو د دې میلمه گڼي څخه خوند واخلي.



لومړی، مونږ غوښتل د محلي افغانی متشبثینود کارملاتر وکړو. مونږ وقت ونیو ترڅو له څو کاروباري مالکانو سره وگورو او خبرې وکړو، او اوس مهال یو تبلیغاتی خبرتیا جوړوو چې د محلي افغانی مالکیت لرونکو کاروبارونو په اړه معلومات وړاندې کوي. دا کاروبارونه د رستورانټونه، د آرایش سالونونه، د موټرو پلورنځي، او بازارونه دي چې په ټول سینټ لویس سیمه کې شتون لري. د دې خبرتیا له لارې، مونږ هیله لرو چې د افغانی سوداگری خوني سره په دې ماموریت کې مرسته وکړو چې «د افغان متشبثینو او کاروبارونو په سینټ لویس سیمه کې هرکلی، توانمندي، او ملاتړ وکړي.» دغه خبرتیا کې به یو گام په گام لارښود هم شامل وي چې لوستونکي ته به د لویي سویلي ولسوالی په شاوخوا کې د افغان سوداگری د ټولني پیژندنه چمتو کړي.

په درناوي،

اشلی مایمپا
سکایلر باکستر
نیک بلک
میسن کلینس
ونس کوستا
لورین گراف
لیف کلین
تایلر ونتر

دوهم، مونږ د سر چینو لیست جوړوو چې په کې طبي پاملرني، مالي مرستي، د انگلیسي ټولگي، د کارموندني پروگرامونه، د کور سرچیني، کلتوري خبرتیا، رواني روغتیا خدمتونه، او نور ډیر څه شامل دي. دا د لوراغیزو سازمانونو یو لنډ لیست دی، چې ډیری یې د افغانانو او نوي راغلو لپاره وقف شوي پروگرامونه لري.

د افغاني بنځو د سوداګرۍ د مرستو سيالۍ

د دې سفر پایله به د مې په ۱۰مه د جایزو ورکولو مراسم وي، چې د زغم، غزم، او لاسته راوړنو لمانځنه به وي.



\$15,000 GRANT



INTERNATIONAL INSTITUTE
SAINT LOUIS



AFGHAN SUPPORT PROGRAM

AFGHAN WOMEN ENTREPRENEURSHIP GRANT COMPETITION

APPLY NOW FOR THE AFGHAN ENTREPRENEURSHIP GRANT IN ST. LOUIS AND BE ONE OF THE FIRST AFGHAN WOMEN ENTREPRENEURS TO RECEIVE A \$15,000 GRANT FOR YOUR BUSINESS DREAMS!

APPLICATION IS OPEN UNTIL
MARCH 31, 2024 - 23:59

- AFGHAN REFUGEE, IMMIGRANT, ASYLEE, GREEN CARD HOLDERS AND PAROLEE
- MOVED TO THE US AFTER AUGUST 2021
- EITHER START-UP OR BUSINESS EXPANSION
- BUSINESS MUST BE IN SAINT LOUIS CITY OR COUNTY

- BUSINESS LICENSE, BUSINESS ENTITY & EIN
- DETAILED BUSINESS PLAN INCLUDING FINANCIAL STATEMENTS
- SUBMIT DETAILED OVER ALL BUSINESS BUDGET
- SUBMIT COMPREHENSIVE BUDGET OF HOW THE GRANT WILL BE UTILIZED

WWW.IISTL.ORG/AFGHAN-ENTREPRENEURSHIP-FUND

په یوه نړۍ کې چې ډیری وختونه له ستونزو سره مخامخ ده، یو د امید څراغ څرګندېږي چې د افغان بنځو لپاره د هغوی د سوداګریزو هیلو د ترسره کولو لاره روښانه کوي. د افغان سوداګرۍ د مرستې سیالۍ، چې اوس په خپل څلورم پړاو کې ده، د افغان بنځو کډوالو د ځواکمنتیا په لور د نه ماتېدونکې ژمنې د یو شاهد په توګه ولاړه ده. دا پړاو نه یوازې د مالي ملاتړ ژمنه کوي، بلکې د هغوی د غرونو د اوریدو او د استعدادونو د پیژندلو لپاره یوه بڼه هم وړاندې کوي.

هغه څه چې څلورم پړاو ځانګړی کوي د قضاوت کمیټې جوړښت دی. د ټولې بنځینه کمیټې شتون یوازې د اړخونو بدلون په معنی نه دی، بلکې دا د یوه قصدي هڅه څرګندونه کوي تر څو یو پاملرونکی او ملاتړونکی چاپیریال رامنځته کړي، چېرته چې افغان بنځې په ډاډ سره خپلې نوښتګرې نظریې او سوداګریز روحيه ښکاره کړي. دا نوښت یوازې د مرستو ویشلو په اړه نه دی، دا د ملاتړ او هڅونې ټولني جوړولو په اړه دی.

هره مرسته چې ارزښت یې ۱۵،۰۰۰ ډالره ده، څلورم پړاو هدف لري چې پاتې پنځه مرستې مستحقو بنځینه متشبیینو ته ورکړي. د دې مرستو اغیز له مالي ارزښت څخه ډیر وړاندې ځي، ترلاسه کونکو ته چانس ورکوي چې خپلې هیلې په عملي واقعیتونو بدلې کړي. د لومړیو درې پړاوونو په ترڅ کې، ټول ټال پنځه مرستې په بریالیتوب سره ویشل شوي دي، چې د افغان بنځینه ټولني په منځ کې د متشبییت اورونه بل کړي دي.

د غوښتنلیکو وروستۍ نېټه، چې د مارچ په پای کې ټاکل شوې ده، هیله مند متشبیین دې فرصت ته رابولي چې له دې موقع څخه ګټه پورته کړي. دا سفر د غوښتنلیکونو د سپارلو سره پای ته نه رسېږي، وروستي سیالان به د اپریل په ۲۴ د خپلو سوداګریزو وړاندیزونو د وړاندې کولو فرصت ولري. دا بڼه نه یوازې دوي ته اجازه ورکوي چې خپلې نظریې ښکاره کړي، بلکې په ارزښتناکه تجربه کې د ګډون او شبکې جوړولو تجربه هم برابرېږي.

دا پېښه چې به سنت لوئیس، میزوری کې د افغاني ټولني مرکز کې ترسره کېږي، ژمنه کوي چې د هغو کسانو یوه غونډه وي چې د افغاني بنځو متشبیینو د ملاتړ لپاره ځان متعهد کړی دي.

د مالي ملاتړ په علاوه، دا د امید یوه څراغ، ځواکمنتیا سمبول، او د افغاني بنځو د نه ماتېدونکې روحيې یوه شاهد ده.

د نیټې نږدې کیدو سره، مور ټولو مستحقو افغاني بنځو متشبیینو ته وړاندیز کوو چې له دې فرصت څخه ګټه پورته کړي. ستاسو نظریې، ستاسو مینه، او ستاسو خوبونه د پیژندلو او ملاتړ کولو وړ دي.

وینس کوستا

د میسوری پوهنتون – سینت لوئیس

بلخ : د ښارونو مور



د بلخ د تاریخ شتمنیو په منځ کې حاجي پياده (نه گنبد) تر ټولو زری پيژندل شوی جومات په افغانستان کې دی. د کارین د نيتي له مخې، دې ته اشاره شوې چې دا ممکن د ۷۹۴ کال په شاوخوا کې جوړ شوی وي، چې د اسلام د راتگ وروسته لږ وخت دی. باور نه کيږي چې له دې دورې څخه بل ورته جوړښت ژوندی پاتې وي. دا د حاجي پياده د دفن ځای هم دی، چې د ۱۵مې پېړۍ يو صوفي دی.

بلخ کې يو بل مهم شخصیت د ۱۰مې پېړۍ شاعره رابعه بلخي ده، چې د فارسي ژبې د ليکلو لومړنی پيژندل شوی ښځينه شاعره ده. د بلخ د سوکالي دوره د ۱۲۲۱ ميلادي کال د چنگيز خان د يرغل سره گډوډه شوه، او د تيموريانو د واکمنۍ لاندې د خپل پخواني حالت بيرته تر لاسه کولو لپاره نږدې دوه پېړۍ وخت ونيو. تر دې ورځې پورې، د هغو لرغوني تمدنونو او امپراتوريو پاتې شوني چې د تسلط لپاره سره سيالي کولې، په بلخ کې ښکاري. د دې لرغوني کوڅې د شاعرانو او پوهانو له غرونو سره غږيزې، د تلپاتې روحيې او خلاقيت شاهدي ورکوي چې افغانستان يې د زرگونو کلونو لپاره تعريف کړی دی. په بلخ کې، تير او اوسنی تاريخ سره يوځای کيږي، چې د افغاني کلتور او تمدن د تلپاتې زړه ښکارندويي کوي.

د افغانستان په شمال کې يوه له قديمې نړۍ تر ټولو زره راښکونکي او کلتوري ښارونو څخه يوه موقعيت لري. بلخ، چې د اوزبیکستان سرحد او امو سيند پورې جنوبي برخه کې موقعيت لري، يو وخت د ابريشم لارې يوه مهمه پوسته وه. د تاريخ په زياتره برخه کې د بخارا ښار به نوم پيژندل شوی، دا ښار مختلفې فتحي وليدلي او د فارس سياسي امپراتورۍ، لوی اسکندر، د مغل امپراتورۍ، د عباسي خلافت، چنگيز خان او صفويان تر کنترول لاندې راغی. دغه لرغونی ښار د افغانستان په کلتور کې د متنوعي اغيزو استازيتوب کوي.

د بلخ د لرغونې تاريخ په اوږدو کې، دا ښار د سياسي ځواک او مذهبي مرکز و. باور کيږي چې ښايي دلته د فارس امپراتورۍ څو سيمې موجود وي چې کشف شوي نه دي، چې تاريخ يې شاوخوا ۲۵۰۰ کاله وړاندې ته رسېږي. د لوی اسکندر د منځنۍ آسيا د فتحي په ترڅ کې، بلخ د نظامي مرکز په توگه کاريدل. بلخ همداراز په لرغوني زردشتي سرچينو کې ياد شوی، او ځيني پوهان دې لرغوني ښار د زردشت د پيغمبر د زيږيدو ځای يا د تدريس ځای گڼي. وروسته، د هند د مورياني امپراتورۍ سره د هغې همکارۍ او د ابريشم لارې په سر کې د هغې موقعيت د بوديزم د راتگ لامل شو. بلخ د مشهور بودايي خانقاهونو لپاره يو مرکز شو، او همدارنگه د فرهنگي تبادلې ځای و چې د فارس، يونان، هند او چين تر منځ و.

کله چې اموي اسلامي ځواکونه د ۷مې پېړۍ په پای کې بلخ ته ورسيدل، دوی د کنترول په ساتلو کې ستونزې سره مخ شول. په راتلونکو پېړيو کې، بلخ د مختلفو پارسي، ترکي، او عربي واکمنانو تر منځ تبادله شوه. سره له دې، د عباسي او ساماني خلافتونو لاندې، ښار د ابريشم لارې سوداگرۍ څخه گټه پورته کړه او «ام البلاد» يا د ښارونو مور په نوم شهرت يې پيدا کړ. بلخ د مذهبي تنوع ځای پاتې شو او څو مشهور شاعرانو او پوهانو ته يې زيږيدلي. مقاتل بن سلمان، چې د قرآن لومړی پاتې تفسير يې ليکلی، له بلخ څخه دی.

اشلی مايمپا

د میسوری پوهنتون — سینت لونیس

سینټ لویس ته مهاجرت – هیله مومند

د یو نوې هیواد ته د مهاجرت او خپل کور او ډیرو د کورنۍ غړو پرینودلو له سختیو سره سره، هیله وتوانیده چې په سینټ لویس کې ځانگړی د میزورۍ- سینټ لویس پوهنتون کې د ټولني احساس پیدا کړي. په میزورۍ – سینټ لویس پوهنتون کې د خپلو همزولو زده کوونکو او استادانو سره د هغې بسکیلتیا هغې ته یوه متنوعه ټولنه ورکړه چې برخه یې وي.

له هغو شیانو څخه چې هیله یې خورا خوښوي، په سینټ لویس کې بیلابیلې محلي کافي دوکانونو ته تلل دي. له دې دوکانونو څخه یې یو خوښ شوی د اینسټاین بروز بگلز دی چې په میزورۍ – سینټ لویس پوهنتون کې هم شتون لري. هغه د مرکز لویدیځ پای، د واشنگټن پوهنتون کمپ، او د ډلمار لوپ څخه هم خوند اخلي. هغه د دې توان لرل خوښوي چې دوکانونو ته ولاړه شي او مختلفو رستورانونو ته لاړه شي. د هغې له نورو خوښونکو شیانو څخه په طبیعت کې وتل او په بیلابیلو پارکونو کې قدم وهل دي. هیله د خلکو سره په اړیکه کې پاتې کیدو، کتابونو لوستلو او شعر لیکلو کې خوشحالي مومي. په راتلونکي کې هغه اراده لري چې خپل د شعرونو ټولگه خپرې کړي.



له خپلې کورنۍ او غوره ملگري پرته، هغه څه چې هیله د خپل له هیواد څخه یادوي د هغې ټولني میلمه پالنه و ملگرتوب دی. سره له دې، هیله وايي چې د هغې د تجربو، په شمول د مهاجرت، څخه خوشحاله ده ځکه چې د دغه تجربې څخه هغه نن یوه قوي، زړوره او پاملرنه کوونکې شخص شوی.

هیله د افغان مهاجرینو کیسې د اوریدو اهمیت په گوته کوي تر څو نور ځواکمن کړي. هغه نور خلک هڅوي چې د بیلابیلو خلکو کیسې او تجربې واورې. هغه د خلکو سره د اړیکو نیولو او ټولو سره د همکاريو کولو اهمیت تشریح کوي. د هیلې تر ټولو لوی شوق د نورو خدمت او مرسته کول دي، او هغه پلان لري چې دا د خپلې کلینیکي روانشناسي په مسلک او د ژوند په ټولو برخو کې ترسره کړي. د خپلې کیسې په شریکولو سره، هغه نور مهاجرین او ځوانې نجونې په ټوله نړۍ کې هڅوي او الهام ورکوي چې زده کړه وکړي، او نورو ته پاملرنه او مرسته وکړي.

نیک بلک و لورین گراف

د میسوری پوهنتون – سینټ لویس

هیله مومند په ۲۰۱۶ کال کې له افغانستان څخه امریکا ته کډواله شوه. د میزوري پوهنتون – سینټ لویس پدې وروستیو کې له هغې سره مرکه وکړه تر څو خپله کیسه ووايي او د افغانستان څخه سینټ لویس ته د کډوالۍ تجربې شریکي کړي.



هیله مومند د میزوري – سینټ لویس پوهنتون اوسنۍ محصله ده، چې د روانشناسۍ په برخه کې د زده کړو په لټه کې ده. هغې هدف لري چې په کلینیکي روانشناسۍ کې کار وکړي او د ماشومانو او کډوالو دواړو سره مرسته وکړي. هیله له ماشومتوب څخه غوښتل ښوونکې شي او د خپلو کوچنیو وروڼو او خويندو ښوولو ښي خاطرې لري. دا لیوالتیا په لویوالي کې هم دوام لري ځکه چې هغه د خپلې زده کړې او نورو زده کړو په اړه شوق لري. په میزوري – سینټ لویس پوهنتون کې، هیله د ټرینټن روغتیا ښوونکو برخه ده، چې دا یو د زده کوونکو لخوا رهبري شوی پروگرام دی چې د خطرناک چلندونو د خطرونو او مخنیوي تدابیر په اړه پوهاوي خپروي. هغه همدارنگه د مسلمانو محصلینو په ټولنه او د فرصت پوهانو پروگرام کې گډون لري.

هیلې په ۲۰۱۶ کال کې د خپل ځان او خپلې کورنۍ د بې ځایه کیدو او متحده ایالاتو ته د مهاجرت تجربه شریکه کړه. د مهاجرت پروسه اوږده وه او ډیرې نامعلومې وې چې کورنۍ یې باید پرې پوهیدلې وای. کله چې هیله او د هغې کورنۍ لومړی ځل متحده ایالاتو ته ورسیدل، هغوی په شیکاگو، ایلینوی کې میشت شول، خو وروسته سینټ لویس، میزوري ته ولیردول شول. دوی د مهاجرت له ډیرو ستونزو سره مخامخ شول، په شمول د ژبې خنډونه، کلتوري توپيرونه، د هويت او تړاو په اړه پوښتنې. لنډه موده وروسته له رسیدو څخه، هیله په نهم ټولگي کې ایسه پیله کړه چې باید د ژبې خنډونه او له زده کوونکو او ښوونکو سره اړیکې ټینګولو مسایل حل کړي.

فوکس سينٽ لويس: د سيمي جايزي سره څه سم دي



سربيره پر دي، دا مراسم د شبکي جوړولو او د نورو بوخت ټولني غړو او مشرانو سره د اړيکو جوړولو لپاره عالي فرصت دی. د دې غونډې ټکټ اوس په [ويب پاڼه](#) کې د اخیستلو لپاره موجود دی. د ټکټونو اخیستل د فوکس سينټ لويس د هدف لکه د مشرانو تعليم او اړيکي جوړول او مهمو خبر اترو ته وده ورکولو سره مرسته کوي.

که تاسو غواړئ د فوکس سينټ لويس سره نوري اړيکي ونيسئ، دلته کلېک وکړئ ترڅو [ويب پاڼه](#) او د [اړيکو معلومات](#) ترلاسه کړئ. فوکس سينټ لويس د سينټ لويس د ټولني غړو لپاره يو عالي سازمان دی، په ځانگړي توگه د هغو سوداگري مالکانو لپاره چې د سينټ لويس ښه کولو او پرمختگ ته ژمن دي.



لورين گراف

د ميسوري پوهنتون – سينټ لويس

فوکس سينټ لويس يو پروگرام دی چې د مدني پوهاوي او اړيکو په اړه مختلف مشران ځواکمن او لوړوي ترڅو د بدلون رامنځته کونکي شي او د سينټ لويس سيمي لپاره پرمختگونه رامنځته کړي. فوکس سينټ لويس هدف لري چې د ټولني مشران او د سوداگري مشران وروزي ترڅو سيستمونه وټنگوي او زموږ سيمه د سينټ لويس په ښکېلتيا او وده کې مرسته وکړي. برسیره پردې، هغوی په دوامداره توگه د مشرانو يوه شبکه جوړوي ترڅو يو بل سره ښکېل او يو بل لوړ کړي. فوکس سينټ لويس ټولني او مشران سره راټولوي ترڅو مهمې خبرې اترې وکړي چې د افرادو او سينټ لويس ټولني لوړولو لپاره حياتي وي. فوکس سينټ لويس د پاليسي فورمونه، ټولني خبرې اترې، او تعليمي پيښې کوربه توب کوي. فوکس سينټ لويس د افرادو لوړولو او ځواکمن کولو لپاره وقف شوی دی او سينټ لويس د کار کولو، لوبو او ژوند کولو لپاره يو ښه ځای جوړوي. د دوی اصلي ارزښتونه د کیفیت رهبري، مدني ښکېلتيا، ټولني همکارۍ، مساوات او سيمه اييز ليد دی.

فوکس سينټ لويس هر کال يوه غونډه کوربه کوي چې په سينټ لويس سيمه کې د مثبت بدلون لپاره هڅې وپيژني چې د تير کال غونډه د د سيمي جايزي سره څه سم دي په نوم وه. دا جايزي ورکولو مراسم هغه افراد، سازمانونه او گڼې نوښتونه لمانځي چې اغيزمن بدلونونه يې رامنځته کړي دي. د د سيمي جايزي سره څه سم دي يو هغه مراسم دی چې فوکس سينټ لويس يې په تير ۲۶ کلونو کې کوربه کړی دی، چې تر اوسه پورې د دې جايزي څخه تر ۵۰۰ زياتو کسانو ته ورکړل شوي دي.

د دسيمي جايزي سره څه سم دي ۲۷م مراسم د ۲۰۲۴ کال د مې په ۹مه نيټه کې ترسره کيږي. دا مراسم به په سينټ لويس کې د شيلډن کنسرت هال او آرټ گالري کې ترسره شي. د سينټ لويس ټولني ټول خلک هڅول کيږي چې دې مراسمو ته راشي او د حيرانونکو لاسته راوړنو او نوښتونو لمانځنه وکړي چې په مثبت ډول يې په سينټ لويس اغيز کړی دی.

د سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست



WELCOME
NEIGHBOR



سوپرکلپ له خواړو څخه د وسيلې په توگه کار اخلي چې له لارې يې ټولنه په سينټ لوييس کې د کډوالو مختلفو کلتورونو ته ځان ورسوي. سربيره پردې، دا د کډوالو او په عمومي توگه ټولني ترمينځ د اړيکو رامینځته کولو لپاره يو عالي لاره ده، او همدارنگه هغه کلتور ته درناوي کوي چې دوی يې سينټ لوييس سيمې ته راوړي. په دې صورت، کلتور د خواړو او د دوی کيسې په ښه شريک کيږي. سربيره پردې، د سوپر کلپ پيښو څخه تر لاسه شوي پيسې مستقيم د کډوالو اشيانو ته گټه رسوي، په دې توگه د دوی مالي ثبات ته وده ورکوي. د دې مقالې د ليکلو تر وخته پورې، د کينټرېنگ او سوپر کلپ پيښو ۱۶۸ غونډې ترسره کړي او شاوخوا ۲۶۳۰۰۰ ډالره يې راټول کړي او په دې پروسه کې يې ۱۱ هيوادونه استازيتوب کړي.

سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست د نورو مرستو او خدمتونو يوه پراخه لړۍ وړاندې کوي چې په پورته کې په ځانگړي ډول ياد شوي نه دي. په دې خدمات کې د کورنيو شراکت، د ميندو ملاتړ، او د پخلۍ کورسونه شامل دي. سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست د يوې کوچنۍ نوښت په توگه پيل شو، مگر له هغه وروسته يې په يوه څو اړخيزه سازمان بدل شوی چې بې حده اغيزه لري. که تاسو غواړي چې گډون وکړي يا د سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست سره اړيکه ونيسئ، تاسو کولی شئ د دوی [ويب پاڼې](#) له لارې ورسره اړيکه ونيسئ.

سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست يو سازمان دی چې د سينټ لوييس په سيمه کې کډوالو سره د مرستې لپاره وقف شوی دی. په ۲۰۱۶ کال کې د دې سازمان اصلي ماموريت د سوريي کډوالو سره مرسته کول وو، خو له هغه وخت راهيسې يې خپل فعاليتونه پراخ کړي او اوس د ۱۱ مختلفو هيوادونو کډوالو سره مرسته کوي. د دوی خدمتونه د پيل څخه ډير پرمخ تللي دي؛ له نوي راغلو کډوالو کورنيو لپاره د تشناب توکو راټولولو څخه نيولې، د ماښام ږوډۍ او کينټرېنگ پيښې تنظيمولو، د موټر چلولو درسونو ورکولو، او د تابعيت ټولگيو کوربه توب پورې شامل دي.

د دوی پيسو راټولولو کمپاينونه نږدې ۹۰۰۰۰ ډالره راټول کړي او د مختلفو پروگرامونو ملاتړ کړی. ځينې يې عبارت دي له د ۱۲ کسيزي افغان کورنۍ لپاره د يو لوی موټر اخيستلو تمویل، د افغان ماشومانو لپاره د ښوونځي توکو پيسې راټولول، يا د نوي رارسيدلي اوکرايني کورنيو سره مرسته کول. دا پيسې راټولول – او ورته نوري هڅې – په مهاجرت پروسه کې د کډوالو سره مرسته کولو کې اساسي رول لوبوي.

د سينټ لوييس گاونډۍ ښه راغلاست لخوا کوربه شوي نوري پيښې په کلتوري تقدير او ټولني ادغام باندې تمرکز کوي. د دې لاسته راوړلو يوه لاره د دوی د سوپر کلپ پيښې دي. دا پيښې هڅه کوي چې د کډوالو د دوی د پخلۍ کولو مهارتونو شريکولو له لارې د دوی حمايت وکړي. په دې پيښو کې، نوي کډوال گاونډيان د خپلو هيوادونو دوديز خواړه چمتو کوي او په دې پروسه کې خپلې کيسې او تجربې شريکوي.

نيک بلک

د ميسوري پوهنتون – سينټ لوييس

په سینت لویس کې د ښځو تاریخي میاشت لمانځل: د افغان ښځو او متشبثینو درناوی

د رستورانټونو او نانوایانو څخه نیولې تر فیشن بوتیکونو او د ښکلا سالونونو پورې، افغان سوداګرې ښځې خپلې ځانګړتیاوې رامنځته کوي او د سینت لویس کلتوري تنوع ته بډایت ورزیاتوي. د دوی سوداګریزو روحیه، خلاقیت، او اراده د افغان ښځو د مقاومت او ځواک ثبوت دی.



د سوداګریزو فعالیتونو ترڅنګ، افغان سوداګرې ښځې په سینت لویس کې د ټولني جوړولو او خبریه برنامو، اوډ نوبتونو روزنو فعالیتونو کې هم فعاله برخه اخلي. ډیری د محلي خبریه موسسو سره مرسته کوي چې د ښځو او انجونو د پیاوړتیا هدف، نه یوازې په سینت لویس کې بلکې په نورو ځایونو کې هم لري.

د ښځو د تاریخ میاشت په سینت لویس کې د نمانځنو په ترڅ کې، راځي چې نه یوازې د افغان ښځو لاسته راوړني ولمانځو، بلکې د ټولني ټولو ښځو د زغم، ځواک، او تنوع پیژندلو ته هم پام وکړو. د همکارۍ، ملاتړ، او پیاوړتیا له لارې، مور کولی شو چې یوه ډیره ښکېل او برابرې ټولني رامنځته کړو چې هر ښځه د پرمختګ او خپل هیلې د پوره کولو فرصت ولري.

لیف کلین

د میسوری پوهنتون – سینت لویس

مارچ د ښځو د تاریخ میاشت ده، چې د تاریخ په اوږدو کې د ښځو د پام وړ لاسته راوړنو، مبارزو او ونډو په اړه غور کولو وخت دی. په سینت لویس کې، دا نمانځنه ځانګړی اهمیت لري ځکه چې ښار تنوع مني او د ټولو ښځو لاسته راوړني لمانځي. سړ کال، په افغانستان کې د نړیوال تمرکز سره، توجه د افغان ښځو او د هغوی د استقامت درناوي، او د دې تر څنګ د سینت لویس د افغان ښځو د سوداګرۍ پرمختګ قدر دانی ته ګرځي.

د افغان ښځو حالت په تیرو کلونو کې نړیواله باملرنه جلب کړې، په ځانګړي توګه د طالبانو د بیا راپورته کیدو وروسته. سره له دې چې د ستري چیلنجونو او خنډونو سره مخ دي، افغان ښځې لا هم د سختیو پر وړاندې دریري، او نه ختمیدونکي زوروتیا او استقامت ښيي. په سینت لویس کې، سازمانونه او افراد سره راټول شوي تر څو د افغان ښځو کډوالو ملاتړ وکړي، هغوی ته اړین منابع، زده کړه، او د ځواکمنیدو فرصتونه چمتو کړي.

د ښځو د تاریخ میاشت په اوږدو کې، سینت لویس د ښځو د لاسته راوړنو او مبارزو د څرګندولو لپاره ګڼ شمیر پېښې ترسره کوي، چې هم نړیوالې او هم محلي دي. له پینل بحثونو او فلمونو نندارتونونو څخه تر هنري نندارتونونو او ورکشاپونو پورې، د ټولني لپاره د یوځای کیدو او د مختلفو شا لیدو څخه د ښځو تجربو زده کولو لپاره بی شمیره فرصتونه شته. په دې کال کې، په سینت لویس کې څو پېښې په ځانګړي توګه د افغان ښځو د حالت په اړه د پوهاوي لوړولو، خبري اتری رامینځته کولو، او د همغږي ترویج ته تمرکز کوي.

د افغان ښځو غږونه پینل بحث یوه داسې پېښه ده چې د محلي وکیلانو ښځو ګروپونو لخوا تنظیم شوي. په دې پینل کې افغان ښځې رهبران د خپلو مقاومت، فعالیت او د هیلو کیسې شریکوي. د دې پېښې له لارې، ګډونوالو ته د افغان ښځو پرمخ د ستونزو په اړه معلومات ترلاسه کيږي او د هغوی د ځواکمن کولو او حقوقو ملاتړ لپاره لارې چارې پلټي.

سربیره پردې، د سینت لویس فعاله افغان ټولنه د ګڼ شمیر الهام ښوونکو ښځو د سوداګرو کور دی چې د محلي اقتصاد او ټولني لپاره مهمې ونډې ترسره کوي.

کورنی جگړې: د افغانستان او سینټ لویس مقایسه ۱۸۶۰-۱۸۶۹

د سینټ لویس اوسیدونکي ممکن د افغانستان د هغه وخت وضعیت څخه بی خبره وو چې د دوی د واقعیت سره یې ورته والی درلود. په نننۍ دوره کې د نړیوالو خبرونو څخه بی خبره پاتې کیدل خورا ستونزمن دي ځکه چې ټولنیزې رسنۍ، آنلاین خبرې سرچینې، او فوري پیغام رسونه شتون لري.



دوست محمد خان
۱۷۹۲ - ۱۸۶۳

له دې سره سره، دا د ستاینې وړ ده چې د ۱۸۶۹ لسيزې سیاسي گډوډي، د کورنی خیانت، او د سینټ لویس او د افغانستان په مختلفو ولایتونو کې د ژوند کولو لپاره ناوړه مرگونه راورول. د سینټ لویس ډیری کورنی د ورونو، زامنو او پلرونو له امله چې په مخالفو اړخونو کې په یوه خونړۍ جگړه کې وو ټوټې شوي وي. د افغان کورنی جگړې سرچینه د ورورولۍ او کورنیو اړیکو په خیانت کې وه. که څه هم هرې جگړې جلا انگیزې درلودې، دواړه په سینټ لویس او افغانستان کې کورنی ژورې اغیزمنې شوې. اوس چې سینټ لویس افغانانو ته بل کور شوی د سینټ لویس او افغانستان تر مینځ د ورته والي په اړه ډیر څه ویل کیدی شي. اوس سینټ لویسیان او افغانان پداسې حال کې چې کلتور شریکوي چې دوی ځانگړي کوي، کولی شي خپل تاریخ هم شریک کړي.

سکايلر باکستر

د میسوری پوهنتون - سینټ لویس

د ۲۰۲۱ کال د اگست له میاشتې راهیسې، په سینټ لویس، میزوري کې د افغان مهاجرو د پام وړ زیاتوالی رامنځته شوی. لکه څنګه چې محلي اوسیدونکي خپل نوي گاونډیان هرکلی کوي، دا مناسبه ده چې د سینټ لویسیانو او افغانانو تر منځ ورته والیو باندې فکر وکړو.

یو عام ټکی د دې دواړو ټولنو ترمنځ د کورنی جگړې شتون دی چې په سینټ لویس او افغانستان کې د ۱۸۶۰ لسيزو په ترڅ کې وشوې. د امریکا کورنی جگړه د ۱۸۶۱ د اپریل ۱۲ څخه د ۱۸۶۵ اپریل تر ۹مه پورې دوام وکړ. د افغانستان کورنی جگړه د ۱۸۶۳ د جون په ۹مه پیل شوه او په ۱۸۶۹ د جنوري په میاشت کې پای ته ورسیده. سینټ لویس په امریکایي کورنی جگړه کې ځانگړي مقام درلود ځکه چې میزوري د سرحدی ایالت په توګه ګڼل کیده. د جگړې تر پیلیدو مخکې په سینټ لویس او په ټوله هیواد کې د غلامۍ د لغو کولو په اړه ناندري روانې وې. میزوري له اتحادیې څخه جلا نه شو ځکه چې د سینټ لویس په اوسیدونکو، چې زیاتره یې مهاجر وو اغیزه درلوده.

د امریکایي کورنی جگړې په دویم کال کې، افغانستان د خپلې کورنی جگړې په لور روان و. د دې شخړې پیل د دوست محمد خان د مړینې سره وشو. دوست محمد خان چې امیر کبیر هم یادېږي، د افغانستان یو مشهور حکمران او د بارکزي خاندان بنسټ ایښودونکی و. امیر کبیر د خپل وراره، احمد خان په وړاندې د فراه ښار د فتحې په مهال ناڅاپه مړ شو. د هغه مړینه د افغان کورنی جگړه پیل کړه. د خپل پلار د مړینې خبر په اوریدو سره، د امیر کبیر زامن د کابل په لور روان شول ترڅو د خپل پلار د مقام لپاره جگړه وکړي. د امیر کبیر زوی شیرعلی خان لومړی کابل ته ورسید او امیر وټاکل شو. د هغه ناسکه وروڼه، محمد افضل خان او محمد اعظم خان، د نوي امیر پر وړاندې د یو توطعې په لټه کې شول. کله چې شیرعلی خان د دې توطعې خبر ترلاسه کړ، شمال ته روان شو ترڅو د دوی پر وړاندې د جگړې اعلان وکړي. له دې سره څه چې پېښ شول، هغه د دوست محمد خان د مقام او د هغه سره تړلي ځمکې د میراث لپاره شپږ کلنه جگړه وه چې د هغه د زامنو او د هغوی نسلونو تر مینځ وشوه.

د سينت لوييس د مهاجرينو تاريخ

د دغو هرې ډلې ښار ته نوي کلتوري ځلا راوړي، چې د ښار ځانگړتيا ډيروې. د سينت لوييس تاريخ له هغو مهاجرينو نه بيليدونکی دی چې دلته ميشته شوي او اقتصادي او کلتوري پرمختگ يې راوړی. ښار د دغو نوو ټولنو په نتيجه کې پرمختگ کوي او د دوی د شاملېدو چې له امله يې په سينت لوييس کې فرصتونه رامنځته شوي هرکلی کوي.



په ښار کې هر اوړي یو له تر ټولو مهمو پېښو څخه د قومونو فستیوال دی، چې د سينت لوييس نړيوال انستیتیوت لخوا کوربه کېږي. په دې پېښه کې د ۷۵ مختلفو ملتونو خواړه، نڅاگانې او توکي وړاندې کېږي. دا د کلتوري سپړنې او ټولني جوړلو لپاره يوه ښه موقعه برابروي، او د ټاورگرو پارک په ښکلي ځای کې د سل زره څخه زیاتو لیدونکو لپاره یو ځای وړاندې کوي. دا ډول پېښې د څو کلتوري اهمیت او د سينت لوييس اوسیدونکو لخوا د بيلابيلو مهاجرينو منلو اهمیت ښيي.

ټایلر ونتر

د میسوری پوهنتون – سينت لوييس

سينت لوييس، چې ډيری وخت لويديز ته د دروازي په نوم يادېږي، د بډايه مهاجر تاريخ لري. ښار د کډوالو د څپو لخوا رامينځته شوی، چې په لومړيو کې يې د ښار شاوخوا يوځای کار کولو ټولنو سره يوځای کيدل پيل کړل. که څه هم ډيری وخت د ورته توکميز شاليد وپندارانو سره نږدې ژوند کول، دا مهاجرين په ښار کې د توکميز تنوع وموندل. په ۱۹ پېړۍ کې د جرمني کډوال د ښار له لومړيو مهاجرينو څخه وو، دوی لکه انهایزر-بوش په څير شرکتونه تاسيس کړل. ډير ژر د ایرلند او ايتاليا مهاجرين هم راغلل، چې نفوذ يې په ترتيب سره د ښار په مرکز او The Hill کې ليدل کيدی شي.

The Hill لا هم يو غورږيدونکی ايتالوي-امريکايي ټولنه لري چې رستورانټونه، دوکانونه، او د ټولني ځايونه لري چې د اوسيدونکو او سيلانيانو لخوا په منظمه توگه ليدل کېږي. که څه هم د دې ډيری ټولني له هغه وخت راهيسې په لويه سينت لوييس ټولنه کې مدغم شوي، خو په ښار کې د دوی ښه د اوسيدونکو لپاره د وړيا ټکی پاتې دی.

هم هغه کسان چې د دې مهاجرينو د نسل څخه دي او هم هغه څوک چې وروسته راغلي دي، د دې لومړنيو مهاجرينو ډلو لخوا د اقتصادي ودې څخه گټه پورته کړې.

د انهایزر-بوش لخوا برابر شوي زېربناوي او همدارنگه هغه کاري فرصتونه چې دا شرکت راوړل، د ښار اقتصادي بڼه بدله کړه، او اوس دا فابريکه په نړيواله کچه يو له تر ټولو لويو څخه ده. له همدې امله، دې لومړنيو مهاجرينو ډلو تل لپاره سينت لوييس بدل کړ او دا تمایل د راتلونکو ټولنو لخوا هم ادامه ومونده.

د شلمې پېړۍ په لومړيو کې، سينت لوييس ته د ختيځې اروپا څخه د مهاجرينو يو سيلاب د پولند، روسيه او هنگري څخه راغلل. دوی چې کومې نوي کلتوري رنگينې راوړي، لکه خواړه، موسيقي او بازارونه، ټولو د سينت لوييسيانو د يو بل سره د توپيرونو په تړلو کې مرسته وکړه. تر نن ورځ پورې، ښار لا هم نوي مهاجرينو ډلې لکه د لاتيني امريکا او افريقايي شاليدونو څخه راغلي، او اوس افغان رنگين ټولنه جذبوي.

د سینټ لویس افغان رستورانټ څخه یوازې او راتلونکې معلومات



په ټوله کې، که تاسو د افغان خوارو پر وړاندې یوه تجربه لرونکې مینه وال یاست یا د نوې خوندونو څیرلو ته لېوالتیا لرئ، د افغان کباب هاوس سفر به تاسو ته د ډوډۍ یوه نه هیریدونکې تجربه و عده کوي چې تاسو به یې همیشې ورته لوالتیا ولرئ.

میسن کلینس

د میسوری پوهنتون – سینټ لویس

افغان کباب هاوس یوازې یو کال وړاندې پرانیستل شوی، مگر په سینټ لویس د خورو په ډگر کې یې ډیره پاملرنه ترلاسه کړې.

موسس فیض الله کرزی خپل د خورو په صنعت کې تقریباً ۱۸ کلونو تجربه دی هڅې ته راوړي. هغه په ۲۰۰۲ کال کې متحده ایالاتو ته راغی او په بالتیمور، مرلینډ ایالت کې د هلمند په نوم یوه مشهور افغان رستوران کې کار پیل کړ. کرزی مخکې له دې چې سینټ لویس ته کډه وکړي او د خپلې بڼې د کورنۍ سره نږدې شي، په فلوریدا او مین کې خپل رستورانونه پرانیستل. افغان کباب هاوس په فبرورۍ ۲۰۲۳ کې په لینډن ووډ پارک سیمه کې پرانیستل شو، او له هغه وخت راهیسې یې په ریورفرنټ ټایمز، STL مجله، او فیسټ مجله کې د ستاینې رپورټونه ترلاسه کړي، سره له دې د Yelp عالی درجه لري.

د افغان کباب هاوس مینو د کرزي د پخلي مهارت یوه څرگندونه ده، چې د نوښتونو تر څنګ د افغاني ډوډیزو خوارو بیلابیل ډولونه وړاندې کوي. اشتها ورکونکي خواره لکه منټو، د خوندور غوښې څخه ډک او نازک، او د کچالو او سبزیجاتو سره ډک شوي سمبوسې، د قوي خوندونو او خوشبویو مصالحو سره د دوی ډوډۍ خوند لا خوندور کوي.

د اصلي خوارو لپاره، رستورانټ د کبابونو انتخاب وړاندې کوي، چې نرم پسه، غوښه او چرګ شامل دي، هر یو د خوند سره په بشپړ ډول پاڅه شوي دي. د چرګ کراهي ځانګړی دی او د کرزي خوښی دی، چې د پیازو او شین مرچو سره د ټماټر په بنسټ جوړ شوی خوندور ساس لري او د لږې تودوخې سره په مکمل ډول پوخ شوی دی.

افغان کباب هاوس د سبزیجاتو ډوډۍ هم لري، د بولاني په څیر خواره چې د کچالو یا گندنه او یا گلپي څخه ډک شوي نازکه ډوډۍ ده. میلمانه کولی شي د مختلفو غیر الکولي مشروباتو، لکه چای او دوع، چې یوه مالګینه-تروشه د ماستو څښاک دی، او همدارنګه د کوک محصولاتو څخه هم خوند واخلي.

لمړی افغان رستوران په میزوري کې

سربیره پردې، دوی د سبزیجاتو علاقه لرونکو لپاره کیفیت لرونکي انتخابونه لري. له خوندور کبابونو تر خوشبو لرونکو وریجو پورې، د دوی ټولې غذاوې د محمد کورنۍ د پخلي نسخو او تازه، لوړ کیفیت لرونکو موادو په کارولو سره په دقت سره چمتو شوي دي.

زموږ د ټولګي غړو په دې وروستیو کې د دې رستوران د لیدلو فرصت پیدا کړ، او موږ د پسه قورمه، د چرګ ټیکه مساله، او د مختلف کباب انتخابونو څخه ډیر خوند واخیست.



صمیم افغان رستوران او کيترنگ مشتریانو ته د افغانستان د شتمن او متنوع خوندونو له لارې یو سفر وړاندې کوي.

د میزوري په تاریخ کې د لومړي افغان رستوران په توګه، صمیم د سینټ لویس د خوړو مینه والو لپاره یو خورا لوړ درجه او محبوب ځای ګرځیدلی، او ساس مجله، سینټ لویس پوسټ-ډیسپچ، او ریورفرنټ ټایمز څخه ګڼې جایزې ترلاسه کړي. لکه څنګه چې په دې خپرونه کې د مخکینیو نسخو په پوه برخه کې یادونه شوې، صمیم د سینټ لویس د نړیوال انسټیټیوټ د کلني نړیوالو جشنونو برخه هم وه. اوس مهال، دا د ګروو په سیمه کې موقعیت لري او په سینټ لویس کې د لیدو لپاره یو ضروري رستوران دی.

لکه څنګه چې فهیم محمد په ساس مجله کې وایي: «افغان پخلي ډیر صحي، او ډیر متوازن دي... د افغانستان نفوس ډیر متنوع دی. دې خلکو دا نظریات، فرهنگ، او خوراک راوړ. نو افغان خوراک مدیتراني، هندي او فارسي دی، خو په عین حال کې، دا خپله ځانګړتیا لري.» د صمیم افغان رستوران د پخلي مهارت او کلتوري ورته نتیجه ده چې له نسلونو څخه انتقال شوې، چې میلانانو ته د غوره خدمتونو سربیره د خاوندانو خلاقیت او نوښت وړاندې کوي. که تاسو کله د ګروو سیمې ته ولاړې، یا د ملتونو په جشن کې ورسره مخ شوي، نو د دوی ملاتړ وکړئ!

صمیم افغان رستوران د دوه ورونو فهیم او قیوم محمد لخوا تاسیس شوی، چې په ۱۹۹۱ کې سینټ لویس ته راغلل. په اولد وارسن کنټري کلب کې د کار کولو وروسته، دوی د ساؤټ ګراند په سیمه کې د رستوران د ځای یو اعلان وموند. د دې لید سره چې یو ګرم او راحت ځای جوړ کړي چیرې چې میلانانو د افغاني خوړو خوندونو څخه خوند واخلي، صمیم رستوران په ۲۰۰۵ کې خپلې دروازې پرانیستې. همدغه کال، سینټ لویس پوسټ-ډیسپچ دې ته د پنځه غوره نوي رستورانونو نوم ورکړ، او له هغه وروسته یې دوامداره ستاینه ترلاسه کړي دي.

میسن کلینس

د میسوری پوهنتون – سینټ لویس


په صمیم افغان رستوران کې میلانانو ته د خوندورو خواړو یوه زړه پورې لړۍ وړاندې کيږي. دوی دودیز افغان خواړه او همدارنګه مختلف خواړه لکه تند چرګ پاستا او حلال چرګ قورمه وړاندې کوي.



د افغان مجله

افغان مجله په خوښۍ سره اعلان کوي چې زموږ ورځپاڼه اوس د تکره سیمه ایزو لیکوالانو مقالې مني. خپلې په زړه پورې کیسې له موږ سره شریکې کړئ او خپل غږ مو نورو ته ورسوئ. موږ ته خپلې مقالې نن واستوئ!

 3611 South Grand, Suite 105, St. Louis, Missouri

 +1 (314) 827 1821

 sidiqim@iistl.org

 www.afghancenter.org